

# FORMATIONS

HYPNOSE  
COMMUNICATION  
THÉRAPEUTIQUE

2020  
2021



PARIS - RENNES

RENDEZ-VOUS SUR  
[WWW.HYPNOSES.COM](http://WWW.HYPNOSES.COM)



ÉDITO du D<sup>r</sup> Claude VIROT,  
directeur d'EMERGENCES

## BELLE RENTRÉE 2020 !

C'est une première, notre catalogue arrive entre tes mains en septembre.

Les derniers mois que nous venons de traverser montrent à quel point nos outils hypnotiques sont des ressources pour tous en particulier quand toute la société, notre système de soin et notre équilibre sont fragilisés. Notre chaîne Youtube le montre bien : nous avons connu un succès que nous n'avions pas imaginé : **250 000 vues pour les 38 vidéos d'hypnose** mises à la disposition de chacun (et encore disponibles !).

Notre société a bien compris l'intérêt de l'hypnose qui vient s'associer aux meilleures techniques classiques, dès que cela est nécessaire. **L'alliance des soins du corps et des soins de la conscience.** Ceci n'est possible aujourd'hui que grâce au travail sérieux et enthousiaste de nous tous, professionnels de santé, qui avons su montrer et prouver que l'hypnose est un outil thérapeutique fiable et sécurisé lorsqu'elle est mise en œuvre dans un cadre éthique, par un professionnel qualifié. « Un outil n'est bon qu'entre de bonnes mains »

Et c'est ainsi que pas à pas, l'hypnose progresse vers un statut officiel par les institutions - ministère, Haute Autorité de Santé, conseils de l'ordre... Même si cette évolution se fait encore en ordre un peu dispersé, la tendance générale va vers **l'intégration de l'hypnose dans le champ de la santé** comme en atteste, par exemple, l'incitation faite aux médecins généralistes de se former à l'hypnose par une orientation nationale dans le cadre du « Développement Professionnel Continu ». C'est nouveau et peut être plus que jamais, nous sommes face à de nouvelles responsabilités.

En effet, si l'hypnose médicale progresse à grand pas, l'hypnose non médicale progresse au moins aussi vite. Les instituts ouverts à tous vents poussent comme des champignons et les plaques d'hypnothérapeutes se multiplient. Les formations sont minimales et les participants, sans aucune connaissance de la médecine ni des patients au préalable.

**■ Mais qui fait la différence une fois la plaque posée ? Qui fait la différence lors d'une recherche sur internet ?**

Aujourd'hui, notre responsabilité - professionnels de santé et psychologues - est de **protéger et sécuriser** les plus faibles, nos patients qui sont aussi parfois nos parents, nos enfants, nos amis, nos voisins ...

### COMMENT ?

1 - La Confédération Francophone d'Hypnose et Thérapies Brèves vient de finaliser le « **Livre Blanc** », réalisé par des dizaines de professionnels de santé impliqués dans la connaissance et le développement de l'hypnose thérapeutique. Je vous invite à le consulter sur notre site web et à le diffuser largement autour de vous, à vos collègues, services, administrations. Chacun y trouvera réponse à la plupart de ses questions.

2 - C'est aussi en s'engageant personnellement pour se faire connaître par les patients comme un professionnel de santé avec une compétence en hypnose thérapeutique. Pour que chaque patient trouve rapidement et simplement sur internet le nom d'un professionnel proche de chez lui capable d'établir un diagnostic, d'évaluer l'intérêt ou non de l'hypnose, capable de l'orienter vers un autre collègue si nécessaire.

**L'annuaire « HypnoSanté »** fait suite à l'annuaire qu'Emergences avait créé il y a... 19 ans. Un annuaire était alors très utile. Aujourd'hui, l'annuaire le plus complet possible est crucial. Crucial pour ceux qui sont en difficulté, c'est une évidence. Crucial aussi pour nos institutions qui pourront ainsi voir et savoir à quel point les professionnels de santé se sont engagés pour favoriser la santé individuelle et la santé publique.

3 - **HypnoSanté** est la partie publique. Elle ne peut exister que grâce à la partie scientifique pour toujours mieux connaître l'hypnose, la conscience, les indications et les limites. Depuis toujours Emergences est impliqué dans **des programmes de recherche**. Très bientôt c'est une structure scientifique officielle qui va voir le jour afin de mettre en œuvre des projets plus ambitieux et renforcer à chaque fois un peu plus le socle sur lequel nous pouvons soigner nos patients en toute sécurité et ainsi les protéger des aléas de la vie.

4 - Un dernier mot : pour aller dans le même sens de la protection, Campus Emergences a créé un atelier spécifique pour tous : **l'auto-hypnose dans ma vie quotidienne**. Les premiers participants sont unanimes : ils vont devenir plus autonomes face aux perturbations que chacun peut vivre au quotidien, pour trouver des solutions ici et maintenant, et augmenter leurs compétences sur leur vie et sur leur santé. Et une **formation sur la même thématique est disponible en ligne !** Vous pouvez ainsi choisir le format qui vous convient le plus - ou faire le choix de suivre les 2 ! Et surtout vous pouvez les proposer à vos patients.

Ces principes fondamentaux, piliers d'Emergences, font émerger une nouvelle définition de l'hypnose en 2020, que je souhaite partager avec vous :

**■ L'hypnose est un processus relationnel intentionnel stabilisé qui permet d'activer et d'utiliser les capacités dynamiques naturelles de la conscience vers un objectif thérapeutique psychique et/ou corporel.**

D<sup>r</sup> Claude Virot,  
Directeur d'Emergences

**Campus Emergences**

**L'AUTO-HYPNOSE UN OUTIL POUR MA QUOTIDIENNE**

2 JOURS À RENNES

ATELIER DE FORMATION

**1<sup>ÈRE</sup> FORMATION POUR VOS PATIENTS AVEC CAMPUS, PRÉSENTIEL OU EN LIGNE**

Notre santé est un bien qui reste que nous devons

Venez apprendre la pratique de l'auto-hypnose, les techniques de base, et les techniques avancées **avec des professionnels de santé** en activité clinique, formateurs en hypnose.

M. Frédéric Berben PSYCHOLOGUE  
M. Jérôme Cuna PSYCHOLOGUE  
D<sup>r</sup> Pierre Le Grand MÉDECIN GÉNÉRALISTE  
M. Xavier Pénin CHIRURGIEN-DENTISTE

DATE DE LA SAISON À VENIR  
**LES SAMEDIS 12 SEPT. & 10 OCT. 2020**

INSCRIPTION SUR LE SITE  
**WWW.CAMPUS-HYPOSES.COM**

**HYPNOSE MÉDICALE**

VOUS CHERCHEZ UN **PROFESSIONNEL DE SANTÉ RECONNU & FORMÉ ?**

**HYPNOSANTE**

ANNUAIRE DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ FORMÉS À L'HYPNOSE MÉDICALE

**WWW.HYPNOSANTE.COM**

**1<sup>ER</sup> ANNUAIRE** des professionnels de santé formés à l'hypnose  
Êtes-vous inscrit ?

**2020**

Le site **www.hypnoses.com** se fait une beauté !

**LIVRE BLANC**  
DE L'HYPNOSE CLINIQUE ET THÉRAPEUTIQUE

**À LIRE !**  
Les fondements du développement de l'hypnose

**cfhtb**  
CONFÉDÉRATION FRANCOPHONE D'HYPNOSE ET THÉRAPIES BRÈVES

**www.cfhtb.org**

**AUTO-HYPNOSE FORMATION EN LIGNE**  
avec le **D<sup>r</sup> Claude Virot, psychologue**

**1<sup>ÈRE</sup> FORMATION AUTO-HYPNOSE EN LIGNE POUR VOS PROFESSIONNELS DE SANTÉ !**

**YouTube**

La chaîne s'enrichit de séances d'hypnose guidées  
**YOUTUBE.COM/INSTITUTEMERGENCES**

**EMERGENCES EN 2019**

**3 410**  
Professionnels de santé formés

**170**  
Formations en France et en Europe

Plus de **4 700**  
Heures de formation

**75**  
Formateurs & Intervenants

# SOMMAIRE DU CATALOGUE

L'ÉDITO DU D <sup>R</sup> CLAUDE VIROT	p. 2	LA STRATÉGIE THÉRAPEUTIQUE	p. 52
BIENVENUE À EMERGENCES	p. 6	HYPNOSE EN DOULEURS ET TROUBLES CHRONIQUES	p. 54
L'ÉQUIPE DE FORMATEURS ET INTERVENANTS	p. 8	CYCLE EXPERT HYPNOSE ET CRÉATIVITÉ THÉRAPEUTIQUE	p. 56
LES COMITÉS PÉDAGOGIQUE, ÉTHIQUE ET SCIENTIFIQUE	p. 10	HYPNOSE ET CRÉATIVITÉ THÉRAPEUTIQUE À PARTIR DU M3	p. 58
NOS ENGAGEMENTS ET NOS FONDAMENTAUX	p. 12	LES ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT 2020	p. 60
QUELLE PROFESSION POUR QUEL NIVEAU DE FORMATION	p. 15	LES ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT INTERNATIONAUX	p. 61
LES PARCOURS DE FORMATIONS	p. 16	LES ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT À RENNES EN 2021	p. 62
LES FORMATIONS INTRA-ÉTABLISSEMENT	p. 18	LES ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT À PARIS EN 2021	p. 71
INITIATIONS À L'HYPNOSE	p. 24	HYPNOSANTÉ, L'ANNUAIRE DES PRATICIENS	p. 76
COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE	p. 25	ATELIER AUTO-HYPNOSE POUR TOUS	p. 78
COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE CADRES DE SANTÉ	p. 26	FORMATION AUTO-HYPNOSE EN LIGNE	p. 80
AUTO-HYPNOSE ET PRÉVENTION DU BURN-OUT	p. 27	ACCOMPAGNEMENT PÉDAGOGIQUE EN LIGNE	p. 81
LE CONGRÈS « HYPNOSE & DOULEUR » 2021	p. 28	LES CONGRÈS EMERGENCES EN LIGNE	p. 82
HYPNOSE ET CRÉATIVITÉ THÉRAPEUTIQUE	p. 32	LA CHAÎNE YOUTUBE EMERGENCES	p. 83
HYPNOSE, DOULEUR AIGUË ET ANESTHÉSIE	p. 34	LA RECHERCHE EN HYPNOSE	p. 84
HYPNOSE ET MÉDECINE GÉNÉRALE	p. 36	AU CATALOGUE CAMPUS ET BIBLIOGRAPHIE	p. 86
HYPNOSE, AUTO-HYPNOSE ET MATERNITÉ	p. 38	CONTACTS ET ACCÈS	p. 90
HYPNOSE ET MÉDECINE PHYSIQUE	p. 40	FINANCER VOTRE FORMATION	p. 92
HYPNOSE ET AUTO-HYPNOSE AU CABINET DENTAIRE	p. 42	MODALITÉS D'INSCRIPTION	p. 93
DE LA CONSULTATION SYSTÉMIQUE À LA THÉRAPIE FAMILIALE	p. 44	BULLETINS D'INSCRIPTION	p. 94
INTÉGRATION PAR MOUVEMENTS OCULAIRES	p. 46	CALENDRIER DES FORMATIONS	p. 97
MODULE 5 DOULEUR AIGUË ET ANESTHÉSIE	p. 50	CHARTRE ÉTHIQUE - EMERGENCES S'ENGAGE	p. 99

# VOTRE INSTITUT EMERGENCES

BIENVENUE À EMERGENCES

P. 6

L'ÉQUIPE DE FORMATEURS ET INTERVENANTS

P. 8

LES COMITÉS PÉDAGOGIQUE, ÉTHIQUE ET SCIENTIFIQUE

P. 10

# BIENVENUE À EMERGENCES

Centre français dédié à l'hypnose et à la communication thérapeutique depuis + de 20 ans

**Claude Virot a fondé Emergences en 2001.** Depuis sa formation à l'hypnose avec Jacques Antoine-Malarewicz et Jean Godin, c'est une évidence pour lui : **l'hypnose est le meilleur outil pour placer l'humain au cœur du système de soins et accompagner le patient pour activer ses ressources naturelles.** La formation a besoin de se développer sur des bases solides et avec une structure comme Emergences, tout devient possible.



Il ouvre ainsi les portes de son cabinet de consultation, rue du Capitaine Maignan, aux participants. On aménage le bureau la veille des formations, on utilise la salle d'attente pour les exercices et même la salle de bain dont certains d'entre vous nous parlent encore, sourire aux lèvres.

C'est aussi en 2001 que, sous l'impulsion d'un ami, le Dr Alain Thomas, **Claude Virot se lance dans la formation de l'hypnose appliquée à la douleur et l'anesthésie.** Lancé sur un pari entre les 2 confrères, Claude Virot est alors loin d'imaginer que cet axe de développement de l'hypnose sera majeur en 2021 et le premier reconnu par les instances de santé publique.



**Amélie arrive en 2005.** Le binôme fonctionne rapidement. Le déploiement des formations se fait naturellement, et l'équipe des formateurs s'étoffe. 2005 marque également l'année de la 1<sup>ère</sup> venue d'Ernest Rossi à Rennes. Quelle fierté de réunir autant de praticiens autour de ce thérapeute hors du commun, lui aussi.

**Franck Bernard est l'un des piliers d'Emergences.** Avec lui, il entraîne la bien nommée « équipe de Saint-Grégoire » avec notamment Hervé Musellec. Ensemble, ils construiront la formation **Communication thérapeutique avec pour objectif que chaque patient puisse bénéficier d'une communication bienveillante tout au long de son parcours de soin**, depuis l'aide-soignante jusqu'au chirurgien, au médecin anesthésiste, à l'oncologue, le généraliste ou la sage-femme.

**Le Dr Philippe Housset** occupe vite une place de conseiller pédagogique auprès de Claude Virot et officialise ce rôle central en devenant **Directeur pédagogique Emergences** en 2017.

**Les kinésithérapeutes avec notamment Christine Vervaeke, ou les dentistes, sous l'impulsion de Xavier Penin,** sont demandeurs de formations spécifiques. Alors, toujours avec ce même enthousiasme, les formations se multiplient pour répondre à une approche pédagogique basée sur la pratique et le sur-mesure. Emergences devient ainsi incubateur de talents : les formateurs très actifs, et chacun d'entre vous, les praticiens en hypnose.

Emergences traverse différents cycles de vie, des périodes vertueuses, des questionnements, des doutes. Et chacun de ses membres continue cette co-construction sur **un socle solide, fort, inébranlable : l'hypnose est humaine et respectueuse. L'hypnose est éthique. L'hypnose est efficace, implication et exigence.**



Et pour vous accueillir plus confortablement, avec une équipe administrative étoffée, **Emergences emménage rue Barthou.** **Enora fait raisonner son rire dans ces locaux plus spacieux,** lumineux, à 2 pas de la gare de Rennes. La couleur orange ponctue les espaces, symbole d'énergie, de chaleur, de créativité.

Notre grand rendez-vous, le congrès «Hypnose & Douleur» tous les 2 ans, est l'illustration parfaite de la progression constante, des valeurs partagées et de... la Convivialité made in Emergences ! Vous étiez ainsi 400 professionnels de santé en 2008. **Et vous serez 1200 en 2021 !**



**En 2008, Emergences participe au rapport sur les médecines complémentaires de l'INSERM remis à la Direction Générale de la Santé.** L'hypnose est considérée comme un « acte médical ». Une étape clé dans la reconnaissance de notre pratique. Même si le chemin est encore long, une priorité s'impose : développer les recherches en hypnose pour démontrer son utilité dans tous les contextes de soin. **Emergences est la 1<sup>ère</sup> structure en France dotée de moyens importants pour répondre à ce besoin** - des formateurs, des chercheurs et des professionnels de santé praticiens en hypnose très actifs.

**Les prémices de Campus Emergences se dessinent.** Et parallèlement, Emergences part à la conquête de nouveaux locaux et vous implique. Plusieurs années seront nécessaires pour trouver la perle rare, un espace suffisamment vaste et à proximité de la gare de Rennes.

**Emergences emménage au 35 boulevard Solférino le 26 novembre 2018.**

Pour faire reconnaître votre formation, Emergences est en cours d'obtention de la Certification Qualiopi et s'inscrit plus que jamais **en partenariat avec l'ANDPC, le FIF PL, l'OPCO Santé, pour faciliter votre parcours de formation.**

**Mais vous l'aurez compris, l'ambition de toute l'équipe d'Emergences va bien au-delà de la formation.**

Acteurs incontournables de l'hypnose actuelle, Claude Virot et Emergences s'inscrivent avec vous dans une démarche pro-active et une projection vers le futur utile à vos patients, à chacun d'entre vous, à l'hypnose et au monde de la santé :

**« Ensemble, inscrire l'hypnose comme processus médical complémentaire pour activer durablement les potentiels de vie des patients. »**



Et pour cela, Emergences **soutient Le Livre Blanc de la CFHTB paru en février 2020** et complète cette avancée par un levier majeur pour garantir la pérennité de l'hypnose et sa reconnaissance prochaine. Ce répertoire a pour vocation de lister tous les professionnels de santé formés à Emergences ou dans un institut référencé de la CFHTB.

**Et Emergences vous réserve encore quelques surprises... que nous aurons le plaisir de partager prochainement.**

## LA DREAMTEAM VOUS ACCUEILLE !

À votre écoute, au quotidien, retrouvez nos coordonnées en page 91.

De bas en haut, de gauche à droite : Enora Kerouanton, Sylvia Gesvret, Amélie Jouvin-Pillevesse, Tom Moreau, Elodie Marais, Mary Virot, Romane Delisle, Salwa Aboumoussa, Jackie Le Marre, Claude Virot, Thomas Jouvin-Pillevesse, Philippe Houssel



## VOTRE ÉQUIPE DE FORMATEURS ET INTERVENANTS 2021



**D<sup>r</sup> Claude Virot**  
MÉDECIN PSYCHIATRE  
Directeur d'Emergences



**M<sup>me</sup> Christine Allary**  
IADE  
Saint-Étienne



**D<sup>r</sup> Jibba Amraoui**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Nîmes



**D<sup>r</sup> Olivier Anne**  
MÉDECIN NEUROLOGUE  
La Rochelle



**D<sup>r</sup> Philippe Badia**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Pau



**M<sup>me</sup> Isabelle Bardet**  
IADE  
Gonesse



**M<sup>me</sup> Sylvie Bellaud**  
PSYCHOLOGUE  
Trègueux - Paris



**M. Frédéric Berben**  
PSYCHOLOGUE  
Laval



**D<sup>r</sup> Franck Bernard**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Saint-Grégoire



**D<sup>r</sup> Michel Bienvenu**  
MÉDECIN GÉNÉRALISTE  
Saint-Grégoire



**D<sup>r</sup> Emmanuel Boselli**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Lyon



**D<sup>r</sup> François Bouchard**  
CHIRURGIEN  
Échirolles



**D<sup>r</sup> Stéphane Bouvier**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Grenoble



**D<sup>r</sup> Arnaud Bouzinac**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Toulouse



**D<sup>r</sup> Stéphane Charré**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Dinan



**M<sup>me</sup> Isabelle Chaussadas**  
KINÉSITHÉRAPEUTE  
Talensac



**M<sup>me</sup> Jacqueline Clédière**  
THÉRAPEUTE  
Le Mans



**M<sup>me</sup> Sophie Cohen**  
PSYCHOLOGUE  
Paris



**D<sup>r</sup> Laurent Collombier**  
MÉDECIN NEUROLOGUE  
Nîmes



**D<sup>r</sup> Chloé Corbeau**  
MÉDECIN GÉNÉRALISTE  
Plogonnec



**D<sup>r</sup> Carmen Credico**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Le Plessis Robinson



**M. Jérémy Cuna**  
PSYCHOLOGUE  
Avranches



**D<sup>r</sup> Franck-Olivier de Winne**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Lille



**M<sup>me</sup> Stéphanie Delacour**  
PSYCHOLOGUE  
Argentan



**D<sup>r</sup> Bruno Dubos**  
MÉDECIN PSYCHIATRE  
Rennes



**D<sup>r</sup> Mehdi Fathi**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Mashhad - Iran



**D<sup>r</sup> Olivier Fleureaux**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Lorient



**D<sup>r</sup> Philippe Floch**  
MÉDECIN GÉNÉRALISTE  
Rennes



**D<sup>r</sup> Nicolas Fusco**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Saint-Grégoire



**D<sup>r</sup> Valérie Fuzier**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Toulouse



**M<sup>me</sup> Chantal Gales-Darrieu**  
CADRE DE SANTÉ  
Brest



**D<sup>r</sup> Allison Gilis**  
MÉDECIN PÉDIATRE  
Charleroi - Belgique



**M. Stéphane Graf**  
KINÉSITHÉRAPEUTE  
Annecy



**D<sup>r</sup> Nicolas Guillou**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Saint-Grégoire



**M<sup>me</sup> Claire Gully**  
PSYCHOLOGUE DU SPORT  
Rennes



**M<sup>me</sup> Pascale Hagneré**  
IADE  
Lorient



**D<sup>r</sup> Woltemade Hartman**  
DOCTEUR EN PSYCHOLOGIE  
Pretoria - Afrique du Sud



**D<sup>r</sup> Philippe Houssel**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Saint-Grégoire



**D<sup>r</sup> Gil Hubert**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Pau



**D<sup>r</sup> Michèle Hugues**  
CHIRURGIEN-DENTISTE  
Broons





**M<sup>me</sup> Olivia Jacob**  
IADE  
Nîmes



**M<sup>me</sup> Marie-Anne Jolly**  
KINÉSITHÉRAPEUTE  
Lannion



**D<sup>r</sup> Marie Labadie**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
La Rochelle



**M<sup>me</sup> Catherine Laudic**  
KINÉSITHÉRAPEUTE  
Rennes



**M. Jean-C. Le Danvic**  
KINÉSITHÉRAPEUTE  
Noyal-sur-Vilaine



**D<sup>r</sup> Pierre Le Grand**  
MÉDECIN GÉNÉRALISTE  
Plogonnec



**M<sup>me</sup> Edwige Lebreil**  
IADE  
Saint-Grégoire



**D<sup>r</sup> Jean-François Marquet**  
MÉDECIN PSYCHIATRE  
Rennes



**D<sup>r</sup> Laure Martin**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Saint-Grégoire



**D<sup>r</sup> Sophie-Isabelle Martin**  
CHIRURGIEN-DENTISTE  
Montsûrs



**M<sup>me</sup> Loren Michaud**  
PSYCHOLOGUE  
Saint-Grégoire



**D<sup>r</sup> Hervé Musellec**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Saint-Grégoire



**D<sup>r</sup> Xavier Paqueron**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Angoulême



**D<sup>r</sup> Gaëlle Paumelle**  
MÉDECIN GÉNÉRALISTE  
Trébeurden



**D<sup>r</sup> Xavier Penin**  
CHIRURGIEN-DENTISTE  
Caen



**D<sup>r</sup> Florence Plantet**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Annecy



**M. Thierry Quideau**  
KINÉSITHÉRAPEUTE  
Douarnenez



**D<sup>r</sup> Yann Quintin**  
MÉDECIN GÉNÉRALISTE  
Rennes



**D<sup>r</sup> Stéphane Radoykov**  
MÉDECIN PSYCHIATRE  
Paris



**M<sup>me</sup> Anne-Sophie Restif**  
INFIRMIÈRE PUÉRICULTRICE  
Rennes



**D<sup>r</sup> Jan Rienhoff**  
CHIRURGIEN-DENTISTE  
Stuttgart - Allemagne



**P<sup>r</sup> Fabienne Roelants**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Bruxelles - Belgique



**D<sup>r</sup> Marina Rubatti**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Le Plessis Robinson



**M<sup>me</sup> Hélène Saulnier**  
SAGE-FEMME  
Châteaugiron



**D<sup>r</sup> Cristina Scala**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Riccione - Italie



**D<sup>r</sup> Christian Schmitt**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Strasbourg



**D<sup>r</sup> Jérôme Schweitzer**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Grenoble



**D<sup>r</sup> Guylaine Tran**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Nîmes



**M<sup>me</sup> Frédérique Tronson**  
PSYCHOTHÉRAPEUTE  
Nantes



**D<sup>r</sup> Vincent Tubert**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Clermont-Ferrand



**M<sup>me</sup> Christine Vervaeke**  
KINÉSITHÉRAPEUTE  
Ploemeur



**M<sup>me</sup> Mary Viro**  
PSYCHOLOGUE  
Rennes



**P<sup>r</sup> Christine Watremez**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Bruxelles - Belgique



**M<sup>me</sup> Sabrina Wodkowski**  
IDE  
Fougères



**D<sup>r</sup> Thomas Yven**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Saint-Grégoire

## LE CONSEIL PÉDAGOGIQUE PERMANENT

Il définit la stratégie pédagogique d'Emergences et ajuste régulièrement les modalités et moyens mis en œuvre



D<sup>r</sup> Claude Viot



D<sup>r</sup> Philippe Houssel



M<sup>me</sup> Amélie Jouvin-Pillevesse



M<sup>me</sup> Mary Viot

## LE COMITÉ PÉDAGOGIQUE

Pour assurer l'actualisation des formations, les développer, les faire évoluer vers la santé de demain



D<sup>r</sup> Claude Viot



D<sup>r</sup> Franck Bernard



D<sup>r</sup> Stéphane Charré



M<sup>me</sup> Stéphanie Delacour



D<sup>r</sup> Bruno Dubos



D<sup>r</sup> Nicolas Guillou



M<sup>me</sup> Edwige Lebreil



D<sup>r</sup> Pierre Le Grand



D<sup>r</sup> Xavier Penin



Pr Fabienne Roelants



M<sup>me</sup> Hélène Saulnier



D<sup>r</sup> Guylaine Tran



M<sup>me</sup> Christine Vervaeke

## LE COMITÉ ÉTHIQUE

Le garant de la charte éthique Emergences (page 99)



D<sup>r</sup> Claude Viot



M<sup>me</sup> Isabelle Bardet



M<sup>me</sup> Chantal Gales-Darrieu



D<sup>r</sup> Philippe Houssel



D<sup>r</sup> Marie Labadie



D<sup>r</sup> Laure Martin



D<sup>r</sup> Christian Schmitt



M<sup>me</sup> Mary Viot



Pr Christine Watremez

## LE COMITÉ SCIENTIFIQUE

Pour assurer la validité scientifique des concepts et techniques enseignés ainsi que leur mise à jour



D<sup>r</sup> Claude Viot



D<sup>r</sup> Emmanuel Boselli



M. Jérémy Cuna



D<sup>r</sup> Laurent Colombier



D<sup>r</sup> Michèle Hugues



D<sup>r</sup> Hervé Musellec



D<sup>r</sup> Xavier Paqueron

CHACUN DE CES COMITÉS EST SOLlicitÉ TOUT AU LONG DE L'ANNÉE  
POUR MIEUX VOUS RÉPONDRE.

# S'ENGAGER VERS UNE FORMATION DE QUALITÉ

NOS ENGAGEMENTS ET NOS FONDAMENTAUX

P. 12

QUELLE PROFESSION POUR QUEL NIVEAU DE FORMATION

P. 15

LES PARCOURS DE FORMATIONS

P. 16

LES FORMATIONS INTRA-ÉTABLISSEMENT

P. 18

# NOS ENGAGEMENTS ET NOS FONDAMENTAUX

## CHOISIR EMERGENCES, C'EST :

- Se former auprès d'un organisme de formation **indépendant et reconnu** dans le monde de l'hypnose et plus largement celui de la santé
- Se former auprès du **plus grand institut français** aujourd'hui et bénéficier de **20 années d'expertise** dans la formation à l'hypnose médicale et à la communication thérapeutique
- Être exigeant: **qualité de la formation** (scientifique et pratique), des formateurs (qui suivent eux-mêmes la formation de formateurs Emergences) mais aussi **qualité de votre accompagnement** (pédagogie à distance, équipes administrative et pédagogique disponibles)
- Intégrer une formation dans une **offre globale** qui vous permettra de créer votre propre parcours: du débutant à l'expert, ajoutez les « briques » de formation qui correspondent à vos besoins, à un temps T et directement applicables dans votre cadre de soin
- Appartenir au **plus grand réseau de professionnels de santé formés**, à la communication thérapeutique et à l'hypnose, toute spécialité confondue et à dimension internationale
- Être accompagné au-delà de la formation: à travers les **congrès**, véritables pièces maîtresses du réseau Emergences, les lettres d'information, le Campus Emergences (**Recherche et médiathèque**), les nombreux **supports pédagogiques** actualisés, mis à votre disposition et les **ateliers complémentaires** qui peuvent être organisés dans votre établissement

## UNE ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE EXPÉRIMENTÉE, EN EXERCICE & FORMÉE À LA TRANSMISSION DES SAVOIRS :

### ÊTRE FORMATEUR À EMERGENCES, C'EST :

- **Donner du sens** à la pratique du soin en transmettant des outils efficaces en adéquation avec le fonctionnement d'une équipe, d'un service, d'un établissement
- Transmettre des **méthodes et modalités en adéquation avec les exigences de la H.A.S.** et avec les orientations nationales de développement professionnel continu
- Faire pratiquer dans **un cadre sécurisé** les outils enseignés pour permettre leur intégration et leur utilisation dès l'issue de chaque session de formation
- Proposer des **supports pédagogiques adaptés** (vidéos, bibliographie, diaporamas) et un référentiel actualisé pour intégrer un savoir et analyser sa pratique
- **Échanger** entre formateurs et avec les participants: **expérimenter** et **analyser** à chaque étape de la formation, avec un regard bienveillant les progrès et difficultés pour proposer des solutions et un parcours de formation adapté
- S'engager dans une démarche de **mise à jour de sa propre pratique**, faire évoluer son enseignement par une analyse critique et objective de ses compétences et de son expérience

Tous les formateurs Emergences sont qualifiés en communication thérapeutique et hypnose médicale et formés à transmettre leurs compétences (formation de formateurs Emergences).

### TOUS NOS FORMATEURS EMERGENCES :

- Sont des **professionnels de santé en exercice**
- Ont **3 ans de pratique** clinique de l'hypnose médicale
- Consacrent 2 années à la **formation spécifique de formateur** en communication thérapeutique et hypnose
- Participent aux journées de **formation continue** en hypnose chaque année
- Présentent au minimum une conférence ou un atelier dans un congrès national ou international chaque année et/ou un article dans une revue scientifique



## LA FORMATION DE FORMATEURS EMERGENCES :

C'est une formation annuelle avec l'ensemble de l'équipe pédagogique d'Emergences. Ces journées sont l'occasion de mettre à jour sa pratique, échanger sur la pédagogie et appréhender les situations complexes qui peuvent se produire au cours de la formation. Pour les formateurs, c'est également un moment clé pour l'analyse de leurs propres pratiques.

## UNE QUALITÉ PÉDAGOGIQUE VÉRIFIÉE :

### CERTIFICATION QUALIOPI

Emergences est en cours de certification QUALIOPI

### NOTRE HABILITATION ANDPC



Emergences est habilité ANDPC sous le n° 1672.

Votre formation répond aux grandes orientations de santé et vous permet de bénéficier d'une prise en charge et d'une indemnisation (voir financement page 92).



### NOTRE RÉFÉRENCIEMENT FIF PL

Emergences est référencé FIF PL.

Emergences participe chaque année aux appels à candidatures du FIF PL, au service de la formation des professionnels libéraux depuis plus de 20 ans.



### NOTRE RÉFÉRENCIEMENT DATADOCK

Emergences est référencé DataDock sous le n° 0021366.

Emergences est en conformité avec les 21 indicateurs des 6 critères qualité définis dans le cadre de Datadock.



### AUDIT QUALITÉ OPCO SANTÉ

En décembre 2018, l'OPCO SANTÉ (anciennement UNIFAF) a mené un audit Qualité au sein d'Emergences. Les conclusions sont sans appel et nous sommes heureux de les partager avec vous : Emergences a obtenu la note de 91/100!



*L'institut Emergences est une organisation en mouvement, une démarche qualité est en œuvre. Les moyens mis en œuvre pour l'activité sont d'un niveau exceptionnel. L'institut dispose d'une expertise scientifique qui fait référence.*

*Il montre une exigence de qualité par le choix de ses formateurs qui sont des professionnels de santé en activité clinique, par l'organisation chaque année d'une formation de formateurs spécifique et par une pédagogie adaptée. Son positionnement dédié aux professionnels de santé est reconnu dans le secteur de l'hypnose et de la santé.*



**Extrait du rapport de synthèse du contrôle qualité**

- Critère 1: Identification précise des objectifs de la formation et de son adaptation au public formé
- Critère 2: L'adaptation des dispositifs d'accueil, de suivi pédagogique et d'évaluation aux publics
- Critère 3: L'adéquation des moyens pédagogiques techniques et d'encadrement de l'offre de formation
- Critère 4: La qualification professionnelle et la formation professionnelle du personnel en charge de la formation
- Critère 5: Les conditions d'information au public sur l'offre de formation, ses délais d'accès et les résultats obtenus
- Critère 6: La prise en compte des appréciations rendues par les stagiaires

# NOS ENGAGEMENTS ET NOS FONDAMENTAUX

9,2  
/10

## VOS ÉVALUATIONS EN 2019-2020

C'est la moyenne obtenue en 2019, sur l'ensemble des formations, inter et intra-établissement.

Emergences vous donne satisfaction tant sur :

- la qualité des enseignements
- l'accueil
- votre suivi de formation
- et vos objectifs d'amélioration de votre pratique

## DES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES UNIQUES BASÉES SUR LE CONCEPT IDÉE

Emergences est largement reconnu aujourd'hui pour la qualité des modalités pédagogiques mises en place et en constante amélioration. Celles-ci sont réunies et formalisées aujourd'hui: le Concept IDÉE est un concept global d'acquisition des techniques développé pour chacune de nos formations, quelle que soit sa durée:

**I**nformation préalable sur la technique

**D**émonstration

**E**xercice en sous-groupe (jeux de rôles Patient / Thérapeute / Observateur) ou en groupe

**É**valuation: analyse de la pratique en sous-groupe et analyse collective

### PARMI LES OUTILS PÉDAGOGIQUES QUI VOUS ACCOMPAGNERONT TOUT AU LONG DE VOTRE FORMATION

- Livret pédagogique imprimé et remis à chaque stagiaire (contenant une bibliographie indicative)
- Présentation des nouveaux concepts adaptés à la session :
  - Exposés
  - Diaporamas
- Exercices filmés et analysés
- Présentation de cas cliniques personnels des formateurs
- Présentation de vidéos en situation thérapeutique
- Module e-learning avec quiz, vidéos, exercices pour renforcer la formation (entre chaque module et post-formation)

### FOCUS: L'ACCOMPAGNEMENT PÉDAGOGIQUE CONNECTÉ

Faciliter vos apprentissages et les ancrer, vous donner accès à des contenus pédagogiques entre chaque module de formation ou en post-formation, vous permettre de vous auto-évaluer, de progresser.

**C'est l'engagement d'Emergences à travers sa plateforme d'e-learning.**

Toutes les formations bénéficient aujourd'hui de ce nouvel outil, en inter et en intra.



# QUEL NIVEAU DE FORMATION EN FONCTION DE VOTRE PROFESSION

Nos formations sont ouvertes à tous les professionnels de santé, psychologues et psychothérapeutes ARS.

En fonction de votre métier, votre spécialité ou encore votre domaine d'intervention, nous vous proposons ici une orientation adaptée et cohérente.

**À NOTER:** les formations « Hypnose et Créativité Thérapeutique », « Stratégie Thérapeutique », ainsi que les supervisions supposent une cohérence avec l'activité clinique validée par le comité pédagogique.

Pour toutes les formations, si besoin, le comité pédagogique peut se prononcer quant à la pertinence d'une demande ou proposer une orientation vers une formation plus adaptée.

		FORMATIONS HYPNOSE	FORMATIONS COMMUNICATION	
PROFESSIONS MÉDICALES	MÉDECIN	✓	✓	
	DENTISTE	✓	✓	
	SAGE-FEMME	✓	✓	
PROFESSIONS PARA-MÉDICALES	INFIRMIER	✓	✓	
	KINÉSITHÉRAPEUTE	✓	✓	
	PSYCHOMOTRICIEN	✓	✓	
	ORTHOPHONISTE	✓	✓	
	PÉDICURE - PODOLOGUE	✓	✓	
	MANIPULATEUR RADIO	SUR RECOMMANDATION MÉDICALE	✓	
	TECHNICIEN DE LABORATOIRE		✓	
	AIDE-SOIGNANT DE		✓	
	AUXILIAIRE DE PUÉRICULTURE DE		✓	
	PROTHÉSISTE - ORTHÉSISTE		✓	
	ORTHOPTISTE		✓	
	ERGOTHÉRAPEUTE		✓	
	DIÉTÉTICIEN		✓	
	ASSISTANT DENTAIRE		FORMATION SPÉCIFIQUE	✓
	AUDIOPROTHÉSISTE		X	✓
	OPTICIEN LUNETIER	X	✓	
	AMBULANCIER	X	✓	
	PROFESSIONS DE LA PHARMACIE	PHARMACIEN	SELON AVIS DU COMITÉ PÉDAGOGIQUE	✓
PROFESSIONS ASSIMILÉES	PSYCHOLOGUE	✓	✓	
	OSTÉOPATHE 2007	✓	✓	
	CHIROPRACTEUR 2011	✓	✓	
	PSYCHOTHÉRAPEUTE ARS	✓	✓	



# POUR VOUS ACCOMPAGNER, DIFFÉRENTS PARCOURS DE FORMATION

## JE SUIS PROFESSIONNEL DE SANTÉ...

### JE DÉCOUVRE

- JE SOUHAITE EN SAVOIR PLUS SUR L'HYPNOSE
- JE SOUHAITE ME FORMER AUX TECHNIQUES DE COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE
- JE SUIS CONCERNÉ PAR LE BURN-OUT POUR MOI, MES COLLABORATEURS OU MES PATIENTS

### JE ME FORME

- JE SOUHAITE ME FORMER À L'HYPNOSE DANS UN CHAMP SPÉCIFIQUE
- JE SOUHAITE INTÉGRER L'HYPNOSE DANS UNE STRATÉGIE THÉRAPEUTIQUE GLOBALE
- JE SOUHAITE INTÉGRER LA SYSTÉMIE DANS MA PRATIQUE THÉRAPEUTIQUE

### J'APPROFONDIS

- JE SOUHAITE COMPLÉTER MA FORMATION DANS DES CHAMPS OU TECHNIQUES SPÉCIFIQUES
- JE SOUHAITE RENFORCER MES ACQUIS AVEC UNE FORMATION COMPLÉMENTAIRE
- JE SOUHAITE DÉVELOPPER DES STRATÉGIES THÉRAPEUTIQUES AVEC LES PATIENTS



Quel que soit votre métier, votre niveau de formation, **Emergences propose des formations adaptées à vos besoins, à votre pratique.**

Nous vous proposons un **véritable parcours de formation** pour qu'à chaque étape, vous puissiez **intégrer vos acquis dans votre pratique quotidienne.**

**Demandez conseil à nos assistantes de formations, qui se feront une joie de construire avec vous un projet à la carte.**



**Jackie Le Marre**  
jackie@hypnoses.com  
02 99 05 86 65



**Romane Delisle**  
romane@hypnoses.com  
02 99 05 25 47

## EMERGENCES VOUS RECOMMANDE...

INITIATIONS HYPNOSE  
Créativité thérapeutique  
Douleurs aiguës et chroniques P. 24

COMMUNICATION CADRES SANTÉ P. 26

COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE P. 25

AUTO-HYPNOSE ET BURN-OUT P. 27

DOULEUR AIGUË ET ANESTHÉSIE P. 34

CABINET DENTAIRE P. 42

MÉDECINE GÉNÉRALE P. 36

HYPNOSE ET CRÉATIVITÉ THÉRAPEUTIQUE P. 32

MATERNITÉ P. 38

DE LA CONSULTATION SYSTÉMIQUE À LA THÉRAPIE FAMILIALE P. 44

MÉDECINE PHYSIQUE P. 40

INTÉGRATION PAR MOUVEMENTS OCULAIRES P. 46

MODULE 5, DOULEUR AIGUË ET ANESTHÉSIE P. 50

HYPNOSE ET CRÉATIVITÉ THÉRAPEUTIQUE À PARTIR DU MODULE 3 P. 58

ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT P. 59

DOULEURS ET TROUBLES CHRONIQUES P. 54

CYCLE EXPERT HYPNOSE ET CRÉATIVITÉ THÉRAPEUTIQUE P. 56

STRATÉGIE THÉRAPEUTIQUE P. 52

LE CONGRÈS « HYPNOSE & DOULEUR » 2021  
VOUS PERMET DE DÉCOUVRIR OU D'APPROFONDIR VOTRE PRATIQUE DE L'HYPNOSE  
P. 28

# LES FORMATIONS INTRA-ÉTABLISSEMENT

## UN PROJET CO-CONSTRUIT AVEC DES EXPERTS

D<sup>R</sup> CLAUDE VIROT, directeur d'Emergences et D<sup>R</sup> PHILIPPE HOUSSEL, directeur pédagogique



Ils conçoivent, en regard du cadre fixé avec l'établissement (thème, public, orientation nationale de DPC, méthode HAS), les éléments-clés du programme: objectifs, définition des étapes, déroulé pédagogique, méthodes, élaboration des outils d'analyse de la pratique et de suivi des axes d'amélioration.



Ils analysent, à l'issue de chaque session, les outils de mesure d'impact du programme, les appréciations et commentaires des participants, du formateur, de la structure d'accueil qu'ils prennent en compte afin d'améliorer le programme pour les sessions suivantes.

### EN 4 TEMPS:

■ Conception de modules, de situations et de parcours de formation (évaluation des acquis des publics et définition des objectifs, construction des situations pédagogiques: progressions, stratégies d'apprentissage, supports et conception des outils d'évaluation des apprentissages et de construction des connaissances)

■ Mise en œuvre des modules et des situations de formation: conduite des séquences et des situations de formation, régulation des échanges, gestion des relations dans le groupe...

■ Accueil et accompagnement des personnes (médicaux et paramédicaux): écoute, conduite d'entretien, orientation, positionnement

■ Évaluation: conception des outils d'évaluation des situations de formation, mesure des acquis et validation des parcours, participation à l'évaluation des acquis en situation

## EMERGENCES VOUS FORME À TRAVERS LA FRANCE (MÉTROPOLE ET OUTRE-MER) EN BELGIQUE, EN SUISSE, EN ITALIE ET AU LIBAN

La dynamique du monde de l'hypnose nous a permis de développer des formations dans de nombreux établissements partenaires (cf. carte ci-contre)



# RÉPONDRE À VOS ATTENTES DE MANIÈRE TRANSVERSALE

## DES ACTIONS DE FORMATION SUR MESURE :

Nos formations répondent à différents niveaux de compétences attendues.

Voici un exemple de parcours de formation, orienté sur la prise en charge de la douleur et de l'anxiolyse :

FORMATIONS	À QUI EST DESTINÉE LA FORMATION ?	Développer des outils de communication efficaces pour le confort des patient et du personnel	Induire une transe hypnotique simple pour accompagner le patient dans le confort	Maîtriser plusieurs techniques d'hypnoses pour la prise en charge de la douleur, de l'anxiété et du confort dans un contexte spécifique	Utilisation de techniques d'hypnose et d'auto-hypnose avancées et adaptation à l'ensemble des situations imprévues et/ou difficiles
<b>Accueil et communication</b> (1 jour)	Dans un projet de service : personnel d'accueil, brancardier, secrétaire, préparateur, agent de service	X			
<b>Communication thérapeutique</b> (2 ou 3 jours)	IDE, IADE, aide-soignante, médecin, kinésithérapeute, sage-femme, psychologue, ergothérapeute, orthophoniste, manipulateur radio	X			
<b>Communication et hypnose en soins quotidiens</b> Module 1 (3 jours)	IDE, IADE, médecin, kinésithérapeute, sage-femme, psychologue, ergothérapeute, orthophoniste	X	X		
<b>Communication et hypnose en soins quotidiens</b> Module 2 et 3 (4 jours)	IDE, IADE, médecin, kinésithérapeute, sage-femme, psychologue	X	X	X	
<b>Communication et hypnose en soins complexes</b> Module 2 à 4 (9 jours)	IDE, IADE, médecin, kinésithérapeute, sage-femme	X	X	X	X

## ADAPTÉS À DIFFÉRENTS CONTEXTES DE SOIN :

- Urgences
- Bloc opératoire
- EHPAD
- Cabinet de radiologie
- Soins de suite
- Soins palliatifs
- Maternité
- Pédiatrie
- Radiologie
- Chirurgie ambulatoire

## FORMATIONS SPÉCIFIQUES DE 1 À 12 JOURS EN RÉPONSE AUX APPELS D'OFFRES ET BESOINS EXPRIMÉS :

- Communication avec la personne âgée
- Communication thérapeutique en radiologie
- Communication et hypnose à la maternité
- Gestion du stress chronique au travail avec l'auto-hypnose et la méditation
- L'hypnose dans l'accompagnement des patients atteints de cancer
- Le deuil et les soignants
- Supervision et analyse de la pratique
- Hypnose, douleurs et troubles chroniques

## LES FORMATIONS INTRA-ÉTABLISSEMENT 2019 EN CHIFFRES

**1467**

Professionnels de santé formés en intra

**341**

Jours de formation en France et en Europe

**12**

Formations en Hypnose et douleur aiguë

**64**

Formations en Communication thérapeutique

# LES FORMATIONS INTRA-ÉTABLISSEMENT

## NOUVEAUTÉS

### MODÈLES DE FORMATIONS À DÉCLINER POUR VOTRE ÉQUIPE, VOTRE SERVICE, VOTRE ÉTABLISSEMENT

#### UNE JOURNÉE À + 1 AN PROPOSÉE SUR TOUTES NOS FORMATIONS INTRA-ÉTABLISSEMENT

Une journée d'analyse et retour d'expériences et optimisation des compétences est systématiquement proposée à J+1 an.

**L'objectif ?** Pérenniser l'investissement formation en dédiant un temps, 1 an après, la formation aux questions suivantes :

- Ai-je intégré mes nouvelles compétences à ma pratique ?
- Quelles sont les problématiques que j'ai rencontrées depuis sur le terrain ?
- Ai-je besoin de réviser/approfondir un concept/une technique pour gagner du confort, de l'aisance dans mon quotidien ?
- Que puis-je faire pour améliorer la prise en charge de mes patients ?
- Que puis-je faire pour améliorer mon confort au travail, mes relations avec mes collègues ?

#### 1 JOUR LA FORMATION À L'ACCUEIL DU PATIENT POUR LE PERSONNEL NON SOIGNANT

**L'accompagnement du patient commence dès son entrée dans l'établissement ou le cabinet de consultation.**

Quand toute l'équipe soignante est formée aux techniques de communication thérapeutique, la formation des agents d'accueil, secrétaires, brancardiers, préparateurs, est une évidence. Comment apprendre à accueillir ce patient stressé ou agressif ? Comment travailler en symbiose avec toute l'équipe ? Comment trouver la juste place et les bons mots ?

#### DE 1 À 6 JOURS DÉVELOPPEMENT DES FORMATIONS AU SEIN DES EHPAD

Quels outils mettre en place pour créer l'alliance avec la personne âgée ? Faciliter les soins quotidiens ? Comment s'adapter à ses capacités ? Et trouver le bon équilibre entre le toucher, la parole, l'attitude ?

#### DE 3 À 7 JOURS DÉVELOPPEMENT DES FORMATIONS AU CŒUR DE LA MATERNITÉ

La HAS a publié, en janvier 2018, pour la première fois, des recommandations pour aider les professionnels de la naissance à ajuster leurs interventions compte tenu des attentes des femmes dont l'accouchement présente un risque faible.

Dans ce contexte, la communication thérapeutique et l'hypnose peuvent permettre au professionnel de santé :

- D'optimiser la qualité du dialogue avec les femmes, le couple, la famille.
- De limiter les interventions techniques et médicamenteuses au minimum nécessaire dans le respect du choix des femmes : surveillance continue du rythme cardiaque, prise en charge de la douleur par des interventions non médicamenteuses ou par une analgésie loco-régionale (analgésie péridurale, rachianalgésie, péri-rachi combinée).
- De développer des techniques complémentaires dans la prise en charge de la douleur dans le cadre de la maternité depuis la grossesse, l'accouchement et en post-partum.

#### 2 JOURS LA FORMATION À LA COMMUNICATION EN RADIOLOGIE

Apporter de la sécurité et du confort au patient dans un contexte parfois anxiogène. Réaliser l'IRM, le scanner, la scintigraphie, les traitements de radiothérapie avec des techniques d'accompagnement simples. Et être plus efficace lors de gestes invasifs pour la gestion du stress et de la douleur.

#### DE 1 À 3 JOURS LA FORMATION BIEN ÊTRE DU SOIGNANT, GESTION DU STRESS CHRONIQUE par l'auto-hypnose et la méditation

Comment reconnaître les signes de stress professionnel chronique ? Les anticiper ? Les réduire ? Entretenir sa capacité et sa créativité professionnelle en intégrant des techniques d'auto-hypnose, de méditation. Pour rester souple et efficace face aux situations professionnelles, des plus simples aux plus complexes.

#### 3 JOURS LA FORMATION COMMUNICATION ET OUTILS ANALGÉSQUES POUR LES ENFANTS ET LEURS FAMILLES (PÉDIATRIE)

Apprendre à utiliser les ressources propres à l'enfant pour l'accompagner dans son parcours de soin : l'impliquer pendant le soin, utiliser le langage métaphorique en lien avec le dictionnaire de l'enfant, faciliter son adhésion et sa coopération - ainsi que celles des parents - et disposer d'une boîte à outils efficace et personnalisable à tous les âges de l'enfant.

#### 3 JOURS LA FORMATION LE DEUIL ET LES SOIGNANTS

Lorsque le quotidien professionnel est confronté à la mort, au deuil, comment rester au contact de la vie sans se laisser envahir par la mort ? Comment rester en capacité professionnelle d'accompagner une partie de la vie des patients comme celle de leurs proches ? Les techniques de communication et d'hypnose spécifiques à ce contexte sont des ressources particulièrement adaptées.



EMERGENCES PRÉSENTE

# UNE SALLE, DEUX AMBIANCES

UN FILM DE BRUNO TRACQ

NOUS CHOISIR

En 2019, Emergences a fait appel au réalisateur Bruno Tracq, pour tourner un film sur la communication thérapeutique avec la collaboration des fondateurs du CHP de Saint-Grégoire (35) et à l'initiative du D<sup>r</sup> Franck Bernard.

Vous découvrirez le parcours de soin d'une patiente depuis l'accueil aux urgences, jusqu'à sa sortie de l'établissement. Et comment une communication soignée et bienveillante peut changer le vécu du patient... et du soignant.

UN FILM À DÉCOUVRIR PROCHAINEMENT !

## ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE

Nous avons eu le plaisir de remporter plusieurs appels d'offre en 2019. Parmi eux : Ramsay Générale de Santé, le Groupe Hospitalier Bretagne Sud, le Groupe Vivalto, le GHT Alpes Dauphiné, le GHT Béarn et Soule, le CHU de Nîmes, le CHRU de Brest, le GHI le Raincy Montfermeil, le CH Rives de Seine, la fondation Idly, etc.

## RETOUR DE PARTICIPANTS SUR LES FORMATIONS INTRA-ÉTABLISSEMENT 2019

- Vous êtes tellement passionnés que vous transmettez de réelles valeurs. C'était vraiment enrichissant. On repart avec de vraies clés de communication pour l'apaisement et la prise en charge de nos patients.

Participant - Communication dans les soins et hypnose conversationnelle - CH St-Nazaire
- Formation très intéressante et en lien avec mon quotidien. Nous donne plusieurs clefs pour faire face aux situations difficiles. Permet de se remettre en question, de faire un travail sur soi. Que du positif pour ces quelques jours qui va me permettre de rendre mon travail encore plus agréable!

Participant - Communication thérapeutique CHU Besançon
- Une des formations les plus pratiques à laquelle j'ai participé. Je regrette qu'elle ne soit pas proposée plus tôt dans le cursus médical à titre professionnel et personnel.

Participant - Hypnose, douleur aiguë et anesthésie - CH Bois Bernard
- Je souhaiterais reconduire cette formation qui a été un succès à 2 reprises au Tonkin. Encore à ce jour, je peux mesurer l'impact positif sur le comportement et la qualité de prise en charge chez les personnes qui l'ont suivie.

M<sup>me</sup> O. Fernandez, manager de pôles au sein du Médipôle Hôpital privé Villeurbanne

UNE ÉQUIPE ADMINISTRATIVE DÉDIÉE POUR VOUS ACCOMPAGNER DANS LA MISE EN PLACE DE LA FORMATION



Élodie Marais  
02 99 05 86 66 - elodie@hypnoses.com



Romane Delisle  
02 99 05 25 47 - romane@hypnoses.com



# DÉCOUVREZ LES FORMATIONS DE 1 OU 3 JOURNÉES

INITIATIONS À L'HYPNOSE

P. 24

COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE

P. 25

COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE CADRES DE SANTÉ

P. 26

AUTO-HYPNOSE ET PRÉVENTION DU BURN-OUT

P. 27

LE CONGRÈS « HYPNOSE & DOULEUR » 2021

P. 28



# INITIATIONS À L'HYPNOSE

1  
JOUR

## OBJECTIFS

Découvrir comment chacun, dans sa pratique, peut utiliser des éléments simples qui, réunis ou amplifiés, vont conduire à une situation d'hypnose thérapeutique. Comprendre l'outil, en mesurer les intérêts en fonction de votre spécialité.

Chaque initiation vous ouvre les portes vers une formation spécialisée.

L'initiation n'est pas obligatoire. Elle permet à chacun de confirmer son envie et sa motivation pour se former à l'hypnose ericksonienne. **2 thématiques vous sont proposées :**

- **HYPNOSE ET CRÉATIVITÉ THÉRAPEUTIQUE :** Découvrir de nouvelles techniques pour activer les ressources du patient dans un cadre thérapeutique.
- **HYPNOSE APPLIQUÉE À LA DOULEUR (aiguë et chronique) :** Découvrir comment l'hypnose permet d'améliorer la prise en charge de la douleur. Proposer au patient une approche nouvelle lui permettant de désamorcer les troubles chroniques.

 *L'initiation est remboursée lors d'une inscription à une formation sur plusieurs modules.*

## FORMATEURS



**D<sup>r</sup> Bruno Dubos**  
MÉDECIN PSYCHIATRE



**D<sup>r</sup> Stéphane Charré**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE

## DÉROULEMENT

### ETAPE 1 : APPROCHE THÉORIQUE ET DÉMONSTRATION

- Définition de l'hypnose médicale et la communication thérapeutique
- Caractériser une interaction : avec l'environnement, avec le vécu intérieur
- Langages verbal et non-verbal : observer et adapter la relation avec le patient pour instaurer un climat de confiance

### ETAPE 2 : INTÉGRATION DE L'HYPNOSE DANS LE PARCOURS DE SOIN

- Comprendre les intérêts de l'hypnose médicale dans sa pratique professionnelle.
- Développer une approche complémentaire dans la prise en charge du patient.

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



**Date initiation créativité :** 23 septembre 2020



**Date initiation douleur :** 1<sup>er</sup> octobre 2020



**Lieu :** Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes



**Tarifs :** Particulier 170 € - Convention 230 €



**Horaires :** De 14 h 00 à 20 h 00 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation



**Public et pré-requis :** Les professionnels de santé et psychologues non formés à l'hypnose



**Pédagogie :** Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques et évaluation

Règlement au moment de l'inscription pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.





# COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE



**3**  
JOURS

## OBJECTIFS

Apporter aux professionnels de santé, les connaissances et outils permettant d'optimiser leurs capacités et compétences relationnelles dans l'accompagnement des patients et à un niveau personnel.

## RESPONSABLE



**D<sup>r</sup> Hervé Musellec**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Responsable de pôle

## DÉROULEMENT

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
<p><b>OBSERVER</b> le patient et les interactions</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>De l'interaction au système thérapeutique</li> <li>De la conscience critique à la transe spontanée</li> <li>Interaction avec l'environnement</li> <li>Interaction avec le vécu intérieur</li> </ul>	<p><b>COMMENT DIRE</b> les outils de communication efficace</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Deux formes de langages pour deux modes de pensée</li> <li>Communiquer avec le corps</li> <li>Communiquer avec les mots</li> <li>Activer les ressources du patient</li> </ul>	<p><b>QUE DIRE</b> les applications pratiques</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Apprendre à se protéger efficacement</li> <li>Apprendre à modifier le vécu intérieur</li> <li>Construire une stratégie interactive</li> </ul>

## RENNES

	<b>Dates en 2020 :</b> 4, 5, 6 novembre <b>en 2021 :</b> 11, 12, 13 octobre
	<b>Lieu :</b> Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes
	<b>Tarifs :</b> Particulier 640 € - Convention 860 €

## PARIS

	<b>Dates en 2020 :</b> 23, 24, 25 septembre <b>en 2021 :</b> 1 <sup>er</sup> , 2, 3 avril
	<b>Lieu :</b> Espace La Rochefoucauld, 11 rue de La Rochefoucauld, Paris 9 <sup>e</sup>
	<b>Tarifs :</b> Particulier 730 € - Convention 990 €

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

	<b>Public et pré-requis :</b> Tous les professionnels de santé et psychologues
	<b>Pédagogie :</b> Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance
	<b>Horaires :</b> De 9 h 00 à 17 h 30 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation



**La communication dans le soin : édition enrichie !**

**Acompte : 200 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.**

**odpc** Inscription possible en parallèle sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr) dans le cadre du DPC avec le n°1672200013.

**fifpl** Financement possible avec le FIF PL sur [www.fifpl.fr](http://www.fifpl.fr).

**POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 95**



# COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE POUR LES CADRES DE SANTÉ

3

JOURS

## OBJECTIFS

Transmettre aux cadres de santé les connaissances et outils issus de l'hypnose permettant d'optimiser leurs ressources et compétences relationnelles dans l'accompagnement des patients, des familles, des soignants qu'ils encadrent, ainsi qu'à un niveau personnel.

**Les principes acquis lors des exposés et des exercices permettront de favoriser la synchronisation, d'adapter les objectifs aux ressources disponibles ici et maintenant, de repérer un soignant agité ou figé, de gérer les tensions relationnelles.**

## FORMATRICE



**M<sup>me</sup> Chantal Gales-Darrieu**  
CADRE DE SANTÉ

## DÉROULEMENT

### JOUR 1

#### Acquérir les éléments de base de la communication

- De l'interaction au système thérapeutique: informer ou communiquer
- Conscience critique et conscience hypnotique
- Observation et imagination
- Compétences des soignants sur la gestion de la conscience hypnotique du patient
- Le lieu et le temps de sécurité

### JOUR 2

#### Utiliser les outils d'une communication efficace

- Les différents langages de la communication: la voix, les gestes, les mots
- Les suggestions: des messages efficaces pour être entendu
- Recadrer une difficulté pour faire émerger une solution
- Les réunions: synchroniser les énergies pour construire des objectifs communs

### JOUR 3

#### Adapter la communication au contexte

##### Communication avec:

- les personnels médicaux et paramédicaux: favoriser les ressources créatives
- les personnels administratifs: dynamiser la transversalité
- les familles: repérer et optimiser les ressources disponibles
- Prévention du burn-out personnel et collectif

## RENNES



**Dates en 2020:** 5, 6, 7 octobre  
**en 2021:** 22, 23, 24 septembre



**Lieu:** Emergences,  
35 boulevard Solférino, Rennes



**Tarifs:** Particulier 640 € - Convention 860 €

## PARIS



**Dates en 2020:** 14, 15, 16 décembre  
**en 2021:** 1<sup>er</sup>, 2, 3 décembre



**Lieu:** Abilways,  
210 rue du Faubourg Saint-Antoine, Paris 12<sup>e</sup>



**Tarifs:** Particulier 750 € - Convention 1010 €

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



**Public et pré-requis:** Les cadres de santé



**Pédagogie:** Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance



**Horaires:** De 9h00 à 17h30 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation

*Acompte: 200 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.*



# AUTO-HYPNOSE ET PRÉVENTION DU BURN-OUT

odpc

3  
JOURS

## OBJECTIFS

Acquérir les techniques de base en auto-hypnose permettant d'entretenir sa capacité et sa créativité professionnelle et de rester souple et efficace face aux situations ordinaires et aux situations complexes.

Patients difficiles, rythme intense, adaptation aux changements, équilibre vie professionnelle - vie personnelle. Reconnaître les critères de stress professionnel pouvant conduire au burn-out, les anticiper et les réduire par l'auto-hypnose.

## FORMATEUR



M. Frédéric Berben  
PSYCHOLOGUE

## DÉROULEMENT

### JOUR 1

- Le fonctionnement des consciences critique et virtuelle
- Trances d'alerte et trances créatives spontanées et induites
- Orientation vers la réalité ici et maintenant
- Les critères de sécurité : la dynamique de la séance d'auto-hypnose
- Orientation vers une expérience ou un lieu agréable - protocole de base

### JOUR 2

- Modifier une image post-traumatique, traiter un trauma récent ou ancien
- Les critères de réussite : lieu, temps, objectifs
- Orientation vers un espace de protection, création d'un lieu sûr
- Améliorer l'expérience en intégrant des étapes
- Renforcer sa capacité de protection émotionnelle

### JOUR 3

- Le burn-out professionnel : symptômes et processus
- Dissocier vie privée et vie professionnelle
- Adapter l'auto-hypnose aux ressources disponibles
- Soulager tensions et douleurs physiques
- Mettre en mouvement une émotion pathogène
- Amplifier son énergie, boule énergétique

## RENNES



Dates en 2020 : 19, 20, 21 novembre  
en 2021 : 15, 16, 17 novembre



Lieu : Emergences,  
35 boulevard Solférino, Rennes



Tarifs : Particulier 750 € - Convention 1010 €

## PARIS



Dates en 2020 : 9, 10, 11 septembre



Lieu : Abilways,  
210 rue du Faubourg Saint-Antoine, Paris 12<sup>e</sup>



Tarifs : Particulier 810 € - Convention 1090 €

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



**Public et pré-requis :** Les professionnels de santé et psychologues non formés à l'hypnose



**Pédagogie :** Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance



**Horaires :** De 9h00 à 17h30 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation

Acompte : 200 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.

**POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 95**

8<sup>E</sup> Congrès international

# HYPNOSE & DOULEUR

*De l'ombre à la lumière*



DU 11 AU 13 FÉVRIER 2021

PALAIS DU GRAND LARGE  
**SAINT-MALO**

# LA MASTERCLASS DE GASTON BROUSSEAU - 8, 9, 10 FÉVRIER 2021

réservée aux professionnels de santé formés à l'hypnose



**M. Gaston Brosseau, PSYCHOLOGUE**

## ELLE EST OÙ L'HYPNOSE? ELLE EST OÙ L'HYPNOSE? ELLE EST OÙ L'HYPNOSE?

Probablement comme vous, je me suis questionné ad nauseam, et cela depuis quatre décennies, à déterminer le moment où l'hypnose s'installe. Eureka! Je vous propose mes observations cliniques étayées sur des milliers d'inductions. Mon modus operandi a consisté à soustraire de l'hypnose tout ce qui est péjoratif, accessoire et même dogmatique pour n'en extirper que l'essentiel. Cela m'a amené à une relecture des paradigmes de l'hypnose. Un indice, l'hypnose nous conduit à la philosophie d'être, en contraste avec son omnipotence souvent soulignée par les fascinateurs.

# LA JOURNÉE DE PRÉ-CONGRÈS - MERCREDI 10 FÉVRIER 2021



**Dr Franck Bernard, MÉDECIN ANESTHÉSISTE**

## SE FORMER À L'ANNONCE

**NOUVEAU**

En médecine, annoncer une nouvelle et plus particulièrement une mauvaise nouvelle est un véritable travail qui ne s'improvise pas et pour lequel, les soignants sont peu ou pas formés. L'annonce d'un diagnostic, d'une aggravation, d'une reprise après opération, mais aussi celle d'un accident, d'un décès ou encore d'une erreur médicale sont autant de situations complexes émotionnellement. Comment l'annonce agit sur le patient ou sur la famille? Comment gérer les conflits qui peuvent sourdre et déformer la relation avec parfois une incidence importante sur des procédures médico-légales? Que dire? Comment préserver l'espoir? Comment se protéger soi-même? Autant de questions auxquelles nous apporterons des réponses avec comme fil conducteur une méthodologie basée sur l'hypnose et la communication thérapeutique sans violence.



**Mme Jacqueline Clédière, THÉRAPEUTE**

## LES VIVANTS, LES MORTS ET LA DOULEUR CHRONIQUE

Comment « s'arrange-t-on » avec nos morts? Que nous apprennent-ils de nous? Comment cette douleur (énergie bloquée), cette souffrance, peut-elle avoir un lien avec nos défunts? Le travail du deuil demande de l'énergie, du courage et du temps. Comment remettre en route le processus de deuil qui n'a pas pu se faire naturellement? Comment aborder ce sujet à la fois si sensible et si important avec les patients? Comment obtenir l'acceptation du patient pour faire ce travail de « nettoyage » et permettre la réalisation d'un autre processus: la cicatrisation? Je vous propose, pas à pas, à l'aide des outils d'hypnose thérapeutique, d'expérimenter cette « rencontre » particulière avec nos morts.



**Dr Bruno Dubos, MÉDECIN PSYCHIATRE**

## LE DOULOUREUX CHRONIQUE: DE LA PREMIÈRE SÉANCE AU BON TIMING THÉRAPEUTIQUE

La 1<sup>re</sup> séance dans les contextes de douleur chronique est déterminante pour répondre aux enjeux thérapeutiques et aux défis des processus chroniques. Les objectifs sont multiples: installer le lien de coopération, contacter les ressources des patients, poser des hypothèses sur leur état et les processus dans lesquels ils sont installés. Cet atelier vise à aider les thérapeutes à développer ces compétences, afin de pouvoir utiliser au mieux leur créativité. Cette créativité prendra toute sa mesure si le thérapeute veille à respecter le bon timing dans ses interventions. Dans cet atelier, les participants apprendront à repérer ces « temps thérapeutiques », afin d'accompagner au mieux les patients dans leur processus de changement.



**Dr Xavier Penin, CHIRURGIEN-DENTISTE**

## OSER L'HYPNOSE DIRECTE

Milton H. Erickson a écrit: « J'aime utiliser une technique permissive... vous pouvez avoir besoin d'autoriser une technique autoritaire ». Avec l'essor de l'hypnose ericksonienne, les techniques d'hypnose directe ont été beaucoup moins utilisées. Pourtant, elles se révèlent très utiles, en particulier pour la prise en charge des douleurs aiguës et chroniques. Et contrairement à certaines idées reçues, elles nous aident à donner de l'autonomie au patient.



**Mme Teresa Robles, PSYCHOLOGUE**

## AUTO-HYPNOSE POUR LE PATIENT ET LE SOIGNANT

En règle générale, on recommande d'enseigner l'auto-hypnose aux patients souffrant de douleurs chroniques pour qu'ils puissent gérer la douleur sans dépendre d'un professionnel de santé. Mais les statistiques montrent que les professionnels de santé qui travaillent couramment avec la douleur, particulièrement avec les douleurs chroniques, développent du stress et de l'épuisement professionnel par le seul fait d'être confrontés quotidiennement à la souffrance de leurs patients. Nous allons apprendre les principes du travail avec l'hypnose ericksonienne et la Sagesse Universelle pour provoquer des dissociations et des transes instantanées. Les exercices seront l'occasion de mettre en pratique et trouver des réponses à ces problématiques actuelles.



**Drs Fabienne Roelants et Christine Watremez, MÉDECINS ANESTHÉSISTES**

## FAISONS BÉNÉFICIER NOS PATIENTS DES BIENFAITS DE L'HYPNOSE EN PRÉ, PER ET POST-OPÉATOIRE

L'hypnose est un outil particulièrement utile pour mieux aider nos patients devant bénéficier d'une intervention chirurgicale. Comment utiliser l'hypnose pour aider le patient à venir serein à son opération? Comment accompagner un patient qui doit avoir une intervention sous anesthésie générale? Comment remplacer l'anesthésie générale pour certaines interventions? Comment gérer la douleur post-opératoire? Vous aurez l'occasion de voir de nombreuses vidéos et de pratiquer des exercices afin de mieux vous approprier cet outil hypnotique.



**Mme Hélène Saulnier, SAGE-FEMME**

## LES CYCLES DE VIE DE LA FEMME: FOCUS SUR L'INFERTILITÉ, SUR LA MÉNOPAUSE

**fifpl**

Les cycles de vie d'une personne sont des passages importants qui mobilisent des ressources, des aptitudes. Ces transitions sont parfois difficiles, voire occasionnent des phases de blocage. L'hypnose aide à redonner de la souplesse, du mouvement pour accompagner ces passages. Des pistes sont proposées pour explorer l'infertilité inexplicable. Est-ce une fidélité à une histoire familiale? Comment passer de femme à mère ou de fille à mère? Comment explorer le désir parental de ce couple-là? La survenue de la ménopause et ses mouvements internes hormonaux sont autant de caps parfois compliqués à traverser. L'hypnose peut aider à mobiliser des ressources, favoriser des mouvements internes adaptés aux besoins de chaque femme.

**POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 96**



# L'HYPNOSE DÉDIÉE À CHAQUE SPÉCIALITÉ

HYPNOSE ET CRÉATIVITÉ THÉRAPEUTIQUE

P. 32

HYPNOSE, DOULEUR AIGUË ET ANESTHÉSIE

P. 34

HYPNOSE ET MÉDECINE GÉNÉRALE

P. 36

HYPNOSE, AUTO-HYPNOSE ET MATERNITÉ

P. 38

HYPNOSE ET MÉDECINE PHYSIQUE

P. 40

HYPNOSE ET AUTO-HYPNOSE AU CABINET DENTAIRE

P. 42

DE LA CONSULTATION SYSTÉMIQUE À LA THÉRAPIE FAMILIALE

P. 44

INTÉGRATION PAR MOUVEMENTS OCULAIRES

P. 46



# HYPNOSE ET CRÉATIVITÉ THÉRAPEUTIQUE

odpc  
fifpl

30  
JOURS

## OBJECTIFS

« *L'hypnose est un processus relationnel intentionnel stabilisé qui permet d'activer et d'utiliser les capacités dynamiques naturelles de la conscience vers un objectif thérapeutique psychique et/ou corporel* » D<sup>r</sup> Claude Virot

- Vous êtes professionnel de santé et en activité clinique (ou étudiant en fin de formation) ?
- Vous avez observé qu'enrichir vos compétences thérapeutiques est utile pour vos patients ?
- Vous savez déjà que l'hypnose est un outil efficace pour soigner le corps et le mental ?
- Vous souhaitez être formé par des professionnels de santé expérimentés ?

Cette formation a pour objectif d'acquérir et de maîtriser un large éventail de techniques hypnotiques pour savoir mettre en œuvre la rigueur d'un processus précis avec la créativité indispensable pour s'adapter à chaque patient en fonction de ses symptômes et de son contexte de vie quel que soit votre contexte de soins..

Une partie de la formation est « à la carte » pour vous permettre d'acquérir des compétences plus spécifiques en fonction de vos objectifs.

Concepts de thérapie brève, analyse des pratiques et auto-hypnose complètent cette formation pour qu'elle soit immédiatement applicable par tous les soignants.

## FORMATEURS



D<sup>r</sup> Claude Virot  
MÉDECIN PSYCHIATRE  
Responsable du pôle

MÉDECINS PSYCHIATRES : D<sup>r</sup> Bruno  
Dubos, D<sup>r</sup> Stéphane Radoykov

PSYCHOLOGUES : M. Frédéric Berben,  
M<sup>me</sup> Sophie Cohen, M. Jérémy Cuna,  
M<sup>me</sup> Stéphanie Delacour, M<sup>me</sup> Loren  
Michaud, M<sup>me</sup> Mary Virot

MÉDECIN GÉNÉRALISTE : D<sup>r</sup> Pierre Le  
Grand

IDE : M<sup>me</sup> Sabrina Wodkowski

## DÉROULEMENT

### ANNÉE 1

#### VERS UNE PRATIQUE HYPNOTIQUE QUOTIDIENNE

5 modules, 15 jours

Expérimentation  
et intégration des  
concepts et techniques  
en communication  
thérapeutique, hypnose  
de base et techniques  
spécifiques.

■ **Module 1 : repérer l'hypnose comme une technique ancrée dans l'histoire et orientée vers le futur**  
Acquérir la capacité à mener une 1<sup>ère</sup> séance d'hypnose de base confortable.

Historique de l'hypnose, Milton Erickson, consciences critique et virtuelle, émotions et transe, les différents types de langages, le VAKOG, le cadre thérapeutique et éthique. Les 13 étapes du processus de base en hypnose.

■ **Module 2 : une séance d'hypnose amplifiée et stabilisée avec mon patient.**

Catalepsie et lévitation, le changement, les processus idéo-végétatifs, les techniques dites « simples » : le gant hypnotique, le stylo de Golan, le baiser du cheval, la confusion

■ **Module 3 : vers plus de contrôle et de techniques hypnotiques à pratiquer et adapter en fonction des contextes de soin.**

Minimal cues, confusion, respiration, dissociation, lieu sûr corporel, la thérapie selon Erickson, les métaphores

■ **Module 4 : mettre en place une stratégie thérapeutique adaptée pour chaque patient, même en phase aiguë.**

Complexité hypnotique et thérapeutique, gènogramme, systémie, cycles de vie, chaos, techniques psychophysiques, la sécurité du thérapeute

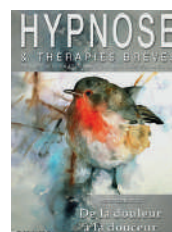
■ **Module 5 : rester vivant, dynamique et créatif dans un univers figé mais potentiellement riche**

Hypnose et troubles chroniques, outils de thérapie brève et premier entretien, base de stratégie thérapeutique, hypnose informelle, recadrage, réification, auto-hypnose

### Abonnez-vous à la revue hypnose et thérapies brèves !

La revue « HYPNOSE & thérapies brèves » vient répondre aux nombreuses questions des professionnels de santé concernant l'hypnose et ses applications thérapeutiques.

Pour toute inscription à la formation, bénéficiez du tarif préférentiel de 23 € (au lieu de 42 €)!





## ANNÉE 2

### ADAPTATION À LA COMPLEXITÉ THÉRAPEUTIQUE

15 jours

Un parcours personnalisé et une pratique approfondie analysée

#### ■ **Module 6 : reconnaître les situations complexes et intégrer de nouveaux outils pour développer la souplesse et la créativité du patient**

Stratégies avancées d'utilisation de l'hypnose formelle, les résistances du patient, l'utilisation du temps en hypnose (passé et futur), consultation triangulaire (patient accompagné d'un proche, couple, famille)

#### ■ **Ateliers de perfectionnement : enrichir sa pratique quotidienne avec des formateurs experts et des programmes dédiés à un thème, une spécialité**

##### - À Rennes : 7 journées à la carte (à choisir dans le programme 2021-2022)

Parmi les nombreux ateliers de perfectionnement au programme de l'année, chacun aura la possibilité de choisir 7 journées sur des thèmes spécifiques : sevrage tabagique, techniques de Rossi, hypnose et sexualité, auto-hypnose, troubles du sommeil, douleur chronique, etc.

##### - À Paris : 6 journées

Troubles alimentaires (2j), sevrage tabagique (2j), anxiété (2j)

#### ■ **Analyse des pratiques : débloquer les cas complexes, optimiser sa pratique en prenant le recul nécessaire dans un cadre bienveillant.**

2 soirées d'analyse des pratiques sont proposées en sous-groupes. Des situations cliniques, proposées par chaque participant, permettront de repérer et souligner les acquis et les problématiques rencontrées. En les décomposant avec un formateur expert, le groupe sera amené à les analyser pour gagner en confort et en sécurité dans sa pratique.

##### - À Rennes : 2 soirées / À Paris : 3 journées

- **Superviseurs :** M. F. Berben, M. J. Cuna, M<sup>me</sup> S. Delacour, D<sup>r</sup> B. Dubos et M<sup>me</sup> M. Virost

#### ■ **Module 7 : évaluation de sa nouvelle pratique professionnelle après 2 années d'expérience**

Après 2 années de formation et d'expérience, chaque participant présente l'intégration de la formation dans sa vie professionnelle : cas clinique, évolution personnelle, intégration dans un service, mixage de l'hypnose avec des compétences préalables... L'occasion de prendre du recul sur les compétences acquises et de partager avec le groupe son expérience.

## DÉJÀ FORMÉ À L'HYPNOSE ?

Nous vous offrons la possibilité d'intégrer la formation directement au module 3 pour une formation de 24 jours (voir page 58)

### RENNES



#### Dates :

Module 1 : 27, 28, 29 mai 2021  
Module 2 : 24, 25, 26 juin 2021  
Module 3 : 30 sept., 1<sup>er</sup>, 2 octobre 2021  
Module 4 : 4, 5, 6 novembre 2021  
Module 5 : 9, 10, 11 décembre 2021  
+ 15 jours à définir en 2022



**Lieu :** Emergences,  
35 boulevard Solférino, Rennes



**Tarifs :** Particulier 4 630 €  
Convention 6 020 €

### PARIS



#### Dates :

Module 1 : 16, 17, 18 septembre 2021  
Module 2 : 14, 15, 16 octobre 2021  
Module 3 : 2, 3, 4 décembre 2021  
+ 5 modules à définir en 2022  
+ 2 modules à définir en 2023



**Lieu :** Espace La Rochefoucauld,  
11 rue de La Rochefoucauld, Paris 9<sup>e</sup>



**Tarifs :** Particulier 5 060 €  
Convention 6 580 €

**Acompte : 750 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.**

**odpc** Inscription possible en parallèle sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr) dans le cadre du DPC avec le n° 16722000015.

**fifpl** Financement possible avec le FIF PL sur [www.fifpl.fr](http://www.fifpl.fr).

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



**Public et pré-requis :** Tous les professionnels de santé et psychologues, hospitaliers ou libéraux et étudiants avancés



**Pédagogie :** Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance



**Horaires : 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> jours :** De 9 h 00 à 17 h 30 - **3<sup>e</sup> jour :** De 9 h 00 à 16 h 30 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation

**POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 95**



# HYPNOSE, DOULEUR AIGUË ET ANESTHÉSIE

odpc fifpl

12  
JOURS

Image extraite du film "Ma Voix t'Accompagnera" de Bruno Tracq – © 2020 Wrong Men

## OBJECTIFS

Acquérir les compétences pour développer et maintenir un état hypnotique en pré, per et postopératoire. Former à des techniques complémentaires pour la prise en charge de la douleur aiguë dans des contextes chirurgicaux, de soins douloureux, d'examen invasifs...

Aller avec chaque patient vers les meilleures analgésie et anxiolyse possibles. Développer les compétences en communication thérapeutique avec chaque patient. Maîtriser l'auto-hypnose pour soi et les patients.

## RESPONSABLES



**D<sup>r</sup> Franck Bernard**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Responsable du pôle



**D<sup>r</sup> Philippe Houssel**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Directeur pédagogique



**D<sup>r</sup> Claude Viot**  
MÉDECIN PSYCHIATRE  
Directeur d'Emergences

Retrouvez les formateurs pages 8 & 9

## DÉROULEMENT

### MODULE 1

LE CONFORT, LA RELATION  
HYPNOTIQUE ET LA  
TRANSE COMMUNE

- De l'hypnose du patient à l'hypnose du thérapeute
- La relation ici et maintenant - l'alliance thérapeutique
- L'accompagnement
- Les langages verbal, non-verbal et paraverbal
- Les étapes de la transe
- **Applications :** repérer les différents états de transe, synchronisation avec le patient, favoriser la communication et la transmission des informations, accompagnement simple pour petits gestes thérapeutiques

### MODULE 2

LA PROTECTION ET LA  
TRANSE HYPNOTIQUE

- Les langages digital et analogique : la métaphore
- La dissociation et son utilisation
- Les phénomènes spécifiques de la transe
- Le développement d'une protection dans un contexte difficile
- **Applications :** prise en charge du patient pour la réalisation de gestes douloureux, apporter du confort au patient, hypnose à la maternité, hypnose aux urgences

### MODULE 3

LA SÉCURITÉ ET LA  
PRATIQUE AU QUOTIDIEN

- Les temps et lieux sûrs
- L'hypnose conversationnelle
- Les motivations et résistances
- La consultation pré-anesthésique
- L'auto-hypnose
- L'hypnose dans l'institution
- **Applications :** réalisation de gestes endoscopiques ou chirurgicaux avec hypnose, accompagnement des patients en oncologie, soins palliatifs ou réanimation

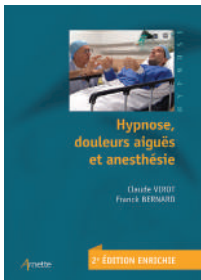
## MODULE 4

### L'OPTIMISATION DES ACQUIS, TECHNIQUES HYPNOTIQUES AVANCÉES

- **1<sup>er</sup> jour:** La validation des acquis
- **2<sup>e</sup> jour:** Les échanges cliniques
- **3<sup>e</sup> jour:** Les métaphores, nano-induction, auto-hypnose, double dissociation, vidéogramme, etc.
- **Applications:** rendre plus fluide la pratique de l'hypnose, intégration des techniques hypnotiques dans les différents protocoles de soins, autonomisation des thérapeutes

#### IMPORTANT

- Sur demande du conseil national de l'ordre, la SFAR (Société Française d'Anesthésie et de Réanimation) déclare, en 2007, que « dans le contexte de l'anesthésie, l'hypnose peut être envisagée comme une technique répondant aux critères habituels de la pratique médicale incluant l'évaluation de ces pratiques ».
- Emergences a été sollicité par l'INSERM en 2015 pour une étude portant sur l'évaluation de l'efficacité de l'hypnose. Cette étude met en évidence son intérêt thérapeutique lors d'une anesthésie et pour la prise en charge du syndrome du côlon irritable. En 2013, l'Académie Nationale de Médecine a également émis un avis favorable à la pratique de l'hypnose dans son rapport sur les médecines complémentaires.



### Hypnose, douleurs aiguës et anesthésie : édition enrichie !

Incontournable, le livre des D<sup>rs</sup> Franck Bernard et Claude Virot s'est doté de nouveaux chapitres. (auto-hypnose, hypnose informelle). Il sera votre repère tout au long de la formation et au-delà. En vente sur [www.campus-hypnoses.com](http://www.campus-hypnoses.com)

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



**Public et pré-requis :** Les professionnels de santé hospitaliers et libéraux, en particulier ceux concernés par la prise en charge de la douleur aiguë et l'anxiolyse (*médecins anesthésistes, chirurgiens, médecins pratiquant des actes douloureux, IADE, IBODE, etc.*)



**Pédagogie :** Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance

## RENNES



**RENNES B 2020 :** 9, 10, 11 septembre 2020  
7, 8, 9 octobre 2020  
2, 3, 4 décembre 2020  
13, 14, 15 janvier 2021

**RENNES A 2021 :** 10, 11, 12 mars 2021  
7, 8, 9 avril 2021  
23, 24, 25 juin 2021  
29, 30 sept., 1<sup>er</sup> octobre 2021

**RENNES B 2021 :** 15, 16, 17 septembre 2021  
6, 7, 8 octobre 2021  
24, 25, 26 novembre 2021  
+ 1 module à définir en 2022



**Horaires :** De 9 h 00 à 17 h 30



**Lieu :** Emergences,  
35 boulevard Solférino, Rennes



**Tarifs :** Particulier 3510 €  
Convention 4390 €

## PARIS



**PARIS A 2021 :** 24, 25, 26 mars 2021  
19, 20, 21 mai 2021  
28, 29, 30 juin 2021  
27, 28, 29 septembre 2021

**PARIS B 2021 :** 16, 17, 18 juin 2021  
8, 9, 10 septembre 2021  
3, 4, 5 novembre 2021  
+ 1 module en 2022



**Horaires 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> jours :** De 9 h 00 à 17 h 30  
**3<sup>e</sup> jour :** De 9 h 00 à 16 h 30



**Lieu :** Espace La Rochefoucauld,  
11 rue de La Rochefoucauld, Paris 9<sup>e</sup>



**Tarifs :** Particulier 3870 €  
Convention 4840 €

**Acompte : 750 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.**



Inscription possible en parallèle sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr) dans le cadre de la DPC avec le n° DPC 16722000006.  
Financement possible avec le FIF PL sur [www.fifpl.fr](http://www.fifpl.fr).

**POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 95**



# HYPNOSE ET MÉDECINE GÉNÉRALE

odpc

12  
JOURS

## OBJECTIFS

L'art de la médecine générale nécessite tout à la fois de maîtriser des stratégies thérapeutiques complexes comme de savoir utiliser le bon mot au bon moment, de créer puis d'utiliser l'alliance comme levier thérapeutique, de mettre en œuvre des techniques immédiates pour soulager et sécuriser.

Le programme que nous vous proposons est construit pour vous permettre d'intégrer les ressources de l'hypnose dans chacune de ces phases et avec chacun de vos patients selon ses besoins et ses attentes.

Ceci sera possible en maîtrisant 4 dimensions :

- Hypnose formelle
- Communication hypnotique
- Hypnose conversationnelle
- Auto-hypnose

Dans une volonté pragmatique, chaque technique hypnotique est reliée à un champ thérapeutique spécifique du plus courant au plus difficile. Si la vocation première est d'aider chacun de nos patients, l'intention est aussi de permettre au soignant de rester plus confortable et de conserver son énergie jour après jour, pour garder sa dynamique thérapeutique.

## FORMATEURS



**D' Pierre Le Grand**  
MÉDECIN GÉNÉRALISTE  
Responsable du pôle



**D' Chloé Corbeau**  
MÉDECIN GÉNÉRALISTE



**D' Philippe Housel**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE



**D' Gaëlle Paumelle**  
MÉDECIN GÉNÉRALISTE

## INTERVENANTS

MÉDECINS GÉNÉRALISTES

**D<sup>rs</sup> Michel Bienvenu, Philippe Floch,  
Thi Xuân-Mai Phan, Yann Quintin**

# DÉROULEMENT

## MODULE 1

LE CONFORT, RESTER FLUIDE DANS UN ENVIRONNEMENT COMPLEXE

- **Concepts:** communication thérapeutique, transe spontanée et transe formelle. Intégrer l'hypnose dans la pratique quotidienne
- **Techniques:** créer une alliance immédiate et stable, affiner l'observation clinique, acquérir le protocole de base de l'hypnose formelle
- **Orientations cliniques:** troubles émotionnels simples, tensions psychocorporelles, syndromes d'épuisement liés aux pathologies longues, prévention des risques psychosociaux

## MODULE 2

LA PROTECTION, DÉVELOPPER SES RESSOURCES ET MOBILISER CELLES DU PATIENT

- **Concepts:** unifier le corps et la conscience. Les boucles idéodynamiques. Implication de la conscience dans les processus corporels
- **Techniques:** catalepsie et lévitation pour stabiliser ou mettre en mouvement, métaphores, réifications, hypnoalgésies au quotidien, mentalisation du mouvement
- **Orientations cliniques:** dépressions aiguës et chroniques, émotions pathologiques et leur retentissement corporel, soins et gestes algiques, réadaptation après traumatismes, AVC...

## MODULE 3

LA SÉCURITÉ ET L'AUTONOMIE, UTILISER LES RESSOURCES DE LA CONSCIENCE

- **Concepts et techniques:** les lieux sûrs (safe-place) et ancrages corporels, progression vers le futur, activation des compétences du passé, hypnose conversationnelle, auto-hypnose
- **Orientations cliniques:** angoisses complexes (attaques de panique, phobies...), syndromes dépressifs, pathologies organiques invalidantes (SEP, cancers, traumatismes...), entretiens thérapeutiques avec enfants, adolescents, éducation thérapeutique, prévention du burn-out du patient et du médecin, accompagnement de la grossesse, prescriptions

## MODULE 4

INTÉGRER LES MODALITÉS DE L'HYPNOSE DANS UNE STRATÉGIE GLOBALE

- **Concepts et techniques:** le cycle de vie, les systèmes familiaux et le génogramme, régulation psychophysiologique, changer une image fixe, techniques hypnotiques orientées solution, le premier entretien, poser un cadre de thérapie brève, la résistance au changement
- **Orientations cliniques:** adaptation aux bouleversements existentiels, deuils, douleurs chroniques, PTSD, troubles alimentaires, dépendances (tabac, alcool, psychotropes...)

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



**Public et pré-requis:** Les professionnels de santé, hospitaliers et libéraux, en particulier concernés par la médecine générale



**Pédagogie:** Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance



**Dates:** 14, 15, 16 octobre 2020  
26, 27, 28 novembre 2020  
14, 15, 16 janvier 2021  
10, 11, 12 mars 2021



**Horaires: 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> jours:** De 9 h 00 à 18 h 00 - **3<sup>e</sup> jour:** De 9 h 00 à 17 h 00 - *Accueil 15 minutes avant le début de la formation*



**Lieu:** Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes



**Tarifs:** Particulier 2580 € - Convention 3350 €

**Acompte: 750 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.**



Inscription possible en parallèle sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr) dans le cadre du DPC avec le n° 1672200012.

**POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 95**



# HYPNOSE, AUTO-HYPNOSE ET MATERNITÉ

odpc fifpl

12  
JOURS

Image extraite du film "Ma Voix t'Accompagnera" de Bruno Tracq — © 2020 Wrong Men

## OBJECTIFS

**Acquérir des connaissances et des outils pour optimiser l'accompagnement des parturientes et leur famille.**

Intégrer les pratiques de communication et d'hypnose dans les protocoles de soin.  
Acquérir des compétences hypnotiques pour la réalisation des soins en pré, per et post-partum et pour la préparation à l'accouchement et au retour à domicile.

Maîtriser les techniques relationnelles et les techniques hypnotiques utiles à la maternité: communication thérapeutique, hypnose conversationnelle, techniques analgésiques, techniques anxiolytiques, auto-hypnose, techniques de confort et d'accompagnement.

Communiquer avec l'environnement familial de la parturiente et respecter son désir de bien-être.

## FORMATEURS



**M<sup>me</sup> Hélène Saulnier**

SAGE-FEMME  
Responsable du pôle



**D<sup>r</sup> Philippe Houssel**

MÉDECIN ANESTHÉSISTE



**M<sup>me</sup> Isabelle Bardet**

INFIRMIÈRE ANESTHÉSISTE

## PRÉSENTATION ET TÉMOIGNAGES DE PARTICIPANTS SUR YOUTUBE



RENDEZ-VOUS SUR [WWW.YOUTUBE.COM/INSTITUTEMERGENCES](http://WWW.YOUTUBE.COM/INSTITUTEMERGENCES)

## DÉROULEMENT

### MODULE 1

LE CONFORT, LA  
CONSCIENCE ET LA  
TRANSE

- Les différents états de conscience
- L'accompagnement
- Les étapes de la transe
- **Applications:** synchronisation avec la patiente et son environnement, accompagnement simple, hypnose sans hypnose, repérer les patientes en situation de vulnérabilité

### MODULE 2

LA DISSOCIATION,  
L'ANXIOLYSE ET  
L'ANALGÉSIE

- La dissociation et ses applications
- Les phénomènes idéomoteurs, idéo-sensitifs de la transe
- La réification
- **Applications:** prise en charge des douleurs de la grossesse et de l'accouchement, éducation et rééducation pour les troubles pelvi-périnéaux

### MODULE 3

LA SÉCURITÉ ET LA  
PROTECTION


- Auto-hypnose
- Les lieux de sécurité
- La temporalité: distorsion temporelle, anticipation du futur
- Hypnose conversationnelle
- **Applications:** diagnostic anténatal, prise en charge des patientes en situation de vulnérabilité, accompagnement de l'allaitement maternel, préparation à l'accouchement

### MODULE 4

L'OPTIMISATION  
DES ACQUIS

- La validation des acquis
- Auto-hypnose
- Les techniques respiratoires
- Les inductions rapides
- **Applications:** prise en charge des IVG, mise en place de différentes techniques pour l'accouchement (gestion du stress, de la douleur, mise en place de l'APD, etc.)

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES


 **Public et pré-requis:** Les professionnels de santé, hospitaliers et libéraux, en particulier ceux spécialisés en maternité: médecins, sages-femmes, infirmiers, puéricultrices, auxiliaires de puériculture

 **Pédagogie:** Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance


 **Dates:** 8, 9, 10 octobre 2020  
16, 17, 18 décembre 2020  
21, 22, 23 janvier 2021  
25, 26, 27 mars 2021


 **Horaires:** De 9 h 00 à 17 h 30 - *Accueil 15 minutes avant le début de la formation*

 **Lieu:** Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes

 **Tarifs:** Particulier 2280 € - Convention 2960 €

**Acompte: 750 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.**

 Inscription possible en parallèle sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr) dans le cadre du DPC avec le n° 16722000009.

 Financement possible avec le FIF PL sur [www.fifpl.fr](http://www.fifpl.fr) avec le n° S1120190020114.

**POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 95**



# HYPNOSE ET MÉDECINE PHYSIQUE

odpc  
fifpl

9

JOURS

## CYCLE 1, 9 JOURS

### Processus hypnotique et communication thérapeutique au quotidien en médecine physique

Cette formation s'adresse à tous les professionnels de santé experts dans les processus thérapeutiques spécifiques pour les patients atteints dans leur intégrité corporelle ou dans leurs capacités fonctionnelles physiques (kinésithérapeutes, rééducateurs, ostéopathes, infirmiers, podologues). L'objectif premier de l'hypnose est d'activer les ressources de la conscience pour mobiliser les processus organiques vivants fondamentaux. Induire de la souplesse mentale et corporelle, construire ou reconstruire la sécurité et l'équilibre, se protéger de la douleur, mentaliser le mouvement.

Dans chacune de ces dimensions, les clés essentielles sont de construire, avec chaque patient, une alliance thérapeutique stable permettant d'impliquer activement le patient dans son processus de soins.

En maîtrisant la communication hypnotique, la transe formelle et l'hypnose conversationnelle, vous saurez potentialiser chacun de vos soins, avec chacun de vos patients.

En intégrant l'auto-hypnose, vous augmenterez leur autonomie et leurs capacités tout au long de leur vie. Vous disposerez d'un outil efficace pour votre vie professionnelle et personnelle et pour conserver votre dynamisme thérapeutique.

## FORMATEURS



**M<sup>me</sup> Christine Vervaeke**  
MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE  
Responsable du pôle



**M<sup>me</sup> Catherine Laudic**  
MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE



**D<sup>r</sup> Pierre Le Grand**  
MÉDECIN GÉNÉRALISTE

### INTERVENANTS

MASSEURS-KINÉSITHÉRAPEUTES

**Isabelle Chaussadas, Marie-Anne Jolly,  
Jean-Christophe Le Danvic, Thierry Quideau**

## CYCLE 2, 9 JOURS - OPTIONNEL

### Hypnose, douleurs et troubles chroniques

L'objectif global est de développer les compétences spécifiques pour mettre en œuvre des stratégies thérapeutiques pour ces patients si complexes. Celles-ci intégreront une relation thérapeutique adaptée aux processus de conscience impliqués dans la pathologie et la maîtrise des outils hypnotiques pertinents pour gérer la mobilisation, la mise en mouvement au cœur de toute évolution pour ces patients, pour aller au-delà du soulagement, nécessaire mais limité.

La performance du soin viendra également de l'intégration du système de vie du patient, son macrocosme, qui contient des ressources thérapeutiques puissantes. Les impacts des phases fondamentales du cycle de vie et la prise en compte des situations de deuil permettront d'ajuster le soin aux capacités disponibles ici et maintenant.

## FORMATEURS



**D<sup>r</sup> Philippe Houssel**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Responsable du pôle



**D<sup>r</sup> Olivier Anne**  
MÉDECIN NEUROLOGUE



**M. Frédéric Berben**  
PSYCHOLOGUE



**D<sup>r</sup> Stéphane Charré**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE



**M<sup>me</sup> Jacqueline Clédière**  
THÉRAPEUTE



## DÉROULEMENT CYCLE 1

### MODULE 1

OBSERVER ET UTILISER LA  
CONSCIENCE  
HYPNOTIQUE

- 3 mots-clés : interaction, observation, sensorialité
- Techniques de communication hypnotique : le protocole de base de l'hypnose formelle
- De la conscience critique aux trances spontanées qu'elles soient créatives, d'alerte, voire pathologiques

### MODULE 2

LA PROTECTION ET LA  
SÉCURITÉ, DÉVELOPPER  
LES RESSOURCES

- 3 mots-clés : sécurité, dissociation, souplesse
- Les lieux sûrs (safe-place) : géographique, actuel, imaginaire et corporel
- Projection dans le futur et activation des compétences du passé
- Auto-hypnose
- Mentalisation du mouvement

### MODULE 3

INTERACTIONS CORPS-ESPRIT  
POUR MOBILISER  
LES RESSOURCES

- 3 mots-clés : soin global, créativité, association
- Processus idéo-dynamiques : catalepsie et stabilité, lévitation et auto-hypnose
- Réification émotionnelle et corporelle, métaphores
- Les techniques de protection de la douleur

## DÉROULEMENT CYCLE 2 - OPTIONNEL

### HYPNOSE, DOULEURS ET TROUBLES CHRONIQUES


**Module 1 :** Étude systémique et Thérapies brèves en douleur et troubles chroniques

**Module 2 :** Dissociation et association

**Module 3 :** Temporalité, Ressources et Mouvement

VOIR PAGE 54

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

 **Public et pré-requis :** Les masseurs kinésithérapeutes, ostéopathes, podologues, médecins en rééducation fonctionnelle, ergothérapeutes, manipulateurs radio, infirmiers ainsi que les professionnels de santé concernés par la rééducation physique

 **Pédagogie :** Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance

 **Dates cycle 1 :**  
2020 10, 11, 12 septembre 2020  
2021 12, 13, 14 novembre 2020  
10, 11, 12 décembre 2020


**Dates cycle 2 :**  
31 mars, 1<sup>er</sup>, 2 avril 2021  
19, 20, 21 mai 2021  
4, 5, 6 octobre 2021

 **Dates cycle 1 :**  
2021 3, 4, 5 juin 2021  
2022 9, 10, 11 septembre 2021  
11, 12, 13 novembre 2021

**Dates cycle 2 :**  
3 modules en 2022

 **Horaires Cycle 1 : 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> jours :** De 9h00 à 18h00 - **3<sup>e</sup> jour :** De 9h00 à 17h00 - *Accueil 15 minutes avant le début de la formation*

 **Lieu :** Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes

 **Tarifs cycle 1 :** Particulier 1760 € - Convention 2290 €  
**Tarifs cycles 1+2 :** Particulier 3530 € - Convention 4590 €

**Acompte : 750 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.**

 Inscription possible en parallèle sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr) dans le cadre du DPC avec le n° 16722000008.

 Financement possible avec le FIF PL sur [www.fifpl.fr](http://www.fifpl.fr) avec le n° S1120190020114.

**POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 95**



# HYPNOSE ET AUTO-HYPNOSE AU CABINET DENTAIRE **odpc** **fifpl**

9

JOURS

## OBJECTIFS

**Intégrer au sein du cabinet dentaire, une communication thérapeutique efficace pour améliorer la qualité du soin et le confort du patient, enfant ou adulte et de l'équipe de travail.**

Acquérir les compétences pour induire une transe hypnotique pendant l'intervention. Développer des techniques d'auto-hypnose pour le patient.

Maîtriser les techniques d'hypnose et d'auto-hypnose pour réduire le stress et les risques de burn-out du praticien.

Chaque module associera l'acquisition des techniques hypnotiques et leur adaptation aux difficultés concrètes rencontrées dans un cabinet dentaire.

## FORMATEURS



**D' Xavier Penin**

CHIRURGIEN-DENTISTE  
Responsable du pôle



**D' Michèle Hugues**

CHIRURGIEN-DENTISTE



**D' Sophie-Isabelle Martin**

CHIRURGIEN-DENTISTE



**D' Jan Rienhoff**

CHIRURGIEN-DENTISTE



## VOUS POUVEZ ASSISTER AU 1<sup>ER</sup> MODULE DE 3 JOURS UNIQUEMENT !

L'objectif de ce premier module est d'apporter aux chirurgiens-dentistes et assistant.e.s dentaires les outils et les connaissances dérivés de l'hypnose afin d'améliorer le fonctionnement patient-praticien-assistant.e. Des exposés et des exercices vous permettront de favoriser la synchronisation entre les acteurs du soin dentaire en perfectionnant les compétences relationnelles.



**Dates 2020** : 24, 25, 26 sept. 2020 à Rennes / 15, 16, 17 oct. 2020 à Paris



**Tarifs Rennes** : Particulier 640 € - Convention 860 €



**Dates 2021** : 10, 11, 12 juin 2021 à Rennes / 25, 26, 27 mars 2021 à Paris



**Tarifs Paris** : Particulier 730 € - Convention 990 €

*Acompte: 200 € ou attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.*

**POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 95**

## DÉROULEMENT

### MODULE 1

#### LES TECHNIQUES DE CONFORT

Comment mieux communiquer avec mon patient ?  
Comment créer une relation de confiance dès les premières minutes ?

- La communication hypnotique : observation, adaptation, souplesse
- De la conscience critique à la transe : la voix, les mots, les gestes
- Les techniques d'induction, les suggestions et l'auto-hypnose

### MODULE 2

#### LES TECHNIQUES DE DISSOCIATION POUR PROTÉGER

Mon patient est angoissé.  
Comment simultanément commencer le soin et lui apporter du bien-être ?  
Comment me protéger et protéger mon équipe des angoisses des patients ?

- La dissociation corps-esprit, la catalepsie et la lévitation
- Les techniques d'analgésie, de protection et de réification
- Hypnose directe et auto-hypnose



### MODULE 3


#### LA SÉCURITÉ DANS LE SOIN

Comment faire face aux situations les plus complexes ?  
Comment éduquer mon patient pour les prochains soins et dans son quotidien ?

- Donner de la sécurité, travailler avec le temps, les résistances
- Agir sur les processus végétatifs, les douleurs postopératoires
- L'outil hypnotique dans le processus global
- L'hypnose conversationnelle : un outil souple pour chaque patient



## RENNES


 2020	<b>Dates :</b> 24, 25, 26 sept. 2020 5, 6, 7 novembre 2020 28, 29, 30 janvier 2021	 2021	<b>Dates :</b> 10, 11, 12 juin 2021 16, 17, 18 septembre 2021 18, 19, 20 novembre 2021
--	---	---	---

	<b>Lieu :</b> Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes
--	---

	<b>Tarifs :</b> Particulier 2580 € Convention 3350 € 2 personnes du même cabinet 4200 € Assistant.e dentaire 1720 €
--	---

## PARIS

 2020	<b>Dates :</b> 15, 16, 17 oct. 2020 10, 11, 12 déc. 2020 14, 15, 16 janvier 2021	 2021	<b>Dates :</b> 25, 26, 27 mars 2021 3, 4, 5 juin 2021 23, 24, 25 sept. 2021
---	---	---	--


	<b>Lieu :</b> Abilways, 210 rue du Faubourg Saint-Antoine, Paris 12 <sup>e</sup>
---	---


	<b>Tarifs :</b> Particulier 2700 € Convention 3510 € 2 personnes du même cabinet 4520 € Assistant.e dentaire 1830 €
---	---


**Acompte : 750 € pour les chirurgiens-dentistes, 500 € pour les assistant.e.s dentaires, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.**

 Inscription possible en parallèle sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr) dans le cadre du DPC avec le n° 1672200010.

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

	<b>Public et pré-requis :</b> Les chirurgiens-dentistes, orthodontistes, stomatologues, assistant.e.s dentaires et tous les professionnels de santé concernés par les soins dentaires
--	---

	<b>Pédagogie :</b> Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance
--	--

	<b>Horaires : 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> jours :</b> De 9 h 00 à 17 h 30 - <b>3<sup>e</sup> jour :</b> De 9 h 00 à 16 h 30 - <i>Accueil 15 minutes avant le début de la formation</i>
--	--

**POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 95**



# DE LA CONSULTATION SYSTÉMIQUE À LA THÉRAPIE FAMILIALE

15  
JOURS

## OBJECTIFS

Soigner un patient, c'est lui construire un suivi adapté. Il est très fréquent qu'il soit accompagné d'un membre de sa famille ou bien qu'il soit utile de réaliser un entretien de couple ou de famille, la dimension systémique étant imbriquée dans le problème. D'autre part, de nombreux suivis d'enfants, d'adolescents et parfois d'adultes nécessitent une thérapie familiale pour aboutir.

- Permettre aux professionnels de santé de mener **un entretien unique avec un couple ou une famille**, à visée stratégique et ericksonienne pour faire alliance avec le système et l'utiliser.
- Acquérir **les bases théoriques et pratiques** pour mener une thérapie de couple et de famille. Comprendre et apprendre une pluralité d'approches différentes en thérapie familiale systémique pour pouvoir les combiner, proposer aux patients le format le plus adapté et définir son propre style de thérapeute.
- Approfondir l'utilisation de nombreux outils issus des thérapies familiales systémiques comme le **généogramme**, les **sculptures**, la **ligne de vie**, l'**anticipation du futur**, le **retour sur les ressources**, le **conte systémique**, les **échelles métaphoriques relationnelles**, l'utilisation des **transes systémiques**...
- Mener une **thérapie combinée individuelle et familiale** lorsque le symptôme est imbriqué dans la relation, ce qui est pratiquement toujours le cas pour les pathologies d'enfants, fréquent chez les adolescents et dans les phases de transition de la vie adulte.
- Travailler éventuellement sa propre histoire familiale, connaître avec quels « prototypes » existentiels, émotionnels et relationnels nous abordons les patients pour **désencombrer le soin de nos propres difficultés**. Profiter d'une supervision vidéo de situations cliniques.

## FORMATEUR



**M. Frédéric Berben**  
PSYCHOLOGUE

Formation en thérapie familiale systémique de 1998 à 2001 (*Institut d'Études Systémiques*)

## DÉROULEMENT

### MODULE 1

#### CONSULTATION SYSTÉMIQUE AUTOUR D'UN PATIENT

- Notions systémiques: système, homéostasie, processus, relation, enjeux
- Les 3 « O » en famille: observer chacun, observer les modes de communication, observer les interactions. « Patterns » communicationnels et relationnels
- La particularité transgénérationnelle
- Rôle du système dans le problème individuel: ressources ou maintien ?
- Les 7 étapes de la consultation: alliance, définition systémique du problème, exceptions, ressources du système, imbrications, prédictions et suggestions

## MODULE 2

### LA THÉRAPIE DU COUPLE

- Le 1<sup>er</sup> entretien en thérapie brève avec un couple
- Outils thérapeutiques diagnostics: ligne de vie, échelle d'autoévaluation du bien-être en couple, les 20 ingrédients du couple heureux
- La différenciation du soi et les angoisses familiales
- Les types de relation complémentaire et symétrique, cycles de vie individuels et systémiques
- La thérapie ericksonienne du couple et le travail avec les ressources en hypnose conversationnelle

## MODULE 3

### LA THÉRAPIE DE LA FAMILLE

- Modes relationnels, définitions de la relation, rituels familiaux en jeu, mythes, croyances, narrations du problème
- Crises et cycle de vie de la famille
- Les étapes de la thérapie familiale et ses enjeux, une alliance multidirectionnelle délicate à créer et à maintenir
- Aider à vivre ici et maintenant une autre relation, redéfinitions des relations, nouveaux apprentissages
- Identification des transes familiales et réorientation, outils ericksoniens de transe

## MODULE 4

### SITUATIONS CLINIQUES INDIVIDUELLES À TRAITER EN FAMILLE

- Distance relationnelle, problématiques abandonniques, émotions non exprimées, réprimées
- Transmissions transgénérationnelles des émotions et des événements, secrets de famille
- Traumatismes, décès, violences, agressions
- Défauts dans la structure familiale: troubles oppositionnels, enfant roi, pathologie au centre des attentions. Échec scolaire
- Cycle de vie bloqué. Quand l'enfant développe la pathologie à la place de son parent

## MODULE 5

### APPROFONDISSEMENT D'OUTILS ET SUPERVISION

- Travail de génogramme
- Outils de thérapie orientée solutions
- Méditation et systémie familiale
- Supervision de sa propre situation pour identifier ses propres prototypes existentiels, relationnels et émotionnels que l'on risque de projeter sur les patients et les familles


## CONFÉRENCE EN VIDÉO

M. Frédéric Berben, créateur de la formation, vous propose la conférence « **SIX THÈMES DE SYSTÈMES** », une présentation de la formation et une introduction à la systémie en thérapie familiale.


> À découvrir sur [www.youtube.com/institutemergences](http://www.youtube.com/institutemergences)




## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES


 **Public et pré-requis:** Professionnels de santé, psychologues et psychothérapeutes engagés dans une démarche de nature thérapeutique auprès d'un patient

 **Pédagogie:** Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance

 **Dates:** 8, 9, 10 avril 2021  
9, 10, 11 juin 2021  
11, 12, 13 novembre 2021  
+ 2 modules en 2022

 **Horaires:** De 9 h 00 à 17 h 30 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation

 **Lieu:** Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes

 **Tarifs:** Particulier 1850 € - Convention 2410 €

**Acompte: 750 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.**

**POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 95**



# INTÉGRATION PAR MOUVEMENTS OCULAIRES

2 ou 4  
JOURS

NOUVEAU

## OBJECTIFS

Les patients qui consultent pour chocs post-traumatiques ou pour toutes mémoires négatives et récurrentes présentent un défi de taille aux psychothérapeutes puisque l’empreinte de ces souvenirs se situe souvent dans les zones profondes du cerveau, surtout lorsque la survie de l’individu a été menacée, et sont difficilement modifiables, voire atteignables, par le langage verbal. Malgré les bonnes intentions du professionnel, l’impuissance se fait rapidement sentir puisque les résultats escomptés ne se manifestent pas ou leurs effets sont à très court terme. Il s’ensuit souvent du désespoir, de l’autodénigrement ou de l’automédication qui entraînent encore plus de détérioration à l’état du patient.

**L’IMO offre la possibilité d’agir directement au point d’inscription du traumatisme grâce au parcours neurothérapeutique emprunté par les mouvements oculaires. Le résultat est non seulement rapide mais aussi complet puisque l’ensemble de la neurologie est impliqué dans le processus et réintègre le contenu traumatique en respect de son homéostasie.**

- Étudier les types de problématiques pouvant être traités par l’IMO et comment procéder à l’évaluation du patient pour cette intervention spécifique.
- Acquérir les étapes du traitement de l’identification de la mémoire à traiter, à l’application des mouvements oculaires jusqu’à la fermeture de la rencontre.
- Développer les connaissances requises pour le suivi post IMO
- Faire l’expérience personnelle de l’IMO à deux reprises pendant la formation, à la fois comme patient et comme thérapeute.



**M<sup>me</sup> Sylvie Bellaud**  
PSYCHOLOGUE, PSYCHOTHÉRAPEUTE

## FORMATEURS

## DÉROULEMENT NIVEAU 1 - 2 JOURS

### J1 - LES FONDAMENTAUX EN IMO

- Origine de l’IMO et état actuel des connaissances
- Les trois mouvements oculaires utilisés par les humains
- Traumatismes pouvant être traités par l’IMO et applications cliniques
- Différences entre mémoires intégrées et non intégrées
- Types d’inscriptions neurologiques
- Évaluation du patient
  - Conditions physiques
  - Conditions psychologiques
  - Conditions sociales/familiales
  - Historique du patient et de sa problématique
- Explication de la technique IMO au patient
- Identifier la mémoire de base
- Mouvements oculaires
- Consolidation et ancrage

### J2 - LES COMPLÉMENTS ESSENTIELS

- Fermeture de la rencontre
  - Comment ?
  - Explication des réactions à venir
  - S’assurer du confort du patient
  - Fermeture dans le cas d’un IMO non complété
- Rencontres subséquentes
- Interruption dans l’évolution du traitement
- Considérations importantes
  - Durée des rencontres
  - Déroulement d’une première rencontre
  - Traitement médical
  - Drogue/alcool
- Informations supplémentaires
  - Quand introduire l’IMO ?
  - IMO avec les enfants
  - IMO pour problèmes psychosomatiques
  - IMO pour la prévention d’inscription de traumatismes

## La formation peut être approfondie avec le niveau 2 sur 2 jours supplémentaires

Elle permet aux praticiens de consolider les acquis du niveau 1 et d'apprendre de nouveaux protocoles d'intervention pour rejoindre une plus grande hétérogénéité de patientèles et de problématiques.

## DÉROULEMENT NIVEAU 2 - 2 JOURS

### APPROFONDISSEMENT ET TECHNIQUES SUPPLÉMENTAIRES

#### Le coût humain des traumas

Sur le plan psychologique  
Sur le plan physique  
Sur le plan intellectuel  
Sur le plan social

#### Le fonctionnement de la mémoire

Le rôle des différentes structures anatomiques  
Les ingrédients de la mémoire  
Le principe du premier wagon  
Les 3 étapes de la mémoire  
Fausses mémoires

#### IMO-ressource

Quand ?  
Pourquoi ?  
Avec qui ?  
Comment ?  
Attentes réalistes  
Importance des mots  
Importance des mouvements de la main

#### Lemniscus

Quand ?  
Comment ?

#### Ajouts pendant l'IMO

Pourquoi ?  
Quoi ?  
Quand ?  
Attentes réalistes

#### IMO avec les patients affichant des désordres psychiatriques

Choisir le bon moment pour introduire l'IMO  
Protocole associé à différentes psychopathologies  
Importance du préfrontal  
Enseignement du SPEM  
Contrat réaliste  
Travailler à distance  
Travailler avec une partie du problème  
Travailler avec une partie du cadran



La formation IMO étant d'une durée de 4 jours, elle n'est pas suffisante pour accéder aux ateliers de perfectionnement

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



**Public et pré-requis:** Professionnels de santé, psychologues et psychothérapeutes



**Pédagogie:** Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance

## RENNES



#### Dates:

**Niveau 1:** 15 et 16 avril 2021  
**Niveau 2:** 19 et 20 novembre 2021



#### Horaires:

De 9 h 00 à 17 h 30

*Accueil 15 minutes avant le début de la formation*



#### Lieu:

Emergences,  
35 boulevard Solférino, Rennes



#### Tarifs:

**niveau 1** - Particulier 390 € - Convention 510 €  
**niveaux 1 et 2** - Particulier 700 € - Convention 920 €

*Soit une réduction de 10%*

## PARIS



#### Dates:

**Niveau 1:** 4 et 5 juin 2021  
**Niveau 2:** 2 jours à définir en 2022



#### Horaires:

De 9 h 00 à 17 h 30

*Accueil 15 minutes avant le début de la formation*



#### Lieu:

Abilways,  
210 rue du Faubourg Saint-Antoine, Paris 12<sup>e</sup>



#### Tarifs:

**niveau 1** - Particulier 455 € - Convention 590 €  
**niveaux 1 et 2** - Particulier 820 € - Convention 1060 €

*Soit une réduction de 10%*

**Acompte: 200 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.**

**POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 95**

*Wrong Men & Supermouche productions*  
PRÉSENTENT

# MA VOIX T'ACCOMPAGNERA

UN FILM DE *Bruno Tracy*

PRODUIT PAR WRONG MEN · SUPERMOUCHE PRODUCTIONS CO-PRODUIT PAR ARTE G.E.I.E. - LA LUCARNE · LA RTBF (TÉLÉVISION BELGE) - SECTEUR DOCUMENTAIRE · YOO & BETV  
CBA (CENTRE DE L'AUDIOVISUEL À BRUXELLES) · RIEN À VOIR PRODUCTION · THINGS TO COME · SHELTER PROD AVEC L'AIDE DU CENTRE DU CINÉMA ET DE L'AUDIOVISUEL  
DE LA FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES AVEC LE SOUTIEN DE LA RÉGION GRAND-EST EN PARTENARIAT AVEC LE CNC · PROCIREP · ANGOA · TAXSHELTER.BE ET DE ING  
LE TAXSHELTER DU GOUVERNEMENT FÉDÉRAL DE BELGIQUE AVEC LA PARTICIPATION DU CENTRE NATIONAL DU CINÉMA ET DE L'IMAGE ANIMÉE

SUIVEZ LE FILM SUR FACEBOOK @MAVOIXTACCOMPAGNERA  
ET SUR LE SITE WEB [WWW.MAVOIXTACCOMPAGNERA.BE](http://WWW.MAVOIXTACCOMPAGNERA.BE)





# APPROFONDISSEZ VOS TECHNIQUES OU CHAMPS DE COMPÉTENCES

MODULE 5 DOULEUR AIGUË ET ANESTHÉSIE

P. 50

LA STRATÉGIE THÉRAPEUTIQUE

P. 52

HYPNOSE EN DOULEURS ET TROUBLES CHRONIQUES

P. 54

CYCLE EXPERT HYPNOSE & CRÉATIVITÉ THÉRAPEUTIQUE

P. 56

HYPNOSE ET CRÉATIVITÉ THÉRAPEUTIQUE, À PARTIR DU MODULE 3

P. 58

LES ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT

P. 59



# MODULE 5 HYPNOSE, DOULEUR AIGUË ET ANESTHÉSIE **odpc**

3  
JOURS

NOUVEAU

## OBJECTIFS

La formation « Hypnose et Douleur Aiguë » existe depuis 2001. Depuis vingt ans, notre expérience de l'enseignement de l'hypnose s'est aiguisée et les concepts ont évolué parallèlement.

Cette formation complémentaire est un bon moyen de réviser ses bases, d'apprendre ou de réapprendre des techniques faciles. Une manière simple et agréable de trouver ou retrouver un élan, de se retrouver entre participants d'une même promotion ou de créer de nouveaux liens pour pouvoir échanger avec d'autres.

## FORMATEURS



**D' Franck Bernard**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Responsable du pôle

## DÉROULEMENT

### JOUR 1

DES CONCEPTS  
REVISITÉS

- Savoir assurer ses bases (automatisation, nouvelles perspectives)
- Indications des techniques en fonction des besoins du patient
- La catalepsie - nouvelle approche - nouvelles utilisations plus larges - partie I
- Auto-hypnose et catalepsie
- Un lieu sûr réifié

### JOUR 2

SAVOIR-FAIRE

- Savoir travailler à trois
- Savoir gérer un conflit - savoir annoncer
- Réification énergétique
- Le survolage
- Anticipation du temps en hypnose conversationnelle

### JOUR 3

TECHNIQUES  
AVANCÉES

- L'hyper-recadrage
- Double dissociation
- La catalepsie - nouvelle approche - nouvelles utilisations plus larges - partie II
- Le lavage intérieur
- Utilisation de la méditation en hypnose



HYPNOSE

## Hypnose, douleurs aiguës et anesthésie

Claude VIROT  
Franck BERNARD

Arnette

2<sup>e</sup> ÉDITION ENRICHIE

## Le livre « Hypnose, douleurs aiguës et anesthésie »

ÉDITION ENRICHIE !

Incontournable, le livre des D<sup>rs</sup> Franck Bernard et Claude Virot s'est doté de nouveaux chapitres. Il sera votre repère tout au long de la formation et au-delà.

En vente sur [www.campus-hypnoses.com](http://www.campus-hypnoses.com)

### LES NOUVEAUX CHAPITRES :

- Activation des ressources naturelles
- La sensorialité
- Les techniques rapides
- Les techniques de remplissage
- L'hypnose informelle
- Les métaphores
- L'auto-hypnose

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



**Public et pré-requis :** Tous les professionnels de santé, hospitaliers ou libéraux, ayant déjà suivi une formation en hypnose dans un institut ou une association reconnue par Emergences\* et sur présentation des attestations de compétences ou diplômes, à transmettre par mail à [information@hypnoses.com](mailto:information@hypnoses.com)



**Pédagogie:** Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance

## RENNES



**Dates :** 17, 18, 19 mars 2021



**Horaires :** De 9 h 00 à 17 h 30



**Lieu :** Emergences,  
35 boulevard Solférino, Rennes



**Tarifs :** Particulier 750 €  
Convention 1 010 €

## PARIS



**Dates :** 13, 14, 15 octobre 2021



**Horaires 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> jours :** De 9 h 00 à 17 h 30  
**3<sup>e</sup> jour :** De 9 h 00 à 16 h 30



**Lieu :** Espace La Rochefoucauld,  
11 rue de La Rochefoucauld, Paris 9<sup>e</sup>



**Tarifs :** Particulier 810 €  
Convention 1 090 €

**Acompte : 200 € pour les particuliers**, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.  
Inscription possible en parallèle sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr) dans le cadre du DPC.



\* Liste sur le site [www.hypnoses.com](http://www.hypnoses.com)

**POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 95**



# LA STRATÉGIE THÉRAPEUTIQUE

6

JOURS

## OBJECTIFS

L'hypnothérapie est une méthode de soin active, le thérapeute s'implique en posant des actes thérapeutiques avec son patient. La stratégie qu'il utilise est une initiative qui lui incombe. Cet enseignement vise à acquérir les bases théoriques et pratiques de l'approche stratégique.

Ces bases permettront, quelle que soit la spécialité du soignant, de développer une vision globale du patient: le symptôme ne sera pas seulement pris en compte, mais également l'individu dans sa globalité.

À partir des fondamentaux théoriques, cette « vision stratégique du soin » permettra de développer la créativité du thérapeute en intégrant les processus dans lesquels sont installés les patients.

## FORMATEUR



**D<sup>r</sup> Bruno Dubos**  
MÉDECIN PSYCHIATRE

## DÉROULEMENT

### MODULE 1

LA STRATÉGIE,  
LES PROBLÈMES  
ET LES PROCESSUS

#### JOUR 1

- La définition de la stratégie en thérapie
- La connaissance de « l'ordinaire » avant l'étude du pathologique
- La notion de processus
- Les premières notions de systémie: le comment avant le pourquoi
- L'homéostasie, les enjeux relationnels, le contrôle de la relation

#### JOUR 2

- Les apprentissages et changements
- Les cycles de vie et âges clandestins
- Les rôles et fonctions pour les patients et thérapeutes
- Le repérage des ressources et les incompétences

#### JOUR 3

- Comment construire des hypothèses comme bases de la stratégie
- L'intuition et l'observation
- Les histoires des patients et les histoires des thérapeutes
- Les symptômes et les compromis relationnels

## MODULE 2

### LES OUTILS AU SERVICE DE LA CRÉATIVITÉ

#### JOUR 1

- La relation avec le patient: les positions relationnelles
- Les questions utiles et inutiles
- L'objectif commun
- Les compétences hypnotiques des patients
- La notion de patient résistant et de résistance au changement: les stratégies
- Comment le thérapeute peut résister aux stratégies hypnotiques de son patient

#### JOUR 2

- Les outils au service des hypothèses: la trousse à outils du thérapeute
- Les différents niveaux de la stratégie thérapeutique
- Les jeux thérapeutiques, alliance et indirectivité
- L'implication du corps et des émotions du patient
- Le « timing thérapeutique »

#### JOUR 3

- L'utilisation stratégique de la dissociation
- Les paradoxes et la « thérapie du pire »
- L'analogie et les métaphores
- Les prescriptions, les prescriptions auto-réalisantes et l'anticipation
- Les stratégies d'utilisation de la régression en âge
- Mettre fin à la thérapie

## LES ÂGES CLANDESTINS PAR LE D<sup>R</sup> BRUNO DUBOS

### Faisons-nous notre âge ? Doit-on faire son âge ? Comment (ne pas) faire son âge ?

Ces questions ont pris de l'ampleur depuis vingt ans dans notre société. Mais peut-on réellement de ne pas avoir l'âge qu'on a sur sa carte d'identité ?

Oui. Car sous l'âge officiel, celui de notre date de naissance, se cachent des âges « clandestins », officieux, dont nous sommes les jouets. Sans le vouloir, nous voilà soudain immatures, ou bien nous nous sentons vieux, ou nous paraissions sans âge... Un enfant, un adolescent, une vieille personne a pris possession de nous, modifiant pour un instant ou pour longtemps notre aspect physique, notre comportement, nos sensations et nos émotions.

Comment ? Pourquoi ? Et n'est-il pas possible de s'en faire des alliés ?

NOUVEAU



En vente sur [campus-hypnoses.com](http://campus-hypnoses.com)

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

**Public et pré-requis :** Tous les professionnels de santé, hospitaliers ou libéraux, ayant déjà suivi une formation en hypnose d'un minimum de 18 jours dans un institut ou une association reconnue par Emergences\* et sur présentation des attestations de compétences ou diplômes, à transmettre par mail à [information@hypnoses.com](mailto:information@hypnoses.com)

**Pédagogie :** Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance

**2020** Dates: 17, 18, 19 septembre 2020  
14, 15, 16 décembre 2020

**2021** Dates: 17, 18, 19 juin 2021  
15, 16, 17 décembre 2021

**Horaires :** De 9h00 à 17h30 - *Accueil 15 minutes avant le début de la formation*

**Lieu :** Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes

**Tarifs :** Particulier 1400 € - Convention 1820 €

**Acompte: 500 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.**

\* Liste sur le site [www.hypnoses.com](http://www.hypnoses.com)

**POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 95**



# HYPNOSE EN DOULEURS & TROUBLES CHRONIQUES

odpc  
fifpl

9  
JOURS

## OBJECTIFS

**Intégrer les compétences pour développer une stratégie thérapeutique pour les patients souffrants de douleurs et troubles chroniques.**

L'objectif global est de développer les compétences spécifiques pour mettre en œuvre des stratégies thérapeutiques pour ces patients si complexes. Celles-ci intégreront une relation thérapeutique adaptée aux processus de conscience impliqués dans la pathologie et la maîtrise des outils hypnotiques pertinents pour gérer la mobilisation, la mise en mouvement au cœur de toute évolution pour ces patients, pour aller au-delà du soulagement, nécessaire mais limité.

La performance du soin viendra également de l'intégration du système de vie du patient, son macrocosme, qui contient des ressources thérapeutiques puissantes. Les impacts des phases fondamentales du cycle de vie et la prise en compte des situations de deuil permettront d'ajuster le soin aux capacités disponibles ici et maintenant.

## FORMATEURS



**D<sup>r</sup> Philippe Houssel**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Responsable du pôle



**D<sup>r</sup> Olivier Anne**  
MÉDECIN NEUROLOGUE



**M. Frédéric Berben**  
PSYCHOLOGUE



**D<sup>r</sup> Stéphane Charré**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE



**M<sup>me</sup> Jacqueline Clédière**  
THÉRAPEUTE

# DÉROULEMENT

## MODULE 1

### ÉTUDE SYSTÉMIQUE ET THÉRAPIES BRÈVES

#### ■ Premier entretien :

Le système, les notions de chaos et de complexité, le génogramme

#### ■ Trouble stable, l'équilibre douloureux :

Douleur aiguë versus douleur chronique, le contexte relationnel, la place des psychotropes

#### ■ Thérapie brève et bases hypnotiques :

Principes généraux, l'intérêt des « contrats » brefs, les types de prescription : symptôme, tâche, comportement, la mise en mouvement vers le changement

## MODULE 2

### DISSOCIATION ET ASSOCIATION

#### ■ Rappel des phénomènes hypnotiques :

Idéo-moteurs, idéo-sensitifs, idéo-sensoriels, idéo-végétatifs, idéo-biologiques ou humoraux

#### ■ Les pathologies :

Troubles psychosomatiques, troubles aigus, pathologies traumatiques physiques, pathologies post-traumatiques, les modifications de la sensibilité

#### ■ Les techniques hypnotiques avancées :

Aborder le corps par sa partie douloureuse, séparation entre raison et émotions, dissocier le corps et l'esprit puis les associer, la métaphore

## MODULE 3

### TEMPORALITÉ, RESSOURCES ET MOUVEMENT

#### ■ Le temps :

Passé, présent, futur, orienter la thérapie, distorsion du temps, âges clandestins, techniques hypnotiques temporelles

#### ■ La résistance :

Comprendre les résistances, les réduire ou les déplacer, utiliser les résistances

#### ■ L'auto-hypnose :

Objectifs dans le cadre des douleurs et troubles chroniques, exercices d'auto-hypnose, transmettre des techniques d'auto-hypnose

#### ■ Les vivants et leurs morts :

Réparer les vivants

#### ■ Synthèse et mise en place d'une thérapie brève

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



**Public et pré-requis :** Tous les professionnels de santé, hospitaliers ou libéraux, ayant déjà suivi une formation en hypnose dans un institut ou une association reconnue par Emergences\* et sur présentation des attestations de compétences ou diplômes, à transmettre par mail à [information@hypnoses.com](mailto:information@hypnoses.com)



**Pédagogie :** Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance



**Horaires :** De 9h00 à 17h30 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation

## RENNES



**Dates :** 31 mars, 1<sup>er</sup>, 2 avril 2021  
19, 20, 21 mai 2021  
4, 5, 6 octobre 2021



**Lieu :** Emergences,  
35 boulevard Solférino, Rennes



**Tarifs :** Particulier 2540 € - Convention 3300 €

## PARIS



**Dates :** 9, 10, 11 décembre 2021  
+ 2 modules à définir en 2022



**Lieu :** Espace La Rochefoucauld,  
11 rue de La Rochefoucauld, Paris 9<sup>e</sup>



**Tarifs :** Particulier 2750 € - Convention 3580 €

**Acapte : 750 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.**

**odpc** Inscription possible en parallèle sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr) dans le cadre du DPC avec le n° 16722000011.

\* Liste sur le site [www.hypnoses.com](http://www.hypnoses.com)

**POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 95**



# CYCLE EXPERT EN HYPNOSE ET CRÉATIVITÉ THÉRAPEUTIQUE

12  
JOURS



## OBJECTIFS

L'objectif de ce cycle Expert est de participer au plus près aux consultations des 3 médecins psychiatres experts en hypnose, thérapie brève et processus créatifs :

D<sup>r</sup> Claude Virot (module 3), D<sup>r</sup> Jean-François Marquet (module 2) et D<sup>r</sup> Bruno Dubos (module 1).

Vous pourrez assister à 1, 2 ou 3 modules de votre choix et dans l'ordre que vous souhaitez. Par exemple: vous pouvez commencer par le module 3 avec Bruno Dubos en 2020. Puis les modules 1 et 2 en 2021.

1 module est composé de 2 sessions avec 1 formateur.

1 session est composée de 2 journées. Il y a donc 4 journées (2x2 jours) par module/formateur.

C'est dans un esprit « Master Class » que cette formation est conçue. Elle est issue du modèle des interventions dans lesquelles le thérapeute vous montre son travail et vous intègre directement dans son processus thérapeutique.

Les 3 praticiens orienteront leurs consultations et les échanges avec vous selon leurs orientations plus spécifiques :

- **Module 1: D<sup>r</sup> Claude Virot: hypnose appliquée aux troubles dépressifs chaotiques et chroniques, aux deuils, aux douleurs chroniques et la transmission de techniques d'auto-hypnose**
- **Module 2: D<sup>r</sup> Jean-François Marquet: hypnose avec les enfants et les adolescents, séances de couple et de famille**
- **Module 3: D<sup>r</sup> Bruno Dubos: hypnose avec les patients souffrant de troubles des conduites alimentaires, les dissociations corporelles, les âges clandestins**

Chacun vous permettra également d'observer des premières consultations où se nouent les alliances et se décident les objectifs si déterminants pour toute la stratégie thérapeutique.

## FORMATEURS



**D<sup>r</sup> Bruno Dubos**  
MÉDECIN PSYCHIATRE



**D<sup>r</sup> Jean-François Marquet**  
MÉDECIN PSYCHIATRE



**D<sup>r</sup> Claude Virot**  
MÉDECIN PSYCHIATRE



# DÉROULEMENT

## LE MATIN

VIDÉO  
RETRANSMISSION  
DE CONSULTATION

- Vous assisterez, pendant la matinée, **aux séances dans leur intégralité** afin d'observer la stratégie utilisée ici et maintenant en fonction de l'évaluation du patient, que ce soit lors d'une première consultation, pour une séance d'hypnose ou un entretien orienté thérapie brève.
- La continuité de chaque séance permettra **d'observer** comment le thérapeute s'adapte en permanence pour utiliser ce qui apparaît ici et maintenant, y compris lors des moments les plus délicats ou émotionnels selon le vécu du patient et ses capacités de changement ou ses résistances.
- Chacune de ces séances sera ensuite **débatue « à chaud » avec le thérapeute et le groupe** afin de préciser les choix et les techniques utilisées et d'imaginer des alternatives qui auraient pu être mises en œuvre selon l'expérience et les contextes thérapeutiques des participants.

## L'APRÈS-MIDI

ANALYSE, MISE EN  
SITUATION ET STRATÉGIE  
THÉRAPEUTIQUE

- L'après-midi permettra **d'approfondir la stratégie globale** qui guide le thérapeute avec chacun des patients observés la matinée. Dans cette dimension également, des stratégies alternatives seront proposées et discutées avec leurs avantages et leurs inconvénients potentiels. Des démonstrations complémentaires et des exercices directement issus des séances observées feront partie du travail des après-midis.
- L'objectif de cette association de réactions, sur le temps court et le temps long, est d'aider chacun à acquérir **plus de souplesse et de créativité** avec chaque patient, quel que soit le type de demande.


### IMPORTANT


#### À NOTER :

Même si chaque praticien a prévu de rencontrer des patients dans les orientations ci-dessus, la dimension « ici et maintenant » de ces consultations ne permettra jamais de savoir exactement quel sera le contenu de ces consultations.

**Chaque participant devra signer un engagement de confidentialité absolue et devra s'engager à ne pas assister à une des consultations si le patient lui est connu.**

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

 **Public et pré-requis :** Tous les professionnels de santé, hospitaliers ou libéraux en activité, ayant déjà suivi une formation en hypnose d'un minimum de 18 jours dans un institut ou une association reconnue par Emergences\* et sur présentation des attestations de compétences ou diplômes, à transmettre par mail à [information@hypnoses.com](mailto:information@hypnoses.com)  
**Groupe de 15 participants maximum**

 **Pédagogie :** Présentation de vidéo et mise en application clinique

 **Dates :**  
Module 1, D<sup>r</sup> Claude Virot : 16, 17 mars 2021 - 29, 30 juin 2021  
Module 2, D<sup>r</sup> Jean-François Marquet : 11, 12 mai 2021 - 9, 10 novembre 2021  
Module 3, D<sup>r</sup> Bruno Dubos : 14, 15 septembre 2021 - 7, 8 décembre 2021

 **Horaires :** De 9 h 00 à 17 h 30 - *Accueil 15 minutes avant le début de la formation*

 **Lieu :** Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes

 **Tarifs de la formation globale :** Particulier 2460 € - Convention 3200 €  
La validation de ce Cycle Expert nécessite la participation aux 3 modules des 3 experts sur une ou deux années selon votre choix et votre disponibilité.  
**1 module : 920 €\* - 2 modules : 1740 €\* - 3 modules : 2460 €\***

**Acompte : 750 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.**

**\* Pour une inscription sur 1 ou 2 modules, merci de bien indiquer votre choix sur le bulletin page 95**

**POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 95**



# HYPNOSE ET CRÉATIVITÉ THÉRAPEUTIQUE À PARTIR DU MODULE 3

odpc  
fifpl

24  
JOURS

NOUVEAU

## OBJECTIFS

« L'hypnose est un processus relationnel intentionnel stabilisé qui permet d'activer et d'utiliser les capacités dynamiques naturelles de la conscience vers un objectif thérapeutique psychique et/ou corporel »

Cette formation a pour objectifs d'acquérir et de maîtriser un large éventail de techniques hypnotiques pour savoir mettre en œuvre la rigueur d'un processus précis avec la créativité indispensable pour s'adapter à chaque patient en fonction de ses symptômes et de son contexte de vie. La synchronisation et la communication permettront de développer l'alliance thérapeutique dans laquelle l'hypnose prend son efficacité et sa souplesse, que le trouble soit aigu ou chronique, et quel que soit votre propre contexte de soin.

Afin de s'adapter à chaque praticien, une partie de la formation est « à la carte » pour vous permettre d'acquérir des compétences plus spécifiques en fonction de vos objectifs.

Concepts de thérapie brève, supervisions et auto-hypnose complètent cette formation pour qu'elle soit immédiatement applicable par tous les soignants.

## FORMATEURS



**D<sup>r</sup> Claude Virot**  
MÉDECIN PSYCHIATRE  
Responsable du pôle

MÉDECINS PSYCHIATRES : **D<sup>r</sup> Bruno Dubos, D<sup>r</sup> Stéphane Radoykov**

PSYCHOLOGUES : **M. Frédéric Berben, M<sup>me</sup> Sophie Cohen, M. Jérémy Cuna, M<sup>me</sup> Stéphanie Delacour, M<sup>me</sup> Loren Michaud, M<sup>me</sup> Mary Virot**

MÉDECIN GÉNÉRALISTE : **D<sup>r</sup> Pierre Le Grand**

IDE : **M<sup>me</sup> Sabrina Wodkowski**

**Vous êtes déjà formé à l'hypnose, vous pouvez intégrer cette formation à partir du module 3. Voir le contenu page 32.**

Votre formation sera composée de 15 jours de formation, de 7 journées d'ateliers et de 2 soirées de supervision à Rennes.

Votre formation sera composée de 15 jours de formation, de 6 journées d'ateliers et de 3 journées de supervision à Paris.

## RENNES



### Dates :

Module 3 : 30 sept., 1<sup>er</sup>, 2 octobre 2021

Module 4 : 4, 5, 6 novembre 2021

Module 5 : 9, 10, 11 décembre 2021

+ 5 modules à définir en 2022



**Lieu :** Emergences,  
35 boulevard Solférino, Rennes



**Tarifs :** Particulier 3710 € - Convention 4830 €

## PARIS



### Dates :

Module 3 : 2, 3, 4 décembre 2021

+ 5 modules à définir en 2022

+ 2 modules à définir en 2023



**Lieu :** Espace La Rochefoucauld,  
11 rue de La Rochefoucauld, Paris 9<sup>e</sup>



**Tarifs :** Particulier 4 050 € - Convention 5 270 €

**Acompte : 750 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.**

Inscription possible en parallèle sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr) dans le cadre du DPC. Financement possible avec le FIF PL sur [www.fifpl.fr](http://www.fifpl.fr).

odpc fifpl



**Public et pré-requis :** Tous les professionnels de santé, hospitaliers ou libéraux, ayant déjà suivi une formation en hypnose dans un institut ou une association reconnue par Emergences\* et sur présentation des attestations de compétences ou diplômes, à transmettre par mail à [information@hypnoses.com](mailto:information@hypnoses.com)



**Pédagogie :** Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance



**Horaires : 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> jours :** De 9 h 00 à 17 h 30 - **3<sup>e</sup> jour :** De 9 h 00 à 16 h 30 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation

# LES ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT

LES ATELIERS DE L'AUTOMNE 2020

P. 60

LES ATELIERS INTERNATIONAUX 2020-2021

P. 61

LES ATELIERS À RENNES EN 2021

P. 62

LES ATELIERS À PARIS EN 2021

P. 71

# LES ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT 2020



Pour découvrir ou redécouvrir le contenu des ateliers 2020, consultez notre site web: [www.hypnozes.com](http://www.hypnozes.com) ou notre précédent catalogue.

## HYPNOSE ET ÉMOTIONS : ANXIÉTÉ, STRESS ET ÉPUISEMENT

RENNES 14 et 15 septembre 2020

M. Frédéric Berben, psychologue



## HYPNOSE ET SEXUALITÉ

PARIS 30 septembre, 1<sup>er</sup> et 2 octobre 2020

M<sup>me</sup> S. Delacour, psychologue & Dr B. Dubos, psychiatre



## AUTO-HYPNOSE : TECHNIQUES AVANCÉES

RENNES 2 et 3 octobre 2020

M. Jérémy Cuna, psychologue



## HYPNOSE ET SEVRAGE TABAGIQUE

PARIS 9 et 10 octobre 2020

M<sup>me</sup> Sabrina Wodkowski, IDE



## UNE INTRODUCTION À L'EGO STATE THERAPY : SÉCURITÉ ET STABILISATION

RENNES 14, 15 et 16 octobre 2020

D<sup>r</sup> Woltemade Hartman, psychologue



## ACTIVATION ET TRAVAIL AVEC LA THÉRAPIE DES ÉTATS DU MOI SUR LES SYMPTÔMES LIÉS À UN TRAUMATISME

RENNES 19, 20 et 21 octobre 2020

D<sup>r</sup> Woltemade Hartman, psychologue



## HÉRITAGE FAMILIAL ET CULTUREL

RENNES 22 et 23 octobre 2020

M<sup>me</sup> Sophie Cohen, psychologue



## ACCOMPAGNER LE PATIENT ANXIEUX VERS LA TRANQUILLITÉ

PARIS 19 et 20 novembre 2020

M<sup>me</sup> Sophie Cohen, psychologue



## NEURO-HYPNOSE : MÉMOIRE ÉMOTIONNELLE - VIVRE PLUTÔT QUE SURVIVRE

RENNES 19 novembre 2020

D<sup>r</sup> Olivier Anne, médecin neurologue



## HYPNOSE ET SEVRAGE TABAGIQUE

RENNES 20 et 21 novembre 2020

M<sup>me</sup> Sabrina Wodkowski, IDE



## LES VIVANTS ET LEURS MORTS

PARIS 25, 26 et 27 novembre 2020

D<sup>r</sup> Claude Virot, médecin psychiatre



## TROUBLES DU SOMMEIL, HYPNOSE ET MÉDITATION

RENNES 27 et 28 novembre 2020

M. Frédéric Berben, psychologue



## ACCOMPAGNER AVEC L'HYPNOSE NOS PATIENTS ATTEINTS DE CANCER

RENNES 4 et 5 décembre 2020

M<sup>me</sup> Sophie Cohen, psychologue



## HYPNOSE, SYSTÉMIE D'ENTREPRISE ET HARCÈLEMENT AU TRAVAIL

RENNES 10 décembre 2020

M. Jérémy Cuna, psychologue



## LES ENJEUX FONDAMENTAUX DE LA 1<sup>RE</sup> SÉANCE. TRANSE D'ALERTE ET DÉSTABILISATION DU THÉRAPEUTE

RENNES 11 et 12 décembre 2020

D<sup>r</sup> Bruno Dubos, médecin psychiatre



## PRENDRE SOIN DU SOIGNANT POUR MIEUX SOIGNER

RENNES 17 et 18 décembre 2020

D<sup>rs</sup> Nicolas Fusco et Nicolas Guillou, médecins anesthésistes



# LES ATELIERS INTERNATIONAUX 2020-2021

## UNE INTRODUCTION À LA THÉRAPIE DES ÉTATS DU MOI : SÉCURITÉ ET STABILISATION (ATELIER 1)

RENNES

mercredi 14, jeudi 15 et vendredi 16 octobre 2020

D<sup>r</sup> Woltemade Hartman, psychologue, Afrique du Sud



**Faire ressortir le meilleur de nos patients traumatisés :** une approche combinant l'Ego State (les états du Moi) et l'approche hypno-somatique. Plutôt que des exorcistes conjurant démons, traumas et autres déficiences, les thérapeutes utilisant les États du Moi ressemblent aujourd'hui à des chasseurs de trésor, cherchant un diamant caché chez leurs patients, des ressources propres à leur corps et à leur personnalité. La thérapie des états du Moi est un outil puissant pour aider les patients à se retrouver eux-mêmes, à extraire directement des diamants bruts, tels des ressources de détermination, de survie, de résistance, d'espoir, d'optimisme ou d'amour, qui, en fin de compte, leur permettent de s'épanouir de nouveau, tant physiquement qu'émotionnellement. Dans cet atelier, vous apprendrez les bases neurophysiologiques du trauma, la dissociation et les origines des états du Moi. L'accent sera mis sur des techniques d'activation des États du Moi, en combinant la thérapie Ego State aux techniques hypno-somatiques. Cet atelier servira d'introduction à la thérapie des États du Moi et sera décliné en nombreuses démonstrations et exercices.

### OBJECTIFS

- Démontrer la dynamique de la thérapie par les États du Moi en tant que modèle de thérapie pour stabiliser les patients traumatisés et de susciter des États du Moi riches en ressources et associés à des symptômes
- Utiliser les techniques de renforcement des États du Moi avec une attention particulière pour les ressources du corps
- Utiliser les ressources du patient pour un maximum de bien-être psychologique

## ACTIVATION ET TRAVAIL AVEC LA THÉRAPIE DES ÉTATS DU MOI SUR LES SYMPTÔMES LIÉS À UN TRAUMATISME (ATELIER 2)

RENNES

lundi 19, mardi 20 et mercredi 21 octobre 2020

D<sup>r</sup> Woltemade Hartman, psychologue, Afrique du Sud



Nous savons que certains États du Moi peuvent être dissociés à la suite d'un traumatisme. C'est une manière de réagir pour l'individu, avec pour objectif de survivre et de faire face à la situation. Ces troubles dissociatifs peuvent ensuite durer dans le temps, s'installer, notamment à un niveau intrapsychique et devenir des symptômes. La thérapie des États du Moi vous propose de localiser et d'accéder aux États qui hébergent le traumatisme. De rétablir les flux physiologiques et psychologiques – la communication fonctionnelle – entre les États du Moi. Au cours de ce 2<sup>nd</sup> atelier, Wollie Hartman se concentrera principalement sur les outils pour rétablir la circulation des énergies entre les États du moi, en particulier ceux figés dans des réponses de fuite et de combat (troubles post-traumatiques). À l'aide de démonstrations, vous découvrirez comment introduire des expériences corps-esprit correctrices pour redonner à vos patients leur intégralité, leur autorégulation et la cohérence de leur système.

### OBJECTIFS

- Comment aborder les réponses de fuite et de combat afin de résoudre les problématiques de stress traumatique
- Comment gérer les états du moi associés aux techniques hypno-somatiques
- Comment recréer l'autorégulation, le rééquilibrage et le flux des patients présentant des États du Moi symptomatiques

N.B. : Ce second atelier est réservé à ceux ayant déjà suivi l'atelier 1 (à Rennes en 2018 ou 2020).

**Chacun de ces ateliers représente une étape pour obtenir le certificat international de thérapeute qualifié en thérapie des États du Moi délivré par l'Ego State Therapy International (ESTI).**

## HYPNOANESTHÉSIE, SUGGESTION HYPNOTIQUE POUR LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR INTRA ET POSTOPÉRAIRE

PARIS

vendredi 9 et samedi 10 avril 2021

D<sup>r</sup> Mehdi Fathi, médecin anesthésiste, Iran



La douleur est une expérience individuelle somatosensorielle-émotive, liée aux personnalités différentes de chaque patient. Leur connaissance de la douleur, leurs compétences, leur style de vie et leur attitude affectent cette perception de la douleur et leur tolérance à celle-ci. Ceci souligne que nous devons traiter la douleur au cas par cas.

Beaucoup d'études portent sur une grande variété de chirurgies qui ont été réalisées en état hypnotique sans utiliser de médicaments anesthésiques (césarienne, travail, chirurgie abdominale, opération orthopédique, etc.). Grâce à la suggestion nous observons de plus en plus une période indolore au-delà du geste chirurgical, en postopératoire.

L'atelier permettra de pratiquer des stratégies d'approfondissement des trances permettant des chirurgies sans médicaments et individualisées. J'illustrerai de plusieurs films ces chirurgies accompagnées par l'hypnose, sans produits anesthésiques, montrant l'analgésie intra et postopératoire.

### OBJECTIFS

- État des lieux sur la définition de la douleur
- Adapter des techniques d'hypnose efficaces à des contextes, des situations parfois complexes, des patients aux ressources multiples

### MOTS-CLÉS

analgésie, hypnoanalgésie, hypnoanesthésie, travail sans douleur, douleur chronique

**Les 3 ateliers seront traduits consécutivement en français par une traductrice du groupe CMO.**

# LES ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT 2021 À RENNES

## HYPNOSE ET APPROCHE VISCÉRALE

NOUVEAU



jeudi 28 janvier 2021

D<sup>r</sup> Allison Gilis, médecin pédiatre



### Le ventre : deuxième cerveau ?

De récentes études scientifiques ont montré que notre membrane intestinale contient deux cents millions de neurones qui veillent à notre digestion mais qui permettent aussi l'échange d'informations avec notre cerveau. Une découverte qui remet en cause l'hégémonie cérébrale et qui ouvre la perspective d'un cerveau viscéral émotionnel capable de réguler autant nos émotions que notre transit. En effet, les neurones du système nerveux entérique produisent autant de dopamines que le cerveau et sécrètent 95 % de la sérotonine présente dans notre corps. Beaucoup de responsabilités pour un système nerveux caché, enfoui dans notre abdomen et souvent oublié, délaissé. L'abord viscéral au travers du souffle, du toucher par le massage et de la résonance sensorielle par la voix grâce à des techniques d'hypnose conversationnelle enclenche de nombreux processus internes œuvrant vers l'équilibre du corps et de l'esprit. Je propose une pratique spécifique autour des douleurs viscérales chez l'enfant appelée « Massage intégratif viscéral » (MIV) en dirigeant une hypnose sensorielle métaphorique selon l'âge de l'enfant tout au long de cette approche par le toucher.

### OBJECTIFS

- Pratiquer l'approche viscérale par le toucher de notre 2<sup>e</sup> cerveau
- Développer l'impact du toucher associé à des techniques hypnotiques
- Aborder les cas particuliers de la pédiatrie

### MOTS-CLÉS

deuxième cerveau  
souffle  
massage viscéral

## HYPNOSE ET MIGRAINE : ÊTRE PRÉSENT POUR VIVRE SENTANT

NOUVEAU



vendredi 29 et samedi 30 janvier 2021

M. Frédéric Berben, psychologue



Avec des patients souffrant de migraines sans causes organiques avérées et inscrits dans une chronicité de longue date, nous devons pratiquer une hypnose spécifique. Ces pratiques d'hypnose s'inscrivent dans des « Pratiques de Pleine Présence », utilisant conjointement l'hypnose formelle, la méditation pleine présence et la philosophie existentielle. La migraine est appréhendée ici comme une tentative désespérée de contrôler les émotions par la pensée. Le patient se trouve dissocié entre « la tête » et le reste du corps. Les crises migraineuses deviennent comme une tentative de ressentir un rythme vital au sein d'une existence dévitalisée par ailleurs, où règnent la performance, la gestion, la maîtrise et l'accélération. Il s'agit donc d'aider le patient à se réassocier avec la part vitale de lui-même. Pour arrêter de « se prendre la tête », le thérapeute le guide sur le chemin de la présence authentique et cohérente reliant six pôles de l'existence : sensations, émotions, pensées, comportements, relations, intuitions. C'est une route des sens et des émotions qui passe par le corps : rythmes et vibration personnelle.

### OBJECTIFS

- Savoir conjuguer la méditation pleine conscience et l'hypnose en utilisant des trances inédites
- Comprendre la migraine comme un « trouble aigu chronique »
- Pouvoir amener le patient en « pleine présence » et apprendre l'hypnose de F. Roustang

### MOTS-CLÉS

douleur chronique, émotions,  
énergie, gestion de la douleur,  
ressources

## HYPNOSE ET PRATIQUES ANTI-VIEILLISSEMENT

NOUVEAU



vendredi 19 et samedi 20 mars 2021

M. Frédéric Berben, psychologue



Nous gagnons chaque année en espérance de vie mais la bonne santé ne progresse pas aussi vite. Le vieillissement est un processus qui peut être enrayé et freiné par des pratiques d'hypnose et de mobilisation psychocorporelle. Apprendre ces approches est utile pour soi-même et pour soutenir les patients dans le maintien de leur santé. C'est également indispensable dans la prise en charge de tous les troubles chroniques, l'énergie étant bloquée dans une sclérose qui aggrave le vieillissement et dont le vieillissement, a contrario, alourdit les symptômes. Les pratiques anti-vieillessement, appuyées sur les dernières découvertes scientifiques, permettent d'optimiser le fonctionnement du système immunitaire et la neuroplasticité.

### OBJECTIFS

- Comprendre les processus de vieillissement et la nécessité de prendre soin de sa santé
- Apprendre des pratiques anti-vieillessement issues de l'hypnose, de la méditation et du Qi gong
- Maîtriser l'articulation de ces pratiques avec les troubles chroniques : dépression, anxiété, douleurs.

### MOTS-CLÉS

prévention, vieillissement,  
psychocorporel, trouble  
chronique, vitalité

jeudi 1<sup>er</sup>, vendredi 2, samedi 3 avril 2021

**D<sup>r</sup> Bruno Dubos**, médecin psychiatre



L'anorexie et l'anorexie / boulimie sont souvent présentées comme des troubles complexes évoluant vers la chronicité. La majeure partie des stratégies thérapeutiques se centrent sur la réduction du symptôme, et ce, quels que soient les supports théoriques qui les soutiennent.

Cet atelier vise à proposer une alternative.

Vous apprendrez à observer l'état corporel et émotionnel de ces patientes et de ces patients. Vous apprendrez à repérer les processus dysfonctionnels tant au niveau individuel qu'au niveau du système familial. Vous expérimenterez en quoi l'hypnose est un outil souvent déterminant dans l'évolution positive de ces processus. Vous apprendrez à l'installer dans une stratégie thérapeutique globale pour les patientes et leur famille.

**OBJECTIFS**

**MOTS-CLÉS**

- Développer l'observation corporelle
- Poser des hypothèses d'état et de processus
- Intégrer l'hypnose dans des stratégies

troubles alimentaires, thérapie, systémie, corps

**LES HABILITÉS ET LES TRÉSORS DE LA FÉMINITÉ : COMMENT ACCOMPAGNER DANS L'ESPACE DE LA THÉRAPIE AVEC L'HYPNOSE**

**NOUVEAU**

jeudi 15 avril 2021 et vendredi 16 avril 2021

**M<sup>me</sup> Hélène Saulnier**, sage-femme



Quelles sont les composantes du féminin ? Sont-elles innées, acquises ? Peut-on développer des habiletés, faire de nouveaux apprentissages et notamment dans l'espace de la thérapie ?

Être femme, c'est être fière de la femme que l'on est, pouvoir utiliser nos atouts pour mieux vivre dans son corps, avec ses émotions et dans ses relations aux autres. Les « creux » de la féminité sont le creuset alchimique de l'auto-réalisation, par le biais de la sexualité et de toutes formes de créativité et d'expression.

Chacun des cycles de vie de la femme est un potentiel d'évolution personnelle.

**OBJECTIFS**

**MOTS-CLÉS**

- Savoir utiliser les habiletés féminines dans une approche hypnotique
- Connaître les composantes du féminin pour une sexualité réussie
- Développer les archétypes du féminin pour se réaliser

habiletés de la féminité, assertivité, sexualité, archétypes, axes et creux

**OUTILS STRATÉGIQUES DE PSYCHOTHÉRAPIE À L'USAGE DU MÉDECIN GÉNÉRALISTE FACE À UN PATIENT SOUFFRANT DE DÉPRESSION**

**NOUVEAU**

jeudi 20 et vendredi 21 mai 2021

**D<sup>r</sup> Pierre Le Grand**, médecin généraliste



Une personne sur cinq connaît un épisode dépressif dans sa vie. Dans la prise en charge de ces dépressions, le médecin généraliste a une place centrale. Les recommandations lui indiquent de réserver les antidépresseurs aux cas les plus sévères et éventuellement en cas d'intensité modérée. Par contre, la psychothérapie est préconisée dans toutes les situations. Certains médecins généralistes sont formés à des psychothérapies structurées (psychothérapie interpersonnelle, thérapie systémique...). Les autres peuvent proposer une thérapie dite « de soutien ».

Nous verrons comment des outils issus des thérapies brèves peuvent renforcer l'efficacité d'une thérapie de soutien. A travers des outils simples, concrets, utilisés de façon stratégique, le médecin généraliste peut renforcer l'alliance thérapeutique, mobiliser les ressources du patient et de son entourage. En adaptant sa posture relationnelle, il peut permettre au patient d'être pleinement acteur de la thérapie.

Nous aborderons des principes généraux mais aussi les spécificités selon que la dépression soit aiguë ou chronique.

Dans certaines situations, cela permettra d'éviter le recours aux psychotropes. Dans tous les cas, le médecin généraliste pourra mieux accompagner le patient et si besoin mieux l'orienter.

Cet atelier est destiné aux médecins généralistes qu'ils soient formés ou non à l'hypnose médicale.

**OBJECTIFS**

**MOTS-CLÉS**

- Optimiser l'efficacité de la psychothérapie de soutien face à un patient dépressif
- Utiliser des outils de psychothérapie de façon stratégique pour mobiliser les ressources du patient face à un épisode dépressif
- Développer des alternatives de soins non pharmacologiques, comme l'hypnose dans le cadre de troubles dépressifs

médecine générale, dépression, alliance thérapeutique, psychothérapie stratégie

## HYPNOSE ET SEVRAGE TABAGIQUE



mercredi 26 et jeudi 27 mai 2021

M<sup>me</sup> Sabrina Wodkowski, infirmière



Comment aider les personnes au comportement tabagique à se guérir de l'habitude de fumer ?

Cette population de patients que vous serez amené à rencontrer en consultation est particulièrement fragile. Mener une première séance au climat bienveillant et sécurisant vous permettra d'explorer ensemble son parcours tabagique, sa relation au tabac et ainsi commencer à l'amener à changer ses habitudes.

En utilisant le recueil des éléments de cette première séance, vous pourrez construire des séances d'hypnose adaptées pour que votre patient puisse enfin aller vers un avenir sans tabac.

### OBJECTIFS

- Mener une première séance bienveillante orientée vers les solutions du patient
- Permettre au patient d'utiliser ses ressources en fonction de ses besoins
- Pratiquer des séances d'hypnose adaptées

### MOTS-CLÉS

addiction, sécurité, objectifs, créativité, protocole

## HYPNOSE ET MÉDITATION

NOUVEAU



vendredi 28 et samedi 29 mai 2021

D<sup>r</sup> Stéphane Charré, médecin anesthésiste



L'hypnose et la méditation partagent une histoire multiséculaire dans la vie des Hommes et de leurs souffrances.

Quelles peuvent être les différences et les similitudes ? Qu'apportent la connaissance et la pratique de la méditation au thérapeute en hypnose ? Comment introduire un soupçon ou une poignée de méditation dans la pratique de l'hypnose ? Depuis le début des années 1980, la méditation - sous le nouveau pseudo de mindfulness - prend un nouvel envol.

Cet atelier propose une immersion dans le monde de la méditation à travers une initiation, une découverte, une re-découverte, un approfondissement de la pratique de la méditation. Partant de considérations historiques, d'expériences personnelles et multiculturelles, de bribes de philosophie, une plongée dans les objectifs de la méditation s'associe à ceux de l'hypnose pour générer ou régénérer sa pratique. À travers la parole et l'expérience de diverses personnalités - Bouddha Gautama, Thich Nhat Hanh, Mathieu Ricard ou Shunryu Suzuki - quels messages tirer et garder ? Quelles pratiques ?

Nous allons observer, échanger, parcourir, nous arrêter, nous étonner, respirer. Se P.O.S.E.R. S'asseoir tout simplement. L'atelier propose de respirer, cligner des yeux, s'asseoir 5 minutes ou 1 heure, marcher, changer, accepter, avancer, parler, accroître, pratiquer l'empathie. Et peut-être plus encore... puisqu'il n'existe rien de constant sauf le changement !

### OBJECTIFS

- Commencer ou continuer la pratique de la méditation
- Faire grandir la compassion et l'amour d'autrui
- Questionner la place de la méditation dans le monde des thérapies brèves
- Apprendre à « Médipnotiser »

### MOTS-CLÉS

s'asseoir, respirer  
écouter, s'écouter, empathie,  
médipnotiser

## DÉVELOPPONS NOTRE INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE !



mercredi 2 juin 2021

M<sup>me</sup> Frédérique Tronson, psychothérapeute



Vous est-il déjà arrivé d'avoir des réactions émotionnelles disproportionnées que vous avez aussitôt regrettées ? Avez-vous déjà perdu tous vos moyens dans une situation que vous aviez pourtant bien préparée ? Aimerez-vous ne plus subir vos émotions ? Seriez-vous intéressé.e de comprendre leur rôle, leur message pour vous ? Les émotions sont au cœur de nos vies. Elles déterminent même notre niveau de bonheur. Alors, comment développer notre intelligence émotionnelle ? Loin de se manifester par le fruit du hasard, les émotions constituent une sorte de tableau de bord afin d'accéder à la conscience de nos besoins, de nos désirs, et même de nos croyances limitantes pour mieux les dépasser...

Et si nous apprenions à reconnaître nos émotions, à les accueillir, à les accepter, à les maîtriser ? Et s'il était possible de stimuler les hormones du bonheur dans notre cerveau ? En avant pour développer notre intelligence émotionnelle tout au long de cette journée, au travers d'exercices et d'outils variés, issus entre autres de la psychologie positive et des neurosciences.

### OBJECTIFS

- Développer les 4 compétences suivantes pour accompagner le patient à les développer lui-même : percevoir, comprendre, gérer, utiliser ses émotions

### MOTS-CLÉS

connaissance de soi, libération  
émotionnelle, neuroplasticité,  
alignement, leadership



## ENFANT, ADO, PARENTS : COMMENT TRAVAILLER AVEC EUX EN HYPNOSE ET EN THÉRAPIE BRÈVE



jeudi 3, vendredi 4 et samedi 5 juin 2021

D<sup>r</sup> Jean-François Marquet, médecin psychiatre



Le travail avec un enfant en difficulté psychique implique toujours sa famille et ses parents. Ils sont parfois les sources de certains problèmes mais sont, plus souvent encore, les solutions aux problèmes de leur enfant. À l'aide de nombreux exercices, de jeux de rôle et de cas cliniques nous aborderons les diverses facettes de l'hypnose chez les enfants et dans leur famille au service d'une stratégie thérapeutique cohérente et structurée.

### OBJECTIFS

### MOTS-CLÉS

- Découvrir et perfectionner diverses techniques d'induction hypnotique avec les enfants et les adolescents
- Acquérir les bases de la thérapie systémique, des thérapies stratégiques et de l'analyse transactionnelle au service des familles
- Apprendre à utiliser quelques outils simples de ces diverses thérapies

enfant, famille, hypnose, système, état du moi

## HYPNOSE ET CONFORT EN DOULEUR AIGÜE



jeudi 17 juin 2021

D<sup>r</sup> Laure Martin, médecin anesthésiste



Cet atelier de perfectionnement est le fruit d'une rencontre sur le chemin de la prise en charge des patients en douleur aiguë, rencontre entre un médecin anesthésiste formée en hypnose et d'une psychomotricienne formatrice en toucher thérapeutique.

L'inconfort est très fréquent chez nos patients dans nos structures de soin et cet inconfort peut être source d'une dissociation « corps et esprit » durable et angoissant pour nos patients. En miroir, la définition du confort dans le soin reste floue et sépare le plus souvent le corps de l'esprit. L'hypnose, par des techniques psychocorporelles, permet d'améliorer le confort en réassociant corps et esprit.

Vous apprendrez à assouplir le lien « corps et esprit » en utilisant les échelles de confort, le recadrage physique, la respiration et le mouvement de vos patients. Grâce aux techniques de toucher thérapeutique, vous apprendrez les gestes qui rassurent : véritables outils de sécurité. Le confort pour vous et vos patients deviendra alors une véritable pratique quotidienne, juste une question de bon sens.

### OBJECTIFS

### MOTS-CLÉS

- Perfectionner les techniques de confort
- Comment amener du confort dans un soin ?
- Le confort : une question de bon sens ?

dissociation, toucher thérapeutique, sécurité, respiration, confort

## HYPNOSE AU QUOTIDIEN AU BLOC OPÉRATOIRE ET À LA MATERNITÉ



vendredi 18 juin 2021

M<sup>me</sup> Isabelle Bardet, infirmière anesthésiste



### L'accueil et l'alliance avec le patient : à quoi faut-il veiller ?

La maternité est un tournant de vie important, pour les jeunes parents, souvent heureux et parfois douloureux. Le rôle des soignants qui accompagnent tout au long de ce chemin, est de les aider à se préparer à ce changement, de surmonter les difficultés éventuelles en les aidant à activer leurs ressources.

En premier lieu, les aider à se préparer au mieux dans un cadre pluridisciplinaire, avec une consultation à distance de la naissance, en mobilisant l'accompagnant comme inducteur de la transe, permettre une synchronisation du couple, avec, bien sûr, l'apprentissage de l'auto-hypnose. Puis le jour venu, un accompagnement adapté personnalisé pour rendre ce processus le plus fluide possible, l'utilisation d'outils hypnotiques simples et rapides, une remise en mouvement, en complément de toutes les techniques existantes. Permettre de modifier le vécu et le ressenti de cette expérience toujours unique.

L'hypnose est un outil précieux dans la prise en charge du deuil périnatal. En travaillant avec leur « Créativité », il est possible d'apaiser leur douleur ainsi que celle de l'équipe. Certains couples peuvent avoir besoin d'une aide à la procréation médicalement assistée : comment les aider en mettant en place une stratégie thérapeutique, connaître et repérer les âges clandestins ? Aider ces couples à se retrouver, à retravailler ensemble, mobiliser leurs ressources pour se protéger au cours de ce parcours difficile.

### OBJECTIFS

### MOTS-CLÉS

- Transmettre les techniques hypnotiques courantes du bloc opératoire ou de la maternité
- Comment les introduire, quelles attentions particulières, dans quel contexte ?
- Transmettre les techniques aidantes en cours du processus de naissance
- Transmettre les techniques pour aider au mieux lors du deuil périnatal

naissance  
maternité  
deuil périnatal  
PMA, âges clandestins

## L'ACCOUCHEMENT : PASSAGE INITIATIQUE. UNE VOIE D'ÉVOLUTION POSSIBLE. COMMENT SE PRÉPARER ?

NOUVEAU



samedi 19 juin 2021

M<sup>me</sup> Hélène Saulnier, sage-femme



Le passage de l'accouchement est souvent redouté des futures mères. La douleur, la peur habitent les esprits. C'est sans compter sur les ressources, parfois non connues du corps. Dans tous les passages initiatiques des civilisations dites primitives, le corps est le creuset du dépassement de soi. Chaque passage est accompagné du sage qui a la connaissance.

L'accompagnement par le futur père, par la sage-femme est une clé fondamentale pour vivre au mieux ce passage. Et toutes les compétences du corps et du mental (au service de cet évènement) sont à explorer. La vie n'est en réalité qu'une succession de passages et d'apprentissages et l'accouchement en est un, pour apprendre à devenir parents.

### OBJECTIFS

- Savoir utiliser une réussite du passé pour trouver la solution à une difficulté du futur
- Savoir travailler avec la synchronisation du couple
- Savoir repérer les ressources ou incompétences corporelles, émotionnelles, relationnelles

### MOTS-CLÉS

accompagnement,  
synchronisation, sons, passage,  
archétype

## LECTURE CORPORELLE ET SON UTILISATION STRATÉGIQUE EN HYPNOSE

NOUVEAU



mercredi 8 et jeudi 9 septembre 2021

M<sup>me</sup> Stéphanie Delacour, psychologue



Le langage non verbal est source de données essentielles de l'état corporel et émotionnel de nos patients et est en lien avec leurs ressources et leurs problématiques. Cet atelier a pour objectif d'affiner votre observation et votre lecture corporelle afin d'utiliser au mieux ces observations en hypnose dans une visée thérapeutique et stratégique. Nous verrons des données théoriques liées aux lois du corps et illustrées par des vidéos et des photos de patients. À partir de ces lectures, des outils hypnotiques seront développés et expérimentés afin de vous permettre d'améliorer vos observations en lien avec vos hypothèses de travail et d'enrichir votre boîte à outils.

### OBJECTIFS

- Acquérir une aisance de la lecture du langage corporel
- Utilisation des sensations
- Maîtriser les outils hypnotiques proposés

### MOTS-CLÉS

observation, dissociation,  
lois du corps,  
outils, stratégie

## ANIMER DES ATELIERS D'AUTO-HYPNOSE POUR PATIENTS DOULOUREUX CHRONIQUES



vendredi 10 et samedi 11 septembre 2021

M<sup>me</sup> Sophie Cohen, psychologue



Comment travailler avec des groupes de patients douloureux chroniques ?

De l'animation d'atelier à la transmission d'exercices d'auto-hypnose, nous verrons comment le collectif peut créer une dynamique de changement, comment prendre en compte chaque individu dans le groupe, comment accompagner chacun des patients et comment l'impliquer à travers des objectifs simples. Nous étudierons également la manière de coordonner ce travail avec les autres professionnels de santé dans le cadre d'un réseau, d'un établissement.

Il est également possible de transposer ces techniques pour l'animation de groupes dont les objectifs seraient différents : groupes de parents, groupes de personnes en burn-out...

### OBJECTIFS

- Savoir animer un atelier de groupe de 6 personnes en vue de l'apprentissage de l'auto-hypnose
- Connaître la progression pédagogique
- Permettre aux thérapeutes de s'approprier les techniques de fixation d'objectifs

### MOTS-CLÉS

autonomie des patients,  
dynamique de groupe, fixation  
des objectifs

## AUTO-HYPNOSE : TECHNIQUES AVANCÉES



jeudi 23 et vendredi 24 septembre 2021

M. Jérémy Cuna, psychologue



La pratique de l'auto-hypnose est précieuse pour chacun de nous, à chaque moment complexe de la vie, lorsque nos ressources rationnelles et conscientes sont dépassées. Les objectifs que nous pourrions atteindre sont très dépendants de notre entraînement et de la variété des techniques que nous maîtrisons.

Car il s'agit bien de maîtriser; maîtriser nos processus de conscience mentale et corporelle pour orienter notre énergie et nos ressources de changement là où elles sont essentielles maintenant.

Cette maîtrise est d'autant plus importante lorsque nous voulons transmettre ce magnifique outil à nos patients afin qu'ils puissent l'utiliser de manière efficace et protégée.

### OBJECTIFS

- Acquérir une aisance dans les processus auto-hypnotiques personnels
- Poser les objectifs et les limites
- Savoir transmettre la pratique de l'auto-hypnose dans un cadre thérapeutique

### MOTS-CLÉS

auto-hypnose, techniques rapides, prévention burn-out, techniques spécialisées

## L'ENFANT INTÉRIEUR



mercredi 13 et jeudi 14 octobre 2021

M<sup>me</sup> Frédérique Tronson, psychothérapeute



Nos limites d'adultes correspondent à nos blessures d'enfants. Il y a en chacun d'entre nous, un enfant blessé qui aspire à être reconnu, entendu, rassuré, encouragé, aimé inconditionnellement et in fine, guéri.

Ce stage va vous donner de nombreux outils pour aller à la rencontre de votre enfant intérieur et accompagner vos patients à faire de même. Recontacter cette dimension essentielle en soi, c'est se permettre de retrouver une énergie de créativité, de joie, de spontanéité, de curiosité, d'enthousiasme, de liberté. C'est aussi, et avant tout, construire ou renforcer son sentiment de sécurité intérieure.

### OBJECTIFS

- Savoir accompagner le patient dans une reconnexion avec son enfant blessé
- Savoir accompagner le patient dans une reconnexion avec son enfant magique, libre et créatif
- Développer l'accès aux ressources de joie, créativité, spontanéité, liberté, enthousiasme, élan de vie, sécurité intérieure, confiance, ouverture, audace, puissance...

### MOTS-CLÉS

sécurité intérieure, confiance, joie, enthousiasme de vie, créativité

## TRAVAIL AVEC LES ÂGES CLANDESTINS ET L'HYPNOSE



vendredi 15 et samedi 16 octobre 2021

D<sup>r</sup> Bruno Dubos, médecin psychiatre



La notion d'âge clandestin est aujourd'hui souvent employée, mais peu enseignée. Cette notion fait référence à des états sensoriels, émotionnels et relationnels différents de notre âge officiel. Elle infiltre notre quotidien, et celui de nos patientes et de nos patients. Ils s'activent dans des contextes qui mobilisent des sensations spécifiques. Cet atelier vous permettra de développer vos compétences d'observation des âges clandestins de vos patientes et de vos patients et de rentrer en relation avec ces âges particuliers. Si la grande partie d'entre eux sont tout à fait ordinaires et naturels, ils constituent un réservoir de ressources extraordinaires, pour peu que nous soyons à même d'aider les patients à les mobiliser. Certains d'entre eux peuvent induire des difficultés qui infiltrent tout le champ de la thérapie: dépression, angoisse, douleurs, difficultés sexuelles, alimentaires, problème de couple, etc.

### OBJECTIFS

- Rentrer en lien avec les âges clandestins par la mobilisation sensorielle hypnotique
- Intégration des notions de compétences, d'incompétences et de chaînes d'expérience
- Utiliser les âges clandestins dans les stratégies thérapeutiques



voir p.86

### MOTS-CLÉS

observation, stratégie thérapeutique, état sensoriel



## HYPNOSE ET SEXUALITÉ



jeudi 4, vendredi 5, samedi 6 novembre 2021

M<sup>me</sup> S. Delacour, psychologue & D<sup>r</sup> B. Dubos, psychiatre



Vous, professionnels de santé, êtes souvent confrontés à des patients souffrant de difficultés sexuelles. Pour prendre en compte ces problématiques, vous devez disposer de certaines compétences : votre capacité à créer du lien, votre compétence à faire un bilan des apprentissages de la sexualité de votre patient sur le plan corporel, émotionnel et relationnel. Ces différents niveaux sont nécessaires afin de définir des hypothèses de travail pouvant permettre d'être créatif avec l'hypnose.

Nous verrons le 1<sup>er</sup> entretien dans le contexte d'une difficulté sexuelle, l'observation du patient et l'acquisition des bases théoriques concernant les apprentissages. Puis, nous aborderons les différentes difficultés sexuelles le plus souvent rencontrées chez l'homme et la femme et la façon dont on peut utiliser l'hypnose : éjaculation précoce, impuissance, céphalées de tension, vaginisme, hétérophobie, anorgasmie... Chaque difficulté sera abordée dans une stratégie thérapeutique globale avec les différents niveaux de travail corporel, émotionnel et relationnel.

### OBJECTIFS

- Mener un premier entretien avec un patient ayant des troubles sexuels
- Apprendre à intégrer le symptôme sexuel dans une vision globale du patient
- Développer la créativité du thérapeute autour de la plainte sexuelle

### MOTS-CLÉS

observation, troubles sexuels, stratégie, thérapie, lois du corps

## GESTION DURABLE DU POIDS ET TROUBLES ANXIEUX AVEC L'HYPNOSE



mercredi 17 et jeudi 18 novembre 2021

M<sup>me</sup> Sophie Cohen, psychologue



Il n'est pas habituel d'associer certains troubles du comportement alimentaire avec les troubles anxieux. Pourtant, nous verrons dans cet atelier comment nous pouvons utiliser des techniques hypnotiques très métaphoriques similaires. L'objectif majeur étant de retrouver de l'indépendance et de la liberté face à des pensées toxiques qui envahissent notre monde intérieur et tout notre être.

En nous appuyant sur le système « récompense/punition », nous aurons un deuxième levier actif qui permettra d'intégrer au mieux la troisième dimension de cet atelier : la réassociation avec le corps. Pendant ces 3 journées, nous focaliserons notre travail sur la gestion durable du poids, ses spécificités et des troubles anxieux qui en découlent.

### OBJECTIFS

- Lutter efficacement contre les pensées et croyances toxiques avec les métaphores
- Observer et modifier le système récompense / punition impliqué dans ces troubles
- Expérimenter des trances spécifiques pour la réassociation corporelle

### MOTS-CLÉS

communication thérapeutique, posture face à l'alimentation, gestion de l'anxiété

## HYPNOSE ET SPORT

NOUVEAU



jeudi 25 novembre 2021

M<sup>me</sup> Claire Gully, psychologue du sport



Nous verrons pendant cette journée en quoi et pourquoi l'hypnose peut être intéressante dans le domaine sportif. Dans un premier temps nous évoquerons l'accompagnement du sportif vers la performance. Il y a le travail de préparation à la compétition, les croyances limitantes, les expositions aux situations stressantes, l'entourage du sportif, etc. Dans un deuxième temps, nous nous pencherons sur l'accompagnement du sportif blessé, de l'annonce de la blessure au retour au terrain. La blessure, ce moment où le corps, outil de travail du sportif qui porte son identité, est alors vu comme faible et faillible. Il y a le choc de la blessure dans toutes ses dimensions (physique, émotionnelle, psychologique) et ses conséquences. Il y a également la douleur, la peur de l'opération à venir, la question du retour au même niveau, la période plus ou moins longue de la rééducation puis de la réathlétisation, les inquiétudes éventuelles du retour au terrain, etc. Nous verrons également en quoi cette période peut aussi être très bénéfique pour le sportif et être ainsi un temps de (re) construction personnelle et sportive.

### OBJECTIFS

- Comprendre l'intérêt de l'hypnose dans le monde sportif
- Avoir une vision globale des spécificités de l'accompagnement d'un sportif
- Proposition de cas pratiques d'accompagnement

### MOTS-CLÉS

sport, performance, blessure  
accompagnement,  
réathlétisation

## MISE EN MOUVEMENT DU PATIENT VIA L'HYPNOSE



vendredi 26 et samedi 27 novembre 2021

M<sup>me</sup> Marie-Anne Jolly, masseur-kinésithérapeute



Les neurosciences nous permettent de mieux comprendre comment le renforcement et la variété des sensations corporelles augmentent la conscience de soi. Ce mécanisme développemental est en suspens chez la plupart des douloureux chroniques qui, n'ayant que très peu de sensations disponibles, ont appauvri leur socle de créativité.

Comment permettre au patient de se reconnecter à sa sensorialité via l'hypnose ?

Comment l'observation des lois du corps du patient permet au thérapeute d'aller chercher ce dernier là où il se trouve, dans ses compétences corporelles ?

Et comment la diversité et la fluidité des sensations vont permettre le cercle vertueux de la réassociation corporelle, processus indispensable à la guérison ? Le symptôme devient alors secondaire et n'est plus l'objectif thérapeutique fixé avec le patient.

### OBJECTIFS

- Observer l'état du patient grâce aux lois du corps
- Apprendre la réassociation corporelle
- Apprendre à négocier un objectif thérapeutique

### MOTS-CLÉS

corps, réassociation corporelle,  
observation, mobilisations,  
sensations

## LES VIVANTS ET LEURS MORTS



mercredi 1<sup>er</sup>, jeudi 2, vendredi 3 décembre 2021

D<sup>r</sup> Claude Virot, médecin psychiatre



*"Les morts sont des invisibles, ils ne sont pas des absents"* dit Saint-Augustin. Il nous rappelle ainsi qu'après la mort d'un proche, les vivants continuent à entretenir des relations avec le défunt. Que ce défunt garde une place plus ou moins importante dans la vie quotidienne des vivants. La qualité de cette relation est essentielle et nous verrons que les sociétés ont prévu de nombreux dispositifs plus ou moins contraignants dans cet objectif. Depuis la préparation de la mort jusqu'aux rituels religieux et civils.

Cette relation peut présenter des perturbations simples à repérer : le mort peut être très distant créant un manque, le mort peut au contraire être envahissant. Ces pathologies du deuil font partie du travail quotidien des thérapeutes.

À l'extrême, le mort devient un fantôme créant de nombreux troubles très sévères (anxiété, douleurs chroniques, dépressions récidivantes...) chez les vivants d'autant plus difficiles à traiter que le lien avec le défunt n'est plus repérable.

Nous étudierons d'abord les troubles relationnels simples et les techniques de soins adaptées. Puis la manière de "repérer" un fantôme et une technique hypnotique très spécifique.

### OBJECTIFS

- Évaluer la relation entre le patient et ses morts
- Stratégies thérapeutiques pour prendre de la distance avec le mort
- Stratégies thérapeutiques pour renouer une relation avec le mort
- Repérer et traiter un fantôme

### MOTS-CLÉS

deuil, hypnose, rituels,  
objets, troubles aigus et / ou  
chroniques



mardi 7 décembre 2021

M. JérémY Cuna, psychologue



L'apprentissage de l'hypnose permet d'enrichir votre panel d'outils de prise en charge thérapeutique, quel que soit le contexte de soin. Outre la découverte des techniques, de nombreux concepts sont présentés au cours des formations: l'observation, les hypothèses de prise en charge, les objectifs négociés avec le patient, les tâches thérapeutiques, la stratégie.

Certains de ces concepts peuvent sembler difficiles à appliquer dans la réalité de votre quotidien suite à la formation, et conduire à des écueils dans la prise en charge. Cet atelier propose de présenter des vidéos de patients que j'ai accompagnés, l'un en 2013, l'autre en 2020, d'en analyser les éléments relationnels (création et évolution de l'alliance, synchronisation, observation d'éléments non verbaux...), de présenter la stratégie mise en place, de discuter de l'utilisation de l'hypnose (techniques choisies, contenu des suggestions, timing...) et de souligner les approximations du thérapeute et son évolution sur 7 ans.

Cet atelier se vaudra interactif, bienveillant et concret. Vous serez invité.e.s à présenter des situations que les vidéos pourront vous évoquer.

### OBJECTIFS

- **Approfondir les notions de base de la thérapie « en situation réelle » : création de l'alliance, modulation du lien thérapeutique, travail sur les objectifs, l'observation**
- **Mettre ses notions en perspective dans l'évolution du patient de séance en séance**
- **Expérimenter le travail avec les résistances du patient dans la relation thérapeutique et dans l'hypnose**
- **Développer sa capacité à observer**

### MOTS-CLÉS

observation, stratégie, thérapie, analyse vidéo, décryptage de séance

## NEURO-HYPNOSE : LES NEUROSCIENCES AU BÉNÉFICE DE VOS PATIENTS



mercredi 8 décembre 2021

D<sup>r</sup> Olivier Anne, médecin neurologue



### Comment j'applique les neurosciences dans ma pratique hypnotique quotidienne ?

Les neurosciences ont confirmé l'efficacité de l'hypnose depuis plusieurs années. Il est clairement établi que l'hypnose s'accompagne d'une modification spécifique de l'activité cérébrale neuronale. Les neurones miroirs sont le support neurologique de la synchronisation. Les différents neuromédiateurs telle que la dopamine, orchestrent l'activité cérébrale selon nos émotions et intentions. Cependant, le mystère de la conscience reste entier. L'interprétation des découvertes de la physique quantique vient bousculer le dogme matérialiste d'une conscience créée par le cerveau. D'un point de vue plus pragmatique, les neurosciences fonctionnelles et comportementales apportent un éclairage nouveau sur nos différents réflexes comportementaux, reflets de nos besoins, émotions et croyances. Dans cet atelier, je vous propose d'explorer différents aspects de la neurologie fonctionnelle et comportementale que vous pouvez utiliser dans votre pratique professionnelle: comme le sevrage tabagique, la lutte contre l'insomnie, les céphalées. Et de mieux comprendre l'émergence de maladies chroniques comme les maladies auto-immunes, la sclérose en plaques ou la maladie de Parkinson.

### OBJECTIFS

- **Utiliser les connaissances de neurologie fonctionnelle et comportementale pour mieux observer et accompagner les patients**
- **Proposer un point de vue sur la conscience**
- **Proposer une approche symbolique de l'émergence des maladies**

### MOTS-CLÉS

conscience, mémoire du corps, approche symbolique et systémique des maladies, neurosciences



# LES ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT 2021 À PARIS

## LES TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES : OBÉSITÉ, BOULIMIE, HYPERPHAGIE



vendredi 5 et samedi 6 février 2021

D<sup>r</sup> Bruno Dubos, médecin psychiatre



La prévalence du surpoids et de l'obésité en Europe a été multipliée par trois dans les trois dernières décennies. Ces troubles, de par leurs conséquences physiques et psychologiques, méritent de l'intérêt, en terme de santé publique. Les stratégies thérapeutiques usuelles (prise en charge psychologique, régimes, surmédicalisation du problème) montrent clairement leurs limites. Un nouvel élément est à prendre en compte : celui du développement de la chirurgie bariatrique avec l'apparition de troubles psychologiques avérés dans les suites postopératoires. Les thérapeutes sont à ce jour peu « outillés » pour répondre à ce nouveau défi. Il semble donc utile de vous former à des modes de stratégies différentes dans lesquelles l'hypnose ericksonienne a toute sa place et qui font leurs preuves dans la prise en charge de ces troubles alimentaires.

### OBJECTIFS

- Intégrer les bases théoriques de l'obésité et apprendre à différencier les processus et les symptômes (boulimie, hyperphagie)
- Identifier et s'approprier les outils hypnotiques pertinents, le travail corporel avec l'hypnose
- Intégrer les différentes problématiques liées à la chirurgie bariatrique

### MOTS-CLÉS

troubles alimentaires, thérapie, systémie, corps

## HYPNOANESTHÉSIE, SUGGESTION HYPNOTIQUE POUR LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR INTRA ET POSTOPÉRAIRE



vendredi 9 et samedi 10 avril 2021

D<sup>r</sup> Mehdi Fathi, médecin anesthésiste, Iran

ATELIER INTERNATIONAL



La douleur est une expérience individuelle somatosensorielle-émotive, liée aux personnalités différentes de chaque patient. Leur connaissance de la douleur, leurs compétences, leur style de vie et leur attitude affectent cette perception de la douleur et leur tolérance à celle-ci. Ceci souligne que nous devons traiter la douleur au cas par cas.

Beaucoup d'études portent sur une grande variété de chirurgies qui ont été réalisées en état hypnotique sans utiliser de médicaments anesthésiques (césarienne, travail, chirurgie abdominale, opération orthopédique, etc.). Grâce à la suggestion nous observons de plus en plus une période indolore au-delà du geste chirurgical, en postopératoire.

L'atelier permettra de pratiquer des stratégies d'approfondissement des trances permettant des chirurgies sans médicaments et individualisées.

J'illustrerai de plusieurs films ces chirurgies accompagnées par l'hypnose, sans produits anesthésiques, montrant l'analgésie intra et postopératoire.

### OBJECTIFS

- État des lieux sur la définition de la douleur
- Adapter des techniques d'hypnose efficaces à des contextes, des situations parfois complexes, des patients aux ressources multiples

### MOTS-CLÉS

analgésie, hypnoanalgésie, hypnoanesthésie, travail sans douleur, douleur chronique



L'atelier sera traduit consécutivement en français par une traductrice du groupe CMO.

## TECHNIQUES D'HYPNOSE AVEC LES MAINS POUR CHANGEMENT PSYCHO-PHYSIOLOGIQUE



mercredi 23, jeudi 24, vendredi 25 juin 2021

D<sup>r</sup> Claude Virot, médecin psychiatre



« Une main pour les ondes, une main pour les corpuscules... »

Quels que soient les symptômes présentés par votre patient, les techniques d'activation du corps et de la conscience développées par E. Rossi sont utilisables. Vous allez expérimenter et approfondir, étape par étape, le modèle de base et plusieurs variantes pour pouvoir vous adapter à chaque situation clinique. Vous apprendrez comment ce modèle s'enrichit à chaque séance grâce à une observation aigüe du processus en cours et grâce à votre créativité thérapeutique. L'objectif est d'aller vers une plus grande souplesse pour rencontrer les ressources actives chez votre patient. Vous saurez aussi confier cette ressource à votre patient en lui transmettant la capacité à l'utiliser en auto-hypnose.

Les évolutions sont souvent surprenantes. C'est en reliant ce travail psycho-physiologique - les interactions du corps et de la conscience - avec les données actuelles de la physique quantique, de la génomique et de l'épigénétique que ces changements durables et les mécanismes de l'hypnose prennent un nouveau sens.

### OBJECTIFS

- Expérimenter et maîtriser le modèle de base et ses variantes
- Rester connecté avec le processus en cours en développant votre capacité d'observation et d'adaptation
- Gagner en sécurité pour libérer votre créativité thérapeutique
- Intégrer de nouvelles compréhensions de l'hypnose et des processus au cœur de l'action thérapeutique

### MOTS-CLÉS

corps, conscience, Rossi quantique, observation, créativité, auto-hypnose

## HYPNOSE AVEC LE CORPS



jeudi 30 sept., vendredi 1<sup>er</sup> et samedi 2 octobre 2021

D<sup>r</sup> Bruno Dubos, médecin psychiatre



Quel que soit le contexte de travail avec les outils hypnotiques, en situation aiguë, en situation chronique, quel que soit le champ d'intervention du praticien, la mobilisation des ressources du patient s'appuie sur la mobilisation émotionnelle et sa créativité. Dans de nombreux cas, pourtant, les techniques habituelles d'induction et de travail hypnotique sont difficiles à mettre en œuvre et la créativité est difficilement mobilisable pour le patient et parfois le thérapeute. Il existe pourtant un réservoir inestimable de ressources et de potentiel de mobilisation au niveau corporel.

Cette formation vise à développer de nouvelles techniques d'induction, et l'élaboration, par vous, thérapeute, de stratégies pour remettre en mouvement le corps du patient, amorce d'un changement émotionnel et relationnel plus global.

### OBJECTIFS

- Développer votre capacité d'observation du thérapeute pour utiliser le corps avec l'hypnose
- Permettre au patient de mobiliser ses ressources et mettre en mouvement son corps

### MOTS-CLÉS

état, processus, sensorialité, féminité, masculinité

## OSER L'HYPNOSE DIRECTE



vendredi 5 et samedi 6 novembre 2021

D<sup>r</sup> Xavier Penin, chirurgien-dentiste



Les D<sup>rs</sup> Jules Cloquet et James Esdaile ont impressionné des générations d'hypnoticiens, mais le développement des anesthésiques chimiques les avait un peu relégués au rang de curiosités.

Aujourd'hui, avec de nouvelles contraintes éthiques, démographiques et économiques, on redécouvre l'intérêt de techniques directes aussi bien en hypnoanalgésie qu'en hypnosédation ou en hypnothérapie. Il a été indispensable de les actualiser pour les dépoussiérer de leur caractère trop autoritaire et dominateur.

Cet atelier est destiné à l'apprentissage de protocoles d'hypnose directe modernes et polyvalents, utilisables du cabinet dentaire à la psychothérapie en passant par les services d'urgence ou d'oncologie.

### OBJECTIFS

- Intégrer l'hypnose directe dans un cadre ericksonien
- Les fondements d'une hypnose directe médicale
- Apprentissage de deux protocoles éthiques

### MOTS-CLÉS

hypnose directe, éthique, modernité, polyvalence

## TROUBLES DU SOMMEIL, HYPNOSE ET MÉDITATION



vendredi 26 et samedi 27 novembre 2021

M. Frédéric Berben, psychologue



Quels sont les différents troubles du sommeil ? Quelles sont les causes à identifier pour permettre une thérapeutique adaptée ?

Comment agir sur différents niveaux d'insécurité en minimisant les dangers internes, externes, physiques, mentaux, relationnels ?

Quels outils apprendre pour y répondre en combinant l'hypnose, différentes approches de méditation et le yoga nidra dans une démarche intégrative ?

### OBJECTIFS

- Identifier les divers troubles du sommeil : troubles de l'endormissement, insomnies, réveils nocturnes, réveils précoces et leurs causes possibles
- Apprendre comment générer de la sécurité, donner au cerveau les indices corporels permettant le déclenchement du sommeil
- Savoir lier l'hypnose et la méditation sous leurs différentes formes
- Vous verrez comment, maîtriser l'usage de la cohérence cardiaque comme transe hypnotique pour équilibrer le système nerveux autonome, reconfigurer le fonctionnement de base du cerveau par un apprentissage nouveau, savoir endormir le corps par étapes, utiliser les enregistrements comme outils de réassurance pour les patients et soutien de leur auto-hypnose

### MOTS-CLÉS

identifier, sécurité, méditation, cohérence cardiaque



## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



**Public et pré-requis :** Les ateliers sont destinés aux professionnels de santé et psychologues ayant déjà suivi une formation en hypnose dans un institut ou une association reconnu(e) par Emergences\* et sur présentation des attestations de compétences ou diplômes. Documents à transmettre par mail à [information@hypnoses.com](mailto:information@hypnoses.com).



**Pédagogie :** Présentations théoriques, démonstrations, exercices, analyses et évaluation



**Horaires :** De 9 h 00 à 17 h 30 - *Accueil 15 minutes avant le début de la formation*

\* voir la liste sur [www.hypnoses.com](http://www.hypnoses.com)

### RENNES



**Lieu :** Emergences,  
35 boulevard Solférino, Rennes



Tarifs:	Particuliers	Convention	Économie
1 jour:	190 €	260 €	
2 jours:	355 €	495 €	soit -25 €
3 jours:	520 €	730 €	soit -50 €
4 jours:	660 €	940 €	soit -100 €
5 jours:	800 €	1150 €	soit -150 €
6 jours:	890 €	1310 €	soit -250 €
7 jours:	980 €	1470 €	soit -350 €
8 jours:	1070 €	1630 €	soit -450 €
9 jours:	1160 €	1790 €	soit -550 €
10 jours:	1200 €	1900 €	soit -700 €



#### Tarifs Atelier International Woltemade Hartman

3 jours: Particuliers 660 € - Convention 900 €  
6 jours: Particuliers 1180 € - Convention 1620 €

### PARIS



**Lieu :** Abilways, 210 rue du Faubourg Saint-Antoine,  
Paris 12<sup>e</sup> ou Espace La Rochefoucauld, Paris 9<sup>e</sup>\*



Tarifs:	Particuliers	Convention	Économie
1 jour:	220 €	300 €	
2 jours:	415 €	575 €	soit -25 €
3 jours:	610 €	850 €	soit -50 €
4 jours:	780 €	1100 €	soit -100 €
5 jours:	950 €	1350 €	soit -150 €
6 jours:	1070 €	1550 €	soit -250 €
7 jours:	1190 €	1750 €	soit -350 €
8 jours:	1310 €	1950 €	soit -450 €
9 jours:	1430 €	2150 €	soit -550 €
10 jours:	1500 €	2300 €	soit -700 €



#### Tarif Atelier International Mehdi Fathi

2 jours: Particuliers 500 € - Convention 680 €

\* Retrouvez le lieu des ateliers de perfectionnement à Paris sur [www.hypnoses.com](http://www.hypnoses.com), sur votre contrat et dans votre convocation

#### À noter :

- Le tarif dégressif s'applique pour l'inscription à plusieurs ateliers lors d'une même commande.
- Pour 1 ou 2 jours d'atelier, nous vous demandons de nous verser la totalité du règlement au moment de l'inscription ou de nous transmettre l'attestation de l'employeur en cas de convention.
- À partir de 3 jours, vous versez seulement un acompte de 200 € (ou attestation de l'employeur).
- À partir de 10 jours, le tarif à la journée est fixe et au montant de 120 € à Rennes et de 150 € à Paris.

En parallèle, inscription possible sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr) dans le cadre du DPC.

**POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 95**



# CAMPUS EMERGENCES VOS RESSOURCES EN HYPNOSE

HYPNOSANTÉ, L'ANNUAIRE DES PRATICIENS

P. 76

ATELIER AUTO-HYPNOSE POUR TOUS

P. 78

FORMATION AUTO-HYPNOSE EN LIGNE

P. 80

ACCOMPAGNEMENT PÉDAGOGIQUE EN LIGNE

P. 81

LES CONGRÈS EMERGENCES EN LIGNE

P. 82

LA CHAÎNE YOUTOUBE EMERGENCES

P. 83

LA RECHERCHE EN HYPNOSE

P. 84

AU CATALOGUE CAMPUS ET BIBLIOGRAPHIE

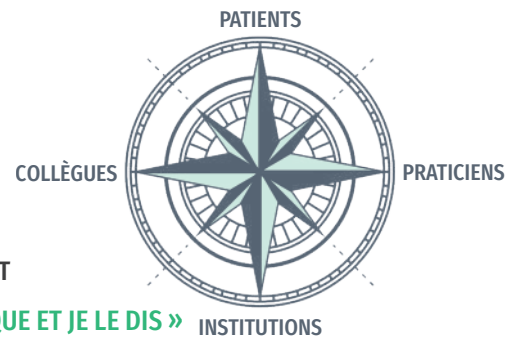
P. 86

## HYPNOSANTÉ

### 1<sup>ER</sup> RÉSEAU DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ PRATICIENS EN HYPNOSE MÉDICALE

DÉVELOPPER CE RÉSEAU EST UN ENGAGEMENT FORT. S'Y INSCRIRE L'EST ÉGALEMENT

« JE SUIS PROFESSIONNEL DE SANTÉ, JE SUIS FORMÉ À L'HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE ET JE LE DIS » INSTITUTIONS



Aujourd'hui, l'hypnose a très largement prouvé son efficacité lorsqu'elle est mise dans les mains de professionnels de santé bien formés, à Emergences ou dans un institut de la CFHTB\*. Or, un patient qui cherche un praticien a beaucoup plus de chance (de risque) de mettre sa santé dans les mains de quelqu'un non professionnel de santé très peu formé, sans expérience de l'engagement thérapeutique et éthique absolument nécessaire pour soigner dans de bonnes conditions.

C'est pour ces raisons que le temps est venu de franchir un cap en développant HYPNOSANTÉ autour d'un annuaire, indispensable pour baliser le champ actuel du monde de l'hypnose médicale.

#### CE DÉVELOPPEMENT VA SE FAIRE DANS 4 DIRECTIONS :

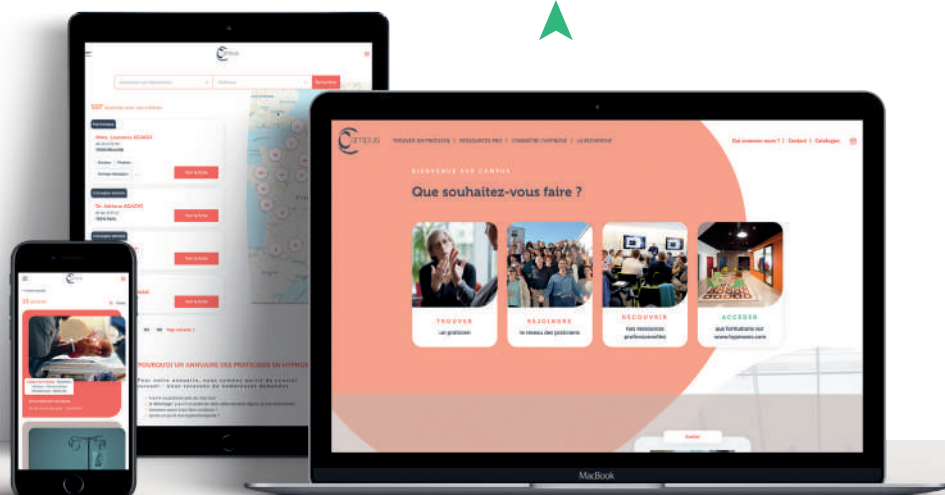
- **Vers ceux qui en ont besoin pour se soigner**, par un accès facile et efficace de cet annuaire sur [www.hypnosante.com](http://www.hypnosante.com) et sur les sites internet de tous ceux qui ont la même motivation et peut-être vous, si vous avez un site internet également. Nous ferons aussi connaître cet annuaire dans des revues professionnelles et au sein d'articles de presse.
- **Vers ceux qui orientent les patients**: médecins généralistes et spécialistes, établissements de santé publics et privés, associations de patients, etc. par une diffusion d'affichettes et de documents pour salle d'attente par exemple.
- **Vers tous les collègues formés à Emergences** et dans les autres instituts qui partagent les mêmes valeurs et la même éthique\*\* pour créer un réseau solide et fiable. Un réseau qui relie les professionnels de santé animés par cette même intention: permettre à ceux qui en ont besoin d'avoir accès à un professionnel de santé compétent et conscient de ses limites. C'est aussi un réseau pour rester en lien avec chaque adhérent.
- **Vers les institutions officielles de santé**. Une future reconnaissance institutionnelle de l'hypnose commence à flotter dans l'air. Cet annuaire va prouver la dynamique du développement de l'hypnose et l'implication des professionnels de santé pour que les patients soient en sécurité. Parce que, comme pour l'écologie, la reconnaissance future se fera grâce à l'énergie de chacun. Vous avez déjà mis beaucoup d'énergie pour vous former, maintenant, il est important de faire ce pas de plus.

DÉCOUVREZ [WWW.HYPNOSANTE.COM](http://WWW.HYPNOSANTE.COM)

\* voir la liste des instituts sur le site [www.cfhtb.org](http://www.cfhtb.org)

\*\* En savoir plus sur [www.hypnos.com/la-charte-ethique-emergences/](http://www.hypnos.com/la-charte-ethique-emergences/) ou dans ce catalogue p.99

**NOUVEAU** L'annuaire s'adapte maintenant au format de tous les supports (mobiles, tablettes, ordinateurs...)



## LA RECHERCHE DU PRATICIEN :

➤ Vos **spécialités** sont visibles dès la liste de résultats

➤ Pas de praticiens répondant à la recherche ? Les patients sont orientés vers les instituts membres de la **CFHTB**

➤ L'annuaire est **géolocalisé**. Carte interactive de la liste de résultats

## POUR QUE CHAQUE PATIENT RENCONTRE UN PRATICIEN COMPÉTENT ET FIABLE

## VOTRE FICHE PERSONNALISÉE :

➤ Toutes vos informations clairement présentées

➤ Possibilité d'intégrer la prise de **rendez-vous** (doctolib, clickdoc...)

➤ À votre disposition, une aide à la recommandation de confrères



Des cartes de visite à distribuer  
Une affiche pour la salle d'attente





# AUTO-HYPNOSE DANS MA VIE QUOTIDIENNE

2  
JOURS

NOUVEAU

## OBJECTIFS

Notre santé est notre bien le plus précieux, un bien qui reste fragile et que nous devons entretenir et protéger.

En effet, chacun de nous est confronté dans sa vie quotidienne à des difficultés psychologiques ou physiques : anxiété, perturbation émotionnelle, trouble du sommeil, douleur aiguë, douleur chronique... Ces troubles sont souvent liés à des événements vécus dans un passé proche ou lointain ou lors de phases actuelles de vie difficile dans les relations familiales, dans le travail, par une maladie personnelle ou celle d'un proche, par un décès... Ces troubles peuvent être aussi liés à un événement du futur : changement professionnel ou familial, examen, intervention dentaire ou chirurgicale, naissance, événement sportif...

Chacune de ces circonstances peut générer une perturbation de notre équilibre interne qui va diminuer notre capacité à y faire face, à nous adapter, à trouver des solutions. La perturbation pourra alors durer, voire s'amplifier, enclenchant un cercle vicieux, nous éloignant de notre équilibre.

**Pour y faire face, chacun de nous dispose de capacités naturelles qui se sont développées au cours de notre vie, par nos expériences, nos apprentissages. Mais nous savons aussi que ces ressources naturelles peuvent être améliorées, renforcées, plus efficaces et plus faciles à activer.**

**C'est ici que l'auto-hypnose est précieuse pour augmenter notre capacité à faire face aux événements de la vie et franchir ces obstacles au quotidien. En mobilisant et en développant vos ressources mentales et physiques, vous êtes plus stable et plus solide pour cheminer plus sereinement dans la complexité de la vie.**

## QU'EST-CE QUE L'AUTO-HYPNOSE ?



L'auto-hypnose permet, à chaque fois que nécessaire, d'activer notre mode de fonctionnement fondamental sur le plan psychologique et sur le plan corporel.

Ce mode est très individuel, différent pour chaque personne, et les séances d'auto-hypnose personnalisées respectent cette écologie interne. Chacun de nous active déjà naturellement cette conscience fondamentale lorsque nous faisons volontairement une activité agréable et intense.

Que ce soit lire un livre ou écouter la musique (à la maison ou au spectacle), faire du bricolage ou de la cuisine, faire du sport, ou visiter une exposition... À chaque fois, toute notre attention est orientée vers cette activité et le monde extérieur devient alors moins présent. Ceci crée à l'intérieur de nous une sorte d'espace de liberté et de mouvement qui se traduit habituellement par une expression classique : j'étais dedans ! Lorsque toute mon attention est focalisée vers la lumière et le bien-être, les nuages et les tensions deviennent plus distants. Et nous ressentons, pendant et après, une sensation de calme, d'énergie, de bien-être et de joie.

L'auto-hypnose peut donc être apprise par tout le monde puisqu'elle s'appuie sur un processus naturel qui existe chez chacun de nous.

Après avoir appris, chacun va rapidement adapter les séances, leur contenu, leur rythme en fonction de cette écologie personnelle. Selon les besoins, il vous sera nécessaire de faire une ou plusieurs séances, chacune durant entre 10 et 20 minutes.

Comme pour marcher ou faire du vélo, savoir faire de l'auto-hypnose nécessite un apprentissage technique de base et la répétition pendant les premières semaines.

**Lorsque la technique est acquise, elle reste accessible tout au long de la vie.**

## FORMATEURS



**M. Frédéric Berben**  
PSYCHOLOGUE



**D<sup>r</sup> Chloé Corbeau**  
MÉDECIN GÉNÉRALISTE



**M. Jérémie Cuna**  
PSYCHOLOGUE



**M<sup>me</sup> Chantal Gales-Darrieu**  
CADRE DE SANTÉ



**D<sup>r</sup> Pierre Le Grand**  
MÉDECIN GÉNÉRALISTE



**D<sup>r</sup> Xavier Penin**  
CHIRURGIEN-DENTISTE

## DÉROULEMENT

### JOUR 1

#### LES TECHNIQUES DE BASE DE L'AUTO-HYPNOSE

Cette première journée vous **permet d'acquérir les techniques de base applicables dans de multiples situations de stress, de tension, de doute, de fatigue nerveuse ou émotionnelle.**

- Qu'est-ce que l'hypnose ?
- Qu'est-ce que l'auto-hypnose ?
- Technique de base 1: Activer un lieu ou une expérience agréable
- Technique de base 2: Activer ou créer un lieu de sécurité
- Technique de base 3: Créer un ancrage corporel de sécurité
- Technique de base 4: Utiliser le mouvement de la respiration

### JOUR 2

#### LES TECHNIQUES AVANCÉES DE L'AUTO-HYPNOSE

Cette deuxième journée vous permettra d'amplifier les techniques de base et d'acquérir des méthodes plus spécifiques pour préparer les événements du futur, pour se protéger et réduire les douleurs de toute nature que chacun peut ressentir dans son corps et gérer autrement ses émotions.

- Révisions de la journée 1: l'équilibre émotionnel pour le bien-être
- Technique d'amplification: la lévitation du bras
- Technique spécifique 1: anticipation du futur
- Technique spécifique 2: création d'un gant « magique » pour se protéger de la douleur
- Technique spécifique 3: réifier une douleur pour la réduire et favoriser la guérison

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



**Public:** Cet atelier personnel est ouvert à toutes les personnes souhaitant acquérir des compétences nouvelles pour équilibrer leur vie et favoriser leur mieux-être.



**Pédagogie:** Exposés théoriques, exercices pratiques individuels ou en groupe, démonstrations, discussions après chaque exercice, documentation pour chaque technique pour entraînement à domicile, guidages audio et protocole général.

## RENNES



2020

**Dates:**

samedi 12 septembre et samedi 10 octobre 2020



2021

**Dates saison 1:**

samedi 16 janvier et samedi 6 février 2021

**Dates saison 2:**

samedi 3 avril et samedi 12 juin 2021



**Horaires:** De 9 h 00 à 17 h 00



**Lieu:** Emergences,  
35 boulevard Solférino, Rennes



**Tarifs:** 1 personne 260 €  
2 personnes 420 €

## PARIS



2020

**Dates:**

samedi 10 octobre et samedi 21 novembre 2020



**Horaires:** De 9 h 00 à 17 h 00



**Lieu:** Abilways,  
210 rue du Faubourg Saint-Antoine, Paris 12<sup>e</sup>



**Tarifs:** 1 personne 295 €  
2 personnes 480 €

**POUR VOUS INSCRIRE, REPORTEZ-VOUS À LA PAGE 94 OU SUR [WWW.CAMPUS-HYPNOSES.COM](http://WWW.CAMPUS-HYPNOSES.COM)**



# FORMATION AUTO-HYPNOSE 100% EN LIGNE

**NIVEAU 1 OFFERT\***

## AUTO-HYPNOSE DANS MA VIE QUOTIDIENNE AVEC LA PLATEFORME E-LEARNING DOKEOS

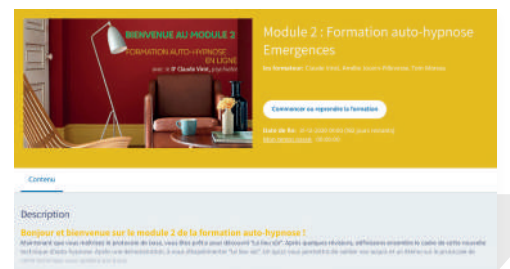
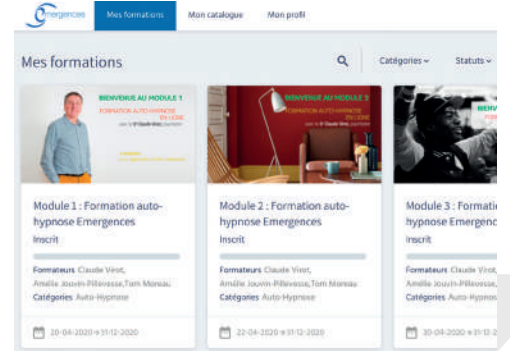
<https://www.hypnozes.com/formation-auto-hypnose-en-ligne>

Cette formation vise à pratiquer l'auto-hypnose en autonomie  
2 niveaux de 4 modules chacun

De la même façon que nos formations présentiels, vous pourrez suivre chaque module, dans lequel vous trouverez :

- une base concept
- une démonstration
- deux exercices
- une évaluation
- des conseils

Cette structure a été conçue pour que chaque module (d'environ 2h) soit solide et qu'à la fin de chacun d'entre eux, vous ayez **acquis la connaissance, les concepts et la technique.**

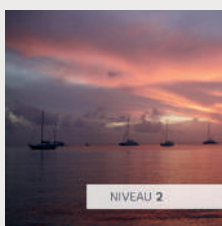
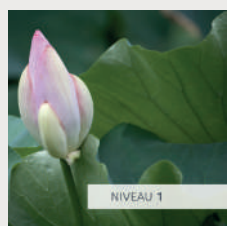


**INSCRIPTION UNIQUEMENT SUR [WWW.HYPNOSES.COM/FORMATION-AUTO-HYPNOSE-EN-LIGNE](http://WWW.HYPNOSES.COM/FORMATION-AUTO-HYPNOSE-EN-LIGNE)**

\* valable pour les professionnels de santé et personnel des établissements de santé

Cette formation est aussi accessible à vos patients avec Campus :

<https://www.campus-hypnozes.com/formation-autohypnose>



Une affiche et un flyer sont à votre disposition pour présenter la formation à vos patients !



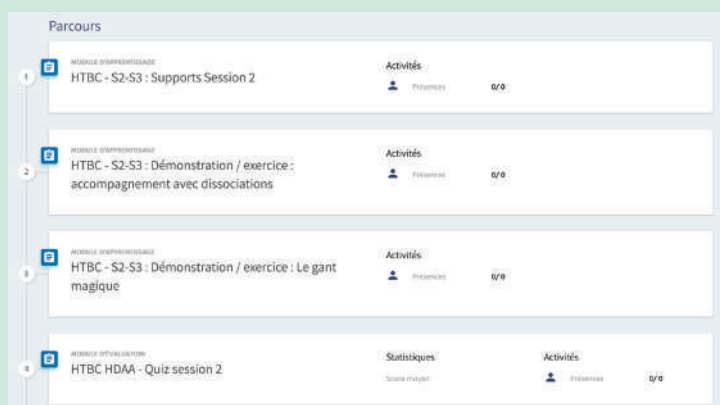
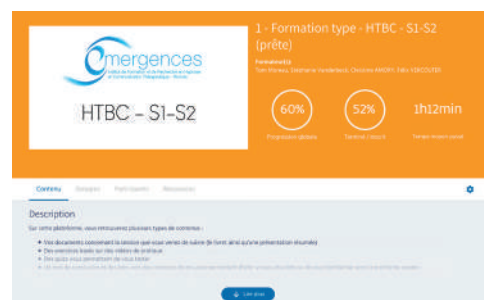
**INSCRIPTION UNIQUEMENT SUR [WWW.CAMPUS-HYPNOSES.COM/FORMATION-AUTOHYPNOSE](http://WWW.CAMPUS-HYPNOSES.COM/FORMATION-AUTOHYPNOSE)**



# LA PLATEFORME E-LEARNING, C'EST AUSSI L'ACCOMPAGNEMENT PÉDAGOGIQUE CONNECTÉ



COMPLÉMENTS AUX FORMATIONS PRÉSENTIELLES, les modules en ligne vous offrent l'opportunité de continuer à **VOUS FORMER OÙ QUE VOUS SOYEZ ET QUAND VOUS LE SOUHAITEZ**



VALIDEZ VOS ACQUIS AVEC DES :

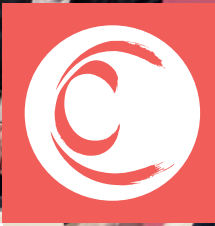
- Quiz
- Supports de formation
- Vidéos de démonstrations
- Exercices

**C'EST L'ENGAGEMENT D'EMERGENCES À TRAVERS SA PLATEFORME D'E-LEARNING :**

- Vous donner accès à des contenus pédagogiques **entre chaque module de formation** ou en post-formation
- À consulter quand vous le **souhaitez**, où vous le souhaitez
- **Faciliter** vos apprentissages, les **consolider** et les **ancrer**
- Vous permettre de **réviser**, de vous **auto-évaluer** et de **progresser**

**TOUTES LES FORMATIONS BÉNÉFICIENT AUJOURD'HUI DE CE NOUVEL OUTIL, EN INTER ET EN INTRA-ÉTABLISSEMENT. CHAQUE PARTICIPANT À UNE FORMATION INTER OU INTRA-ÉTABLISSEMENT EMERGENCES REÇOIT SES IDENTIFIANTS DE CONNEXION À LA PLATEFORME E-LEARNING.**

RENDEZ-VOUS SUR [WWW.HYPNOSES.COM](http://WWW.HYPNOSES.COM)



## LES CONGRÈS EN LIGNE

2  
ANS

En juin 2018 s'est tenu le 7<sup>e</sup> congrès Hypnose & Douleur à Saint-Malo, le congrès de Cancun en 2019 et le 8<sup>e</sup> congrès "Hypnose & Douleur" aura lieu à Saint-Malo en février 2021. Nous vous proposons de vivre ou revivre les sessions des congrès Emergences chez vous ou en situation professionnelle.

Campus Emergences met à votre disposition **plus de 150h de rediffusion du congrès 2018** : 8 plénières, 2 tables-rondes, 45 conférences, 32 ateliers, 15 ateliers de démonstration et vidéos, 5 initiations et 3 supervisions. **110 vidéos !**

Les congrès de Cancun et de Saint-Malo 2021 viendront compléter ces vidéos du congrès 2018, encre plus de vidéos à venir !



PLÉNIÈRES



CONFÉRENCES



ATELIERS



DÉMOS



TABLES RONDES

Autant de thématiques pour vous permettre d'enrichir vos connaissances et vos compétences et de vivre - ou revivre - ces moments clés et enthousiasmants, dans le développement de notre pratique.

À venir sur la plateforme :

CANCUN 2019

SAINT-MALO 2021

### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



**Tarifs:** 120 € et pour les participants à l'édition 2021 du congrès 45 € seulement !



**Disponibilité:** 2 ans



**Public:** Les professionnels de santé et psychologues

**POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 94**

C'est votre média d'information dédié à la communication thérapeutique et à l'hypnose.  
Plus de 100 vidéos en accès libre !

La continuité de l'espace d'**ÉCHANGE** et de **PARTAGE** qu'est **EMERGENCES**

## EMERGENCES HYPNOSE



Les rendez-vous de l'hypnose par Dr Claude Virost

- Des **tutoriels**
- L' **actualité de l'hypnose**
- Des **conférences**



Séance d'hypnose #9, Calme intérieur par Dr Franck Bernard

- **38 séances vidéo d'hypnose** pour RETROUVER DU CONFORT, proposées par 12 formateurs Emergences.

Au 1<sup>er</sup> juillet 2020, **241 500 vues** sur YouTube !



Présentation de la formation Hypnose & Maternité par Hélène Saulnier

- Des **témoignages** de nos participants
- Des **focus** sur nos formations
- Des **zooms** sur des techniques d'hypnose



Interview de Michel Serres par Dr Claude Virost

- Des **invités**
- Des **points de vue**
- Les **éditos** de nos Lettres d'Information

**RENDEZ-VOUS SUR [WWW.YOUTUBE.COM/INSTITUTEMERGENCES](http://WWW.YOUTUBE.COM/INSTITUTEMERGENCES)**

## LA RECHERCHE EN HYPNOSE AVEC LE LABO CAMPUS EMERGENCES



**Campus Emergences est aujourd'hui un véritable vivier de créativité scientifique.**

Un groupe de recherche - *Labo Émergences* - a été nouvellement créée, et est en train de se structurer pour promouvoir et développer des études cliniques ou expérimentales concernant l'hypnose, aussi bien dans le domaine de la douleur aiguë que dans d'autres domaines tels que la thérapie ou la prévention du burn-out.

Les D<sup>rs</sup> **Claude Viro**t, **Emmanuel Boselli**, **Stéphane Charré**, **Nicolas Fusco**, **Hervé Musellec** et **Xavier Paqueron**, *anesthésistes*, ainsi que le D<sup>r</sup> **Stéphane Radoyokv**, *psychiatre* et **Jérémy Cuna**, *psychologue*, sont au cœur des projets de recherche que nous menons.

### LES ÉTUDES EN COURS

#### EFFETS DE LA CATALEPSIE SUR LE TONUS PARASYMPATHIQUE MESURÉ PAR ANI ET SUR LES SCORES D'ABSORPTION, DE DISSOCIATION ET LA PERCEPTION DU TEMPS - PREMIÈRE ÉTUDE DE LABO ÉMERGENCES

Une étude comparative randomisée sera menée lors du congrès « Hypnose et Douleur » de Saint-Malo en 2021 pour comparer les effets de la catalepsie sur le tonus parasympathique mesuré par ANI et sur les scores d'absorption, de dissociation et sur la perception du temps lors d'une transe de confort par rapport aux sujets sans catalepsie. Cette étude réalisée auprès de 80 sujets a été conçue et sera réalisée par le groupe recherche Labo Émergences. Elle pourrait permettre d'établir de manière rigoureuse et scientifique l'effet objectif et subjectif de la catalepsie sur la stabilité de la transe hypnotique. Les premiers résultats bruts seront présentés à l'issue du congrès, puis présentés ensuite en congrès national ou international avant publication.

#### EFFETS DE L'HYPNOSE SUR LE TONUS PARASYMPATHIQUE MESURÉ PAR ANI (ANALGESIA/NOCICEPTION INDEX) MENÉE PAR LE D<sup>r</sup> E. BOSELLI



Réalisée pendant le congrès « Hypnose et Douleur » de Saint-Malo en 2016, présentée au congrès de la Société Française d'Étude et de Traitement de la Douleur (SFETD) à Bordeaux en 2016 puis au congrès de la Société Européenne d'Anesthésie (Euroanaesthesia) à Genève en 2017 et publiée depuis dans une revue internationale<sup>1</sup>, cette étude a montré que l'hypnose induit une augmentation significative de l'ANI, reflétant le tonus parasympathique, pendant une transe de confort. L'ANI pourrait ainsi être une mesure objective de la stabilité de la transe hypnotique. Une autre étude bicentrique de type « ici ailleurs » (quel joli nom pour une étude concernant l'hypnose!) avait d'ailleurs été présentée au congrès annuel de la Société Française d'Anesthésie-Réanimation (SFAR) puis de la Société Américaine d'Anesthésie (ASA) à San Diego en 2015 et publiée depuis<sup>2</sup>, montrant que l'hypnose conversationnelle pendant la réalisation d'une anesthésie régionale permet une augmentation significative du confort du patient associée à une augmentation de l'ANI.

#### ÉTUDE SUR LA PRÉVENTION DU BURN-OUT À TRAVERS LES ÉCHELLES DE MASLACH : IMPACT DE LA FORMATION « HYPNOSE ET DOULEUR AIGUË » ÉMERGENCES MENÉE PAR M. J. CUNA, D<sup>r</sup> E. BOSELLI, D<sup>r</sup> C. VIROT



Depuis 2014, les participants aux formations « Hypnose et douleur aiguë » ont rempli des questionnaires MBI (MASLACH Burn-Out Inventory) afin d'évaluer l'effet de cette formation sur leur bien-être professionnel. Plus de 2 500 échelles ont été recueillies au sein de 22 établissements participants en France et en Belgique ainsi qu'au cours de 14 sessions internes à Émergences à Paris et Rennes. Il a été montré, en fin de formation, une amélioration statistiquement significative des différents critères de burn-out chez les participants, qu'ils soient médecins ou paramédicaux, avec une **amélioration relative du bien-être professionnel chez 35 % des soignants après s'être formés à l'hypnose**.

Ces résultats ont été présentés sous forme de poster au congrès de la Société Française d'Anesthésie-Réanimation (SFAR) en 2019 à Paris et en cours de publication dans une revue internationale.

D'autres questionnaires de type MBI seront distribués au prochain congrès « Hypnose et Douleur » de Saint-Malo en 2021 afin d'évaluer de manière plus large le bien-être professionnel des soignants formés à l'hypnose.

# 40 %

Des soignants  
présentent au moins un score  
sévère sur les 3 indices de  
burn-out, au début de la  
formation

### PARMI EUX, À LA FIN DE LA FORMATION

# 26 %

sont encore dans cette  
situation

# 14 %

sont en  
**meilleure santé  
professionnelle**

## LE « GANT MAGIQUE » ET LES VARIATIONS THERMIQUES DE LA MAIN - ÉTUDE MENÉE PAR LE D<sup>R</sup> X. PAQUERON



À l'aide d'une caméra thermique infrarouge, les variations de température cutanée dans la main, le poignet et l'avant-bras induites par un gant hypnotique de protection (dit « gant magique ») ont été mesurées et comparées au côté controlatéral. Cette étude, présentée au congrès de la Société Européenne d'Anesthésie (ESA) à Genève en 2017 et publiée depuis, a montré que l'hypnose induit des variations significatives de température cutanée dans le territoire du gant (main et poignet) comparé au côté controlatéral et permet ainsi d'objectiver le phénomène hypnotique au niveau périphérique. À la suite de celle-ci, une autre étude a été réalisée lors du congrès « Hypnose et Douleur » à Saint-Malo en 2018 afin de déterminer si des suggestions de chaleur ou de fraîcheur sur une main s'accompagnent de modifications concomitantes de température cutanée mesurées par thermographie infrarouge. Les résultats sont toujours en cours d'analyse et seront communiqués prochainement.

## LA CONFUSION QUI SOULAGE LA PERFUSION : ÉTUDE MULTICENTRIQUE RANDOMISÉE MENÉE PAR LE D<sup>R</sup> N. FUSCO



Cette étude nommée KTHYPE, menée par le D<sup>r</sup> Nicolas Fusco a été présentée en 2018 au congrès annuel de la Société Européenne d'Anesthésie (ESA) à Copenhague et a été publiée dans une grande revue internationale d'anesthésie. L'essai KTHYPE est l'une des toutes premières études hasardées bien menées montrant un bénéfice significatif de la communication hypnotique avec une technique de confusion pour un geste invasif quotidien telle que la pose de cathéter veineux périphérique. Les résultats de cette étude permettent d'appuyer l'intérêt majeur d'enseigner la communication thérapeutique dans le parcours des soignants. L'intérêt de la communication thérapeutique vient d'ailleurs d'être récemment souligné dans une étude démontrant une amélioration de l'accueil des patients au bloc opératoire.

## QUI SONT LES PATIENTS BÉNÉFICIAIRES D'UNE HYPNOSE ?

Chaque praticien en hypnose a la possibilité de participer à la première étude sur les patients qui bénéficient d'une hypnose. Qui sont-ils ? Homme ? Femme ? Quel est leur âge ? Quelle est leur catégorie socioprofessionnelle ? Pour quel type de soins choisissent-ils l'hypnose ? En complétant avec chaque patient le formulaire [www.hypnoses.com/questionnaire](http://www.hypnoses.com/questionnaire), chacun peut contribuer à cette nouvelle étude dont les premiers résultats seront communiqués au congrès « Hypnose et Douleur » en 2021 à Saint-Malo par le D<sup>r</sup> Nicolas Fusco.

## HYPNOSE ET ANESTHÉSIE RÉGIONALE - ARTICLE DE REVUE DU D<sup>R</sup> FRANCK BERNARD



Une mise au point concernant l'intérêt de l'hypnose lors d'une anesthésie régionale a été récemment publiée. Cet article de revue, reprenant plusieurs travaux réalisés par notre équipe, dresse l'état des lieux concernant l'intérêt de l'hypnose pour améliorer le confort des patients pendant la réalisation d'une anesthésie régionale.

## RÉFÉRENCES

1. Boselli E, Musellec H, Martin L, Bernard F, Fusco N, Guillou N, Hugot P, Paqueron X, Yven T, Virot C. Effects of hypnosis on the relative parasympathetic tone assessed by ANI (Analgesia/Nociception Index) in healthy volunteers: a prospective observational study. *J Clin Monit Comput* 2018; 32: 487-492.
2. Boselli E, Musellec H, Bernard F, Guillou N, Hugot P, Augris-Mathieu C, Diot-Junique N, Bouvet L, Allaouchiche B. Effects of conversational hypnosis on relative parasympathetic tone and patient comfort during axillary brachial plexus blocks for ambulatory upper limb surgery: A quasiexperimental pilot study. *Int J Clin Exp Hypn* 2018; 66: 134-146.
3. Paqueron X, Musellec H, Virot C, Boselli E. Hypnotic glove anesthesia induces skin temperature changes in adult volunteers: A prospective controlled pilot study. *Int J Clin Exp Hypn* 2019; 67: 408-427.
4. Fusco N, Bernard F, Roelants F, Watremez C, Musellec H, Laviolle B, Beloeil H, Effect of L, Confusion on Pain During Peripheral Intravenous Catheterization g. Hypnosis and communication reduce pain and anxiety in peripheral intravenous cannulation: Effect of Language and Confusion on Pain During Peripheral Intravenous Catheterization (KTHYPE), a multicentre randomised trial. *Br J Anaesth* 2020; 124: 292-298.
5. Boselli E, Demaille N, Fuchs G, Manseur A. Évaluation de la communication thérapeutique pour améliorer l'accueil du patient au bloc opératoire: étude d'impact. *Can J Anaesth* 2018; 65: 1138-1146.
6. Bernard F, Rieul G, Fusco N, Hugot P, Guillou N, Musellec H. Hypnose et anesthésie locorégionale. *Le Praticien en Anesthésie Réanimation* 2019; 23:77-81.

# AU CATALOGUE CAMPUS

LES LIVRES & DVD QUE CAMPUS EMERGENCES VOUS RECOMMANDE  
DISPONIBLES SUR [WWW.CAMPUS-HYPNOSES.COM](http://WWW.CAMPUS-HYPNOSES.COM)



NOUVEAU

Les âges clandestins  
Bruno Dubos  
Payot 2020



L'hypnose médicale : un plus dans l'accompagnement du patient porteur d'un cancer  
D. Ogez, F. Roelants et C. Watremez, Satas 2016



DVD Gaston Brosseau, Pour une hypnose instantanée, Emergences 2011

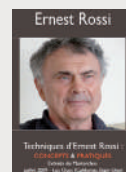


2<sup>e</sup> ÉDITION

La communication dans le soin  
Franck Bernard et Hervé Musellec,  
2<sup>e</sup> édition, Arnette 2020



Hypnose & acupuncture en anesthésie  
Jean-Michel Héryn, Satas 2015



DVD Techniques d'Ernest Rossi, Concepts et Pratiques, Emergences 2009

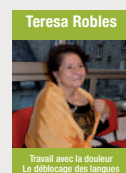


NOUVEAU

Nuagismes - scripts d'hypnose  
Jean-Michel Héryn, Satas 2019



L'énergie dans le soin  
Olivier Prian, Mèlibée 2014

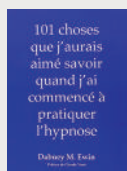


DVD Teresa Robles, Travail avec la douleur, déblocage des langues, Emergences 2008



2<sup>e</sup> ÉDITION

Hypnose, douleurs aiguës et anesthésie  
Franck Bernard et Claude Virot,  
2<sup>e</sup> édition, Arnette 2018



101 choses que j'aurais aimé savoir quand j'ai commencé à pratiquer l'hypnose  
Dabney M. Ewin, Satas 2014



Les étapes de la transe  
Emergences, 2017



L'hypnose, une réinitialisation de nos cinq sens  
Gaston Brosseau,  
Interéditions 2018



Jardiniers, princesses et hêrissons  
Consuelo Casula,  
Satas 2011



DVD Ernest Rossi en pratique, Emergences 2005



Couleur Chronique - Hypnose, Acupuncture & Créativité  
Jean-Michel Héryn, Satas 2017



Guérir des troubles des conduites alimentaires  
Bruno Dubos  
Satas 2006



Techniques d'Hypnose DVD 1 et DVD 2  
Emergences 2016\*

\* Ces supports sont EXCLUSIVEMENT réservés aux professionnels de santé, psychologues et psychothérapeutes certifiés ARS, formés à l'hypnose par Emergences et en respect de la Charte éthique Emergences. Toute autre demande sera étudiée par le comité pédagogique sur présentation d'un CV détaillant les formations effectuées en hypnose. Ils sont disponibles dans les locaux d'Emergences à Rennes.

POUR LES COMMANDER VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 94

## BIBLIOGRAPHIE INDICATIVE (extrait)

### COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE

- Bernard F. et Musellec H. La Communication dans le soin, Arnette 2020
- Boselli E., Demaille N., Fuchs G, Manseur A. Évaluation de La Communication Thérapeutique Pour Améliorer l'accueil Du Patient Au Bloc Opératoire: Étude d'impact. Canadian Journal of Anesthesia/Journal Canadien d'anesthésie 65, no. 10 (October 2018): 1138-46.
- Watzlawick P. et Weakland John H. Sur l'interaction, Seuil 2004
- Bateson G. Vers une écologie de l'esprit, Seuil 1980

### APPROCHES GÉNÉRALES SUR L'HYPNOSE MÉDICALE

- Brosseau G., L'hypnose, une réinitialisation de nos 5 sens, 2e édition, Hachette-Dunod-Inter Ed, 2018
- Galy M. (Ouvrage Collectif sous la direction de) Être là, Flammarion-Versilio 2018
- Honoré H. (Ouvrage Collectif sous la direction de) Scripts d'hypnose tout-terrain, Satas 2018
- Radoykov S. et Amroun S. Interventions fondées sur l'hypnose, in Psychiatrie de Liaison, Lavoisier Médecine Sciences 2018
- Aïm P. L'hypnose, ça marche vraiment? Marabout 2017
- Landry M., Lifshitz M., Raz A. Brain Correlates of Hypnosis: A Systematic Review and Meta-Analytic Exploration. Neuroscience and Biobehavioral Reviews 81, no. Pt A (October 2017): 75-98.
- Casula C. La force de la vulnérabilité, Satas 2015

- Gueguen J. (sous la direction de) Rapport Inserm: Evaluation de l'efficacité de la pratique de l'hypnose. INSERM. 2015
- Robles T et Erickson-Klein R. Hypnose ericksonienne et développement personnel en groupe, Satas 2015
- Bontoux D., Couturier D., Menkès C.-J. THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES - acupuncture, hypnose, ostéopathie, tai-chi - leur place parmi les ressources de soins, n.d., 31., 2013
- Hammond C. Métaphores et suggestions hypnotiques, Satas 2009 (en vente dans les locaux d'Emergences à Rennes)
- Rossi E. La Nouvelle approche neuroscientifique de la Psychothérapie, de l'Hypnose Thérapeutique et de la Réadaptation: Un Dialogue Créatif avec Nos Gènes, 2008. (Traduit de l'anglais sous la direction du Dr Claude Viro, Livre gratuit sur [www.hypnoses.com](http://www.hypnoses.com))
- Viro C. (Ouvrage Collectif sous la direction de), Hypnose contemporaine et thérapies brèves, le temps de la maturité et Recherches et Succès cliniques de l'hypnose contemporaine, Le Souffle d'Or 2007
- Viro C. Hypnose, stratégie et psychothérapie, Une approche clinique de Milton H. Erickson, Thèse de médecine Rennes 1988
- Haley J. Un thérapeute hors du commun, EPI 1984

#### **HYPNOSE ET PRÉVENTION DU BURN-OUT**

- Maslach C. et Leiter M. P. Burn-out, des solutions pour se préserver et pour agir, Les Arènes 2016
- Robles T. Hypnose ericksonienne en groupe pour gérer le stress et prévenir le burn-out, Satas 2016

#### **HYPNOSE ET ANESTHÉSIE**

- Bernard F, Viro C. Hypnose, douleurs aiguës et anesthésie 2e édition. Arnette 2018.
- Boselli E, Musellec H, Martin L, Bernard F, Fusco N, Guillou N, Hugot P, Paqueron X, Yven T, Viro C. Effects of hypnosis on the relative parasympathetic tone assessed by ANI (Analgesia/Nociception Index) in healthy volunteers: a prospective observational study. J Clin Monit Comput 2018; 32:487-92
- Danziger N. Vivre sans la douleur? Paris: Éditions Odile Jacob, 2010.
- Faymonville M.-E. L'hypnose en anesthésie réanimation, de l'application aux mécanismes cérébraux, Thèse d'agrégation, Université de Liège 2002

#### **HYPNOSE ET SOINS DENTAIRES**

- Gerhard Schütz, Mit Leichtigkeit zur Selbsthypnose, 2016, Junfermann Verlag, Paderborn, Allemagne, ISBN 978-3-95571-571-7
- Deltombe X. et Viro C. Chirurgie implantaire sous hypnose, in Le Chirurgien-Dentiste De France, (CDF) octobre 2012

#### **HYPNOSE ET MÉDECINE PHYSIQUE**

- Viro C. L'hypnose en kinésithérapie, in Profession Kiné n° 42 mars 2014
- Viro G. Effet placebo et rééducation, Travail écrit de fin d'étude 2012-2013
- Ulvoas V. L'hypnose en rééducation, Travail écrit de fin d'étude 2012-2013

#### **HYPNOSE ET CHANGEMENT**

- Watzlawick P. Le langage du changement, Points Seuil 1986

#### **HYPNOSE ET SYSTÉMIE**

- Yatchinovsky A. L'approche systémique. Pour gérer l'incertitude et la complexité, Esf 1999
- Von Bertalanffy L. Théorie générale des systèmes, Esf 1982

#### **HYPNOSE, SOINS PALLIATIFS ET DEUIL**

- Quintini D., Fichaux M., Surdej F., Espanet N. et Salas S. Évaluation de la pratique de l'hypnose en soins palliatifs, in Recherche en soins infirmiers, n° 133, février 2018
- Fontaine E. et Conan S. Le pays des bulles et des ballons, Terra Arcalis 2010 (en vente dans les locaux d'Emergences à Rennes)
- Viro C. Entre le monde des vivants et le monde des morts, 2007
- Viro C. Les vivants et leurs morts, 2000

#### **HYPNOSE ET TROUBLES CHRONIQUES**

- Belze O. Incidence des douleurs chroniques après approche hypnotique pour une chirurgie du canal carpien. Annales françaises d'anesthésie et de réanimation. Volume 31, n° 12, décembre 2012
- Rainville P., Hofbauer R.K., Bushnell M.C., Duncan G.H. and Price D.D., Hypnosis modulates activity in brain structures involved in the regulation of consciousness, J. Cogn Neurosci., 2002

#### **REVUES**

- Hypnose et Thérapies Brèves / [www.revue-hypnose-therapies-breves.com](http://www.revue-hypnose-therapies-breves.com)
- International Journal of Clinical & Experimental Hypnosis / [ijceh.com](http://ijceh.com)
- American Journal of Clinical Hypnosis / [www.tandford.com/loi/ujhy20](http://www.tandford.com/loi/ujhy20)

#### **LIBRAIRIE EN LIGNE**

- [www.satas.com](http://www.satas.com)



**HYPNOSE**  
& THÉRAPIES BRÈVES  
REVUE INTERNATIONALE DE LANGUE FRANÇAISE



**RENDEZ-VOUS SUR [WWW.CAMPUS-HYPNOSES.COM](http://WWW.CAMPUS-HYPNOSES.COM)**

Retrouvez les livres, DVD, publications, vidéos, articles, lettres d'information sur notre site internet





## VOS INFORMATIONS PRATIQUES

CONTACTS ET ACCÈS

P. 90

FINANCER VOTRE FORMATION

P. 92

MODALITÉS D'INSCRIPTION

P. 93

BULLETINS D'INSCRIPTION

P. 94

CALENDRIER DES FORMATIONS

P. 97

CHARTE ÉTHIQUE - EMERGENCES S'ENGAGE

P. 99

# INFORMATIONS PRATIQUES

## VENIR À EMERGENCES, À RENNES



35 boulevard Solférino, 35000 Rennes • 02 99 05 25 47 • information@hypnoses.com • www.hypnoses.com



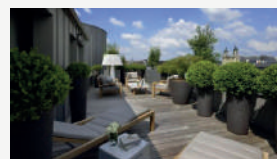
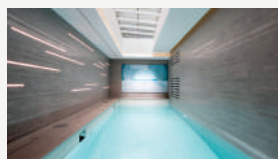
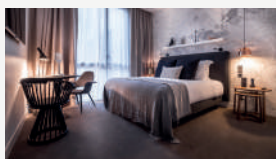
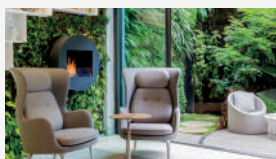
### TRANSPORT

- **En train:** la gare de Rennes est située à 4 minutes à pied d'Emergences
- **En avion:** Aéroport de Rennes Saint-Jacques, arrêt station Gare avec le bus n° 57 ou en taxi, 20 minutes de trajet
- **En métro:** Station Gare, sortie Nord
- **En bus:** L'arrêt de bus Laënnec se trouve en face des locaux, il est desservi par les lignes C1, C2 et 11
- **En vélo:** parking à vélo à 30 m d'Emergences
- **En voiture:** Se garer aux parcs relais gratuits des stations de métro Villejean ou de La Poterie, puis prendre le métro jusqu'à la station Gare, sortie Nord ou se garer au parking de la Gare SNCF (payant) • N.B.: les places de parking autour d'Emergences sont payantes



### HÉBERGEMENT

De nombreux hôtels sont à proximité d'Emergences à Rennes. Nous avons un partenariat avec le Novotel Centre Gare, le Saint-Antoine et Séjours & Affaires Bretagne. Transmettez votre convocation à votre formation ou atelier pour obtenir un tarif préférentiel.



### QUELQUES HÔTELS À PROXIMITÉ

#### 1 • Hôtel Campanile Centre Gare \*\*\*

28 avenue Janvier • 02 99 31 59 59  
www.campanile-rennes-centre-gare.fr

#### 2 • Ibis Styles Rennes Centre Gare Nord \*\*\*

15 place de la Gare • 02 99 67 31 12  
www.accorhotels.com

#### 3 • Novotel Centre Gare \*\*\*\*

22 avenue Janvier • 02 99 84 08 08  
www.accorhotels.com

#### 4 • Le Saint-Antoine \*\*\*\*

27 avenue Janvier • 02 23 44 33 33  
www.saint-antoine-hotel.fr

Tarifs réduits. Convocation à transmettre.

#### 5 • Hôtel Hisséo: Service de Rennes Métropole

45 boulevard Solférino • 02 99 65 59 12  
www.hisseo-rennes.fr

#### 6 • Séjours et Affaires Bretagne

23, rue de Châtillon • 02 99 51 54 95  
www.sejours-affaires.com

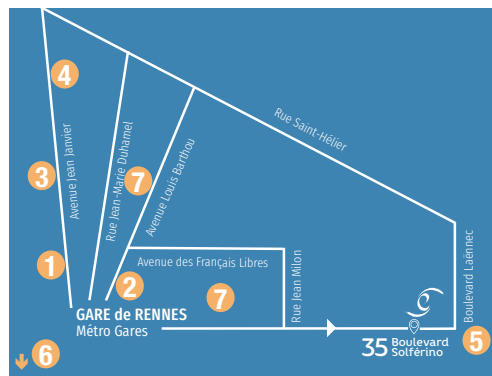
Tarifs réduits pour 3 nuits min. avec le code Emergences. Convocation à transmettre.

#### 7 • RennesBnB: Appartements meublés

13 bd Solférino et 45 rue Marie Duhamel  
07 63 90 13 13 • www.rennesbnb.fr

#### • L'association « Accueil à la maison »

propose des chambres chez l'habitant  
02 99 27 89 39 • www.accueilalamaison.fr



Pour vous restaurer le midi, les locaux d'Emergences disposent de cuisines équipées. La rue Saint-Hélier et ses commerces sont à côté. Les restaurants Le Diablo Thym, 116 allée Saint-Hélier, le Coco Thym, 4 rue A. Guérin et Yam Yam, 14 bd R. Laënnec vous accueilleront avec plaisir! Ainsi que les restaurants dans la gare ou sur la place de la gare.

## VENIR AUX FORMATIONS ORGANISÉES PAR EMERGENCES, À PARIS



La Rochefoucauld,  
11 rue de la Rochefoucauld, Paris 9<sup>e</sup>



### TRANSPORT

• En métro:

- 3 12 13 14 Gare St-Lazare
- 7 Le Peletier 13 Liège
- 12 Trinité - d'Estienne d'Orves



### HÉBERGEMENT

Hôtel Joyce \*\*\*, 29 rue la Bruyère, 9<sup>e</sup>  
01 55 07 00 01 • www.astotel.com/Joyce

Liège, Pigalle, Saint-Georges

Hôtel Antin Saint Georges \*\*, 21 rue Notre Dame de Lorette, 9<sup>e</sup>  
01 48 78 60 47 • www.hotelantinsaintgeorges.com

Saint-Georges

Terras' Hôtel \*\*\*\*, 12-14 rue Joseph de Maistre, 18<sup>e</sup>  
01 46 06 72 85 • www.terrass-hotel.com

Blanche



Abilways,  
210 rue du Faubourg Saint-Antoine, Paris 12<sup>e</sup>



### TRANSPORT

• En métro:

- 8 Faidherbe-Chaligny
- 1 8 Reuilly-Diderot
- 1 2 6 9 Nation



### HÉBERGEMENT

Hôtel Color Design \*\*\*, 35 rue de Cîteaux, 12<sup>e</sup>  
01 43 07 77 28 • www.colordesign-hotel-paris.com

Faidherbe-Chaligny

Ibis Paris Bastille Faubourg St Antoine \*\*\*, 13 rue Trousseau, 11<sup>e</sup>  
01 48 05 55 55 • www.accorhotels.com

Ledru-Rollin

Hôtel des Arts Bastille\*\*, 2 rue Godefroy Cavaignac, 11<sup>e</sup>  
01 43 79 72 57 • www.paris-hotel-desarts.com

Charronne

## LES COORDONNÉES DE L'ÉQUIPE EMERGENCES



**Salwa Aboumoussa**  
ASSISTANTE DE COMMUNICATION  
02 99 05 25 47  
[salwa@hypnoses.com](mailto:salwa@hypnoses.com)



**Enora Kerouanton**  
RESPONSABLE DE COMMUNICATION  
02 99 05 86 67  
[enora@hypnoses.com](mailto:enora@hypnoses.com)



**Romane Delisle**  
ASSISTANTE DE FORMATION  
02 99 05 25 47  
[romane@hypnoses.com](mailto:romane@hypnoses.com)



**Jackie Le Marre**  
ASSISTANTE DE FORMATION  
02 99 05 86 65  
[jackie@hypnoses.com](mailto:jackie@hypnoses.com)



**Sylvia Gesvret**  
ASSISTANTE DE FORMATION  
02 99 05 86 65  
[sylvia@hypnoses.com](mailto:sylvia@hypnoses.com)



**Élodie Marais**  
ASSISTANTE DE FORMATION INTRA-ÉTABLISSEMENT  
02 99 05 86 66  
[elodie@hypnoses.com](mailto:elodie@hypnoses.com)



**Thomas Jouvin-Pillevesse**  
CHARGÉ DE MISSIONS WEB  
02 99 05 86 69  
[thomas@hypnoses.com](mailto:thomas@hypnoses.com)



**Tom Moreau**  
CHEF DE PROJET CAMPUS  
02 99 05 86 69  
[tom@hypnoses.com](mailto:tom@hypnoses.com)



**Mary Viot**  
FORMATRICE  
[mary@hypnoses.com](mailto:mary@hypnoses.com)



**Amélie Jouvin-Pillevesse**  
DIRECTRICE ORGANISATION  
02 99 05 86 68  
[amelie@hypnoses.com](mailto:amelie@hypnoses.com)



**Philippe Housel**  
DIRECTEUR PÉDAGOGIQUE  
[dr.housel@hypnoses.com](mailto:dr.housel@hypnoses.com)



**Claude Viot**  
DIRECTEUR D'EMERGENCES  
[claud.viot@hypnoses.com](mailto:claud.viot@hypnoses.com)

## INFORMATIONS ADMINISTRATIVES



### INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

Emergences, 35 boulevard Solférino, 35000 Rennes  
[information@hypnoses.com](mailto:information@hypnoses.com) • [www.hypnoses.com](http://www.hypnoses.com)  
Standard principal: 02 99 05 25 47

**BIC** : CMCIFRPP / **IBAN** : FR76 3004 7145 1200 0200 7810 176


EURL au capital de 7 700 euros


**SIRET** : 437 738 081 00037

**APE** : 8559 A

### FORMATION CONTINUE

**N° de formation continue**: 533 507 03 635. *Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État*

**ODPC**: organisme habilité à proposer des actions de DPC sous le n° 1672 

**DATADOCK**: organisme habilité sous le n° 0021366 

**FIF PL**: organisme accrédité FIF PL pour certaines formations 

### RÉSEAU

Emergences est membre de:

La Société Internationale d'Hypnose (ISH) 

La Société Européenne d'Hypnose (ESH) 

La Confédération Francophone d'Hypnose et Thérapies Brèves (CFHTB) 

# COMMENT FINANCER VOTRE FORMATION

**La loi du 5 septembre 2018 pour la liberté de choisir son avenir professionnel a profondément changé le paysage de la formation professionnelle.**

Emergences est en mutation constante pour adapter l'ensemble de ses actions de formation et répondre de la manière la plus adaptée aux nouveaux critères de qualité de la formation. C'est à la fois l'occasion de prendre de la hauteur sur nos métiers, notre savoir-faire et d'affiner nos outils pour vous offrir un parcours de développement des compétences en parfaite adéquation avec votre projet et le nouveau cadre de la formation professionnelle continue.

## **FACILITER LE FINANCEMENT DE VOTRE FORMATION, LORSQUE C'EST POSSIBLE, EST UNE DE NOS PREMIÈRES PRÉOCCUPATIONS.**

L'équipe d'Emergences est à votre disposition pour vous accompagner dans le financement de votre formation et une éventuelle prise en charge.

Emergences est organisme de formation continue :  
Emergences est en cours de Certification Qualiopi (juillet 2020)  
Emergences est datadocké sous le n° 0021366  
Emergences est ODPC sous le n° 1672  
Les formations Emergences sont également reconnues par le FIF PL, UNIFAF maintenant OPCO Santé.



**L'ANDPC :** L'Agence nationale du Développement Professionnel Continu (DPC) a pour objectif de garantir la qualité scientifique et pédagogique des actions de formation et participe au financement des actions de DPC pour les professionnels de santé pouvant être pris en charge par l'Agence.

### **Emergences vous propose des actions de formation DPC.**

Pour vous y inscrire, nous vous invitons à consulter le guide pratique élaboré par l'agence : [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr).

**Jackie et Romane** vous accompagnent pour votre inscription en DPC : **02 99 05 86 65 - [jackie@hypnoses.com](mailto:jackie@hypnoses.com)**



**LE FIF-PL :** Les formations Emergences sont susceptibles d'être prises en charge par le FIF PL. Pour cela, vous pouvez directement effectuer une demande de financement sur le site :

<https://www.fifpl.fr/profession-liberale/procedures-de-prise-en-charge> (un pas à pas est à votre disposition).

**Sylvia** se tient à votre disposition pour constituer votre dossier et en assurer le suivi pendant votre formation : **02 99 05 86 65 - [sylvia@hypnoses.com](mailto:sylvia@hypnoses.com)**

## **DEMANDE DE PRISE EN CHARGE PAR VOTRE EMPLOYEUR**

Nous vous conseillons de vous renseigner en 1<sup>er</sup> lieu auprès de votre Direction des Ressources Humaines. Plusieurs enveloppes budgétaires peuvent être activées pour favoriser la prise en charge de votre formation.

## **VOTRE CONSEILLER ÉVOLUTION PROFESSIONNEL, QUEL QUE SOIT VOTRE STATUT**

Vous pouvez contacter directement votre Conseiller Évolution Professionnel. Aujourd'hui, toute personne en activité a le droit de bénéficier d'une prestation d'accompagnement personnalisée et gratuite pour élaborer son projet de formation et connaître les financements possibles.

Téléphone : 0800 940 033 Site web : <https://www.infocepf.fr/>

## **LE CRÉDIT D'IMPÔT OU LA DÉDUCTION DES FRAIS PROFESSIONNELS**



Un dirigeant souhaitant acquérir de nouvelles compétences peut bénéficier d'un crédit d'impôt sur les dépenses de formation dans certains cas : <https://www.service-public.fr/professionnels-entreprises/vosdroits/F23460>

Par ailleurs, les dépenses engagées pour suivre une formation (déplacement, hébergement, repas...) constituent des frais professionnels déductibles. A ce titre, ils doivent être notifiés sur votre déclaration d'impôt, afin d'être déduits de vos revenus. La déduction fiscale peut s'ajouter au crédit d'impôt.

Un salarié peut également, dans certains cas, déduire sa formation et les frais liés (coût de la formation, déplacement, hébergement, repas) de son impôt sur le revenu. Pour cela, il doit opter pour le régime des frais réels.

<https://www.impots.gouv.fr/portail/particulier/je-declare-mes-frais-professionnels>

## **TARIF ÉTUDIANT**

Pour toutes nos formations permettant de se former à l'hypnose (rubrique « Je me forme ») un tarif étudiant est proposé : **50% de réduction** sur présentation de la carte étudiant et sous réserve d'avoir moins de 26 ans. **Cette réduction s'applique dans la limite de 5 places par promotion.**

# MODALITÉS D'INSCRIPTION

## COMMENT VOUS INSCRIRE

Toutes nos formations sont réservées aux professionnels de santé et psychologues.

**Indiquer votre n° ADELI ou RPPS est obligatoire pour toute inscription.**

### INSCRIPTION AVEC LE BULLETIN (P. 95 et 96)

- Détachez le bulletin d'inscription page 95
- Remplissez l'ensemble des champs et faites vos choix de formation (*étapes 1 et 2*)
- Choisissez votre mode de règlement et joignez-le à votre bulletin d'inscription (*chèque à l'ordre d'Emergences ou attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue*)
- Retournez ces éléments dans l'enveloppe T jointe

### INSCRIPTION SUR LE SITE WWW.HYPNOSES.COM

- Rendez-vous sur le site [www.hypnoses.com](http://www.hypnoses.com), rubrique « Formations »
- Choisissez votre formation et cliquez sur le bouton « Inscription »
- Complétez les champs d'information
- Procédez au règlement par CB (*paiement sécurisé*), chèque ou virement bancaire
- Consultez votre boîte email: un email de confirmation vous est envoyé

### RENSEIGNEMENTS PAR TÉLÉPHONE

- Appelez-nous au 02 99 05 25 47
- Nos assistantes de formation se feront un plaisir de vous guider et de vous orienter vers la formation adéquate.

### RÈGLEMENT DE VOTRE FORMATION

En fonction de la formation, votre règlement sera soit un acompte, soit le règlement complet de la formation (*cf. bulletin*).

**Vous recevrez par la suite un contrat, que vous devrez retourner signé.** L'inscription définitive sera validée à réception du contrat signé et du règlement \*

**N.B. : En cas de prise en charge par votre établissement, une convention de formation continue sera établie.**

Nos formations sont limitées en place et nous enregistrons les inscriptions **par ordre chronologique**.

Nous ne procédons à **aucune préinscription**.

Pour les formations sur plusieurs modules, **un échelonnement des règlements est possible**. Nous le mettrons en place ensemble, le 1<sup>er</sup> jour de la formation.

\* *Déla* de rétractation : à compter de la signature du contrat, le stagiaire a un délai de 10 jours pour se rétracter. Il en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Aucune somme ne sera alors exigée au stagiaire. Au-delà, des frais d'annulation de 30 € seront retenus et nos Conditions Générales de Vente appliquées.



Nos formations sont ouvertes aux personnes en **situation de handicap**. Prenons le temps d'échanger pour créer les meilleures conditions d'accueil. Vous pouvez contacter Jackie Le Marre par email [jackie@hypnoses.com](mailto:jackie@hypnoses.com) ou par téléphone : **02 99 05 25 47**





## J'INDIQUE MES COORDONNÉES

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... Email (EN MAJUSCULES) : .....

Profession : .....

## ■ ANNUAIRE « HYPNOSANTÉ » CAMPUS - JE M'INSCRIS AU RÉSEAU DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ PRATICIENS EN HYPNOSE MÉDICALE (P.76)

€ Tarifs:  1 an: 70 €  2 ans: 100 €

## ■ ATELIER CAMPUS - AUTO-HYPNOSE DANS MA VIE QUOTIDIENNE : JE M'INSCRIS À UNE SAISON (P.79)

### RENNES

samedi 12 sept. et samedi 10 octobre 2020  
 samedi 16 janvier et samedi 6 février 2021  
 samedi 3 avril et samedi 12 juin 2021

€ Tarifs:  1 personne 260 €  
 2 personnes 420 €\*  
*Règlement total à l'inscription*

\*Indiquez le nom de la 2<sup>e</sup> personne : .....

### PARIS

samedi 10 octobre et samedi 21 novembre 2020

€ Tarifs:  1 personne 295 €  
 2 personnes 480 €\*  
*Règlement total à l'inscription*

\*Indiquez le nom de la 2<sup>e</sup> personne : .....

## ■ CONGRÈS EN LIGNE EMERGENCES - JE M'INSCRIS (P.82)

€ Tarifs:  120 €  Participants à l'édition 2021 du congrès : 45 €








Disponibilité: 2 ans

## ■ CATALOGUE CAMPUS - JE SÉLECTIONNE LES LIVRES ET LES DVD (P.86)

### LES LIVRES

 18,50 € <input type="checkbox"/>	 44 € <input type="checkbox"/>	 19 € <input type="checkbox"/>	 13 € <input type="checkbox"/>
 29 € <input type="checkbox"/>	 26 € <input type="checkbox"/>	 14 € <input type="checkbox"/>	 25 € <input type="checkbox"/>
 20 € <input type="checkbox"/>	 19 € <input type="checkbox"/>	 17 € <input type="checkbox"/>	 16 € <input type="checkbox"/>

### LES DVD

 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/> *
 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/> *
 <input type="checkbox"/>	* Ces supports sont EXCLUSIVEMENT réservés aux professionnels de santé, psychologues et psychothérapeutes certifiés ARS, formés à l'hypnose par Emergences et en respect de la Charte éthique Emergences. Toute autre demande sera étudiée par le comité pédagogique.	

### LES TARIFS DES DVD

1 DVD simple	30 €
2 DVD simples	50 €
3 DVD simples	70 €
4 DVD simples	90 €
1 DVD simple + 1 DVD double	65 €
2 DVD simples + 1 DVD dble	85 €
3 DVD simples + 1 DVD dble	105 €
4 DVD simples + 1 DVD dble	120 €

## J'ENVOIE (à l'aide de l'enveloppe T jointe)

le chèque d'un total de..... € à l'ordre de Campus Emergences

**INSCRIPTION POSSIBLE SUR  
WWW.CAMPUS-HYPNOSES.COM**

## JE TERMINE MON INSCRIPTION EN SIGNANT

La signature valide les conditions générales de vente (disponibles sur [www.campus-hypnoses.com](http://www.campus-hypnoses.com))

Date et signature du stagiaire : .....





## ÉTAPE 1 - J'INDIQUE MES COORDONNÉES

Nom : ..... Prénom : .....  
 Adresse : .....  
 Code Postal : ..... Ville : .....  
 Téléphone : ..... Email (EN MAJUSCULES) : .....  
 Profession : ..... Statut d'exercice :  Libéral  Salarié  
 Établissement / Cabinet : ..... N° ADELI ou RPPS : .....

## ÉTAPE 2 - JE M'INSCRIS AUX INITIATIONS & FORMATIONS À RENNES ET PARIS

Initiations et Formations à RENNES					Acompte	Montant total particulier	Montant total convention
Initiations Hypnose (1 jour): <input type="checkbox"/> Créativité <input type="checkbox"/> Douleur					Règlement de la totalité	170 €	230 €
<input type="checkbox"/> Communication thérapeutique (3 jours)	<input type="checkbox"/> 2020	<input type="checkbox"/> 2021			200 €	640 €	860 €
<input type="checkbox"/> Communication thé. pour les cadres de santé (3 jours)	<input type="checkbox"/> 2020	<input type="checkbox"/> 2021			200 €	750 €	1 010 €
<input type="checkbox"/> Auto-hypnose et prévention du burn-out (3 jours)	<input type="checkbox"/> 2020	<input type="checkbox"/> 2021			750 €	4 630 €	6 020 €
<input type="checkbox"/> Hypnose et créativité thérapeutique (30 jours)					750 €	3 510 €	4 390 €
<input type="checkbox"/> Hypnose, douleur aiguë et anesthésie (12 jrs) <input type="checkbox"/> Rennes B 2020 <input type="checkbox"/> Rennes A 2021 <input type="checkbox"/> Rennes B 2021					750 €	2 580 €	3 350 €
<input type="checkbox"/> Hypnose et médecine générale (12 jours)					750 €	2 280 €	2 960 €
<input type="checkbox"/> Hypnose, auto-hypnose et maternité (12 jours)					750 €	1 760 €	2 290 €
<input type="checkbox"/> Hypnose et médecine physique <input type="checkbox"/> Cycle 1 (9 jours) <input type="checkbox"/> 2020 <input type="checkbox"/> 2021	<input type="checkbox"/> Cycle entier 1 & 2 (18 jrs) <input type="checkbox"/> 2021 <input type="checkbox"/> 2022				750 €	3 530 €	4 590 €
<input type="checkbox"/> Hypnose et auto-hypnose au cabinet dentaire (9 jours) <input type="checkbox"/> 1 <sup>er</sup> module (3 jrs) <input type="checkbox"/> 2020 <input type="checkbox"/> 2021	<input type="checkbox"/> Dentistes <input type="checkbox"/> 2020 <input type="checkbox"/> 2021				200 €	640 €	860 €
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 2 dentistes du même cabinet <input type="checkbox"/> 2020 <input type="checkbox"/> 2021	<input type="checkbox"/> Assistant.e.s <input type="checkbox"/> 2020 <input type="checkbox"/> 2021				750 € X 2	2 580 €	3 350 €
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> De la consultation systémique à la thérapie familiale (15 jours)					500 €	4 200 €	-
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 500 €					1 720 €	-	-
<input type="checkbox"/> De la consultation systémique à la thérapie familiale (15 jours)					750 €	1 850 €	2 410 €
<input type="checkbox"/> Intégration par Mouvement Oculaire <input type="checkbox"/> Niveau 1 (2 jours)	<input type="checkbox"/> Niveaux 1 & 2 (4 jours)				200 €	390 €	510 €
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 500 €					500 €	700 €	920 €
Initiations et Formations à PARIS					Acompte	Montant total particulier	Montant total convention
<input type="checkbox"/> Communication thérapeutique (3 jours)	<input type="checkbox"/> 2020	<input type="checkbox"/> 2021			200 €	730 €	990 €
<input type="checkbox"/> Com. thé. pour les cadres de santé (3 jours)	<input type="checkbox"/> 2020	<input type="checkbox"/> 2021			200 €	750 €	1 010 €
<input type="checkbox"/> Auto-hypnose et prévention du burn-out (3 jours)	<input type="checkbox"/> 2020				200 €	810 €	1 090 €
<input type="checkbox"/> Hypnose et créativité thérapeutique (30 jours)					750 €	5 060 €	6 580 €
<input type="checkbox"/> Hypnose, douleur aiguë et anesthésie (12 jours) <input type="checkbox"/> Paris A 2021 <input type="checkbox"/> Paris B 2021					750 €	3 870 €	4 840 €
<input type="checkbox"/> Hypnose et auto-hypnose au cabinet dentaire (9 jours) <input type="checkbox"/> 1 <sup>er</sup> module (3 jrs) <input type="checkbox"/> 2020 <input type="checkbox"/> 2021	<input type="checkbox"/> Dentistes <input type="checkbox"/> 2020 <input type="checkbox"/> 2021				200 €	730 €	990 €
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 2 dentistes du même cabinet <input type="checkbox"/> 2020 <input type="checkbox"/> 2021	<input type="checkbox"/> Assistant.e.s <input type="checkbox"/> 2020 <input type="checkbox"/> 2021				750 €	2 700 €	3 510 €
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 750 € X 2					500 €	4 520 €	-
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 500 €					1 830 €	-	-
<input type="checkbox"/> Intégration par Mouvement Oculaire <input type="checkbox"/> Niveau 1 (2 jours)	<input type="checkbox"/> Niveaux 1 & 2 (4 jours)				200 €	455 €	590 €
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 500 €					500 €	820 €	1 060 €

## ÉTAPE 2 - JE M'INSCRIS AUX FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES À RENNES OU PARIS

Formations complémentaires à RENNES					Acompte	Montant total particulier	Montant total convention
<input type="checkbox"/> Hypnose, douleur aiguë et anesthésie, Module 5 (3 jours)					200 €	750 €	1 010 €
<input type="checkbox"/> La stratégie thérapeutique (6 jours) <input type="checkbox"/> 2020 <input type="checkbox"/> 2021					500 €	1 400 €	1 820 €
<input type="checkbox"/> Hypnose, douleurs et troubles chroniques (9 jours)					750 €	2 540 €	3 300 €
<input type="checkbox"/> Cycle Expert Hypnose et créativité thérapeutique (12 jours)					750 €	2 460 €	3 200 €
<input type="checkbox"/> Cycle Expert, 1 ou 2 modules : indiquez votre choix de module(s) : .....					750 €	1 module 920 € - 2 mod. 1740 €	
<input type="checkbox"/> Hypnose et créativité thérapeutique : à partir du 3 <sup>e</sup> module (24 jours)					750 €	3 710 €	4 830 €
Formations complémentaires à PARIS					Acompte	Montant total particulier	Montant total convention
<input type="checkbox"/> Hypnose, douleur aiguë et anesthésie, Module 5 (3 jours)					200 €	810 €	1 090 €
<input type="checkbox"/> Hypnose, douleurs et troubles chroniques (9 jours)					750 €	2 750 €	3 580 €
<input type="checkbox"/> Hypnose et créativité thérapeutique : à partir du 3 <sup>e</sup> module (24 jours)					750 €	4 050 €	5 270 €



## Ateliers de perfectionnement à RENNES en 2020-2021

<input type="checkbox"/> 14, 15 septembre 2020 : <b>Hypnose et émotions</b> , F. Berben	<input type="checkbox"/> 28, 29 mai 2021 : <b>Hypnose et méditation</b> , S. Charré
<input type="checkbox"/> 2, 3 octobre 2020 : <b>Auto-Hypnose</b> , J. Cuna	<input type="checkbox"/> 2 juin 2021 : <b>Intelligence émotionnelle</b> , F. Tronson
<input type="checkbox"/> 14, 15, 16 octobre 2020 : <b>Ego State Therapy atelier 1</b> , W. Hartman*	<input type="checkbox"/> 3, 4, 5 juin 2021 : <b>Enfants, ados, parents</b> , J.-F. Marquet
<input type="checkbox"/> 19, 20, 21 octobre 2020 : <b>Ego State Therapy atelier 2</b> , W. Hartman*	<input type="checkbox"/> 17 juin 2021 : <b>Confort en douleur aiguë</b> , L. Martin
<input type="checkbox"/> 22, 23 octobre 2020 : <b>Héritage familial</b> , S. Cohen	<input type="checkbox"/> 18 juin 2021 : <b>Hypnose au bloc et à la maternité</b> , I. Bardet
<input type="checkbox"/> 19 novembre 2020 : <b>Neuro-hyp. : mémoire émotionnelle</b> , O. Anne	<input type="checkbox"/> 19 juin 2021 : <b>Hypnose et accouchement</b> , H. Saulnier
<input type="checkbox"/> 20, 21 novembre 2020 : <b>Sevrage tabagique</b> , S. Wodkowski	<input type="checkbox"/> 8, 9 septembre 2021 : <b>Lecture corporelle</b> , S. Delacour
<input type="checkbox"/> 27, 28 novembre 2020 : <b>Sommeil et méditation</b> , F. Berben	<input type="checkbox"/> 10, 11 septembre 2021 : <b>Auto-hypnose douleur chronique</b> , S. Cohen
<input type="checkbox"/> 4, 5 décembre 2020 : <b>Accompagner le cancer par l'hypnose</b> , S. Cohen	<input type="checkbox"/> 23, 24 septembre 2021 : <b>Auto-hypnose, techniques avancées</b> , J. Cuna
<input type="checkbox"/> 10 décembre 2020 : <b>Harcèlement au travail</b> , J. Cuna	<input type="checkbox"/> 13, 14 octobre 2021 : <b>L'enfant intérieur</b> , F. Tronson
<input type="checkbox"/> 11, 12 décembre 2020 : <b>1<sup>e</sup> séance et transe d'alerte</b> , B. Dubos	<input type="checkbox"/> 15, 16 octobre 2021 : <b>Âges clandestins</b> , B. Dubos
<input type="checkbox"/> 17, 18 décembre 2020 : <b>Prendre soin du soignant</b> , N. Fusco & N. Guillou	<input type="checkbox"/> 4, 5, 6 novembre 2021 : <b>Hypnose et sexualité</b> , S. Delacour & B. Dubos
<input type="checkbox"/> 28 janvier 2021 : <b>Hypnose et approche viscérale</b> , A. Gilis	<input type="checkbox"/> 17, 18 novembre 2021 : <b>Poids et troubles anxieux</b> , S. Cohen
<input type="checkbox"/> 29, 30 janvier 2021 : <b>Hypnose et migraine</b> , F. Berben	<input type="checkbox"/> 25 novembre 2021 : <b>Hypnose et sport</b> , C. Gully
<input type="checkbox"/> 19, 20 mars 2021 : <b>Hypnose et anti-vieillesse</b> , F. Berben	<input type="checkbox"/> 26, 27 novembre 2021 : <b>Mise en mouvement</b> , M.-A. Jolly
<input type="checkbox"/> 1 <sup>er</sup> , 2, 3 avril 2021 : <b>Hypnose et troubles alimentaires</b> , B. Dubos	<input type="checkbox"/> 1 <sup>er</sup> , 2, 3 décembre 2021 : <b>Vivants et morts</b> , C. Virot
<input type="checkbox"/> 15, 16 avril 2021 : <b>Les trésors de la Féminité</b> , H. Saulnier	<input type="checkbox"/> 7 décembre 2021 : <b>De la théorie à la pratique</b> , J. Cuna
<input type="checkbox"/> 20, 21 mai 2021 : <b>Psychothérapie et médecine générale</b> , P. Le Grand	<input type="checkbox"/> 8 décembre 2021 : <b>Neurosciences</b> , O. Anne
<input type="checkbox"/> 26, 27 mai 2021 : <b>Sevrage tabagique</b> , S. Wodkowski	

## Ateliers de perfectionnement à PARIS en 2020-2021

<input type="checkbox"/> 30 sept., 1 <sup>er</sup> , 2 oct. 2020 : <b>Hypnose et sexualité</b> , S. Delacour & B. Dubos	<input type="checkbox"/> 9, 10 avril 2021 : <b>Hypnoanesthésie</b> , M. Fathi**
<input type="checkbox"/> 9, 10 octobre 2020 : <b>Sevrage tabagique</b> , S. Wodkowski	<input type="checkbox"/> 23, 24, 25 juin 2021 : <b>Hypnose avec les mains</b> , C. Virot
<input type="checkbox"/> 19, 20 novembre 2020 : <b>Anxiété</b> , S. Cohen	<input type="checkbox"/> 30 sept., 1 <sup>er</sup> , 2 octobre 2021 : <b>Travail avec le corps</b> , B. Dubos
<input type="checkbox"/> 25, 26, 27 novembre 2020 : <b>Les vivants et leurs morts</b> , C. Virot	<input type="checkbox"/> 5, 6 novembre 2021 : <b>Hypnose directe</b> , X. Penin
<input type="checkbox"/> 5, 6 février 2021 : <b>Troubles alimentaires</b> , B. Dubos	<input type="checkbox"/> 26, 27 novembre 2021 : <b>Médiation et sommeil</b> , F. Berben

Tarifs des ateliers	Montant particulier RENNES	Montant convention RENNES	Montant particulier PARIS	Montant convention PARIS	règlement
1 jour	190 €	260 €	220 €	300 €	totalité à l'inscription
2 jours	355 €	495 €	415 €	575 €	acompte de 200 €
3 jours	520 €	730 €	610 €	850 €	
4 jours	660 €	940 €	780 €	1 100 €	
5 jours	800 €	1 150 €	950 €	1 350 €	
6 jours	890 €	1 310 €	1 070 €	1 550 €	

### Tarifs des ateliers internationaux

* Woltemade Hartman, Rennes : 3 jours, 660 € (conven. 900 €) - 6 jours, 1 180 € (conven. 1620 €)
** Mehdi Fathi, Paris 2 jours : 500 € (convention 680 €)

### À NOTER :

- Le tarif dégressif s'applique pour l'inscription à plusieurs ateliers lors d'une même commande. Retrouvez la suite des tarifs page 73.
- Pour 1 ou 2 jours d'atelier, nous vous demandons de nous verser la totalité du règlement au moment de l'inscription, l'attestation de l'employeur en cas de convention.
- À partir de 3 jours, vous versez seulement un acompte de 200 € (ou attestation de l'employeur). En parallèle, inscription possible sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr) dans le cadre du DPC.
- À partir de 10 jours d'ateliers, le tarif à la journée est fixe et au montant de 120€ à Rennes et de 150 € à Paris.

## ÉTAPE 3 - JE M'INSCRIS AU PRÉ-CONGRÈS & CONGRÈS 2021 :

Je m'inscris au pré-congrès de Saint-Malo 2021	Tarifs
Nom de l'intervenant choisi: .....	
<input type="checkbox"/> Tarif particulier	240 €
<input type="checkbox"/> Tarif convention	340 €
<input type="checkbox"/> Tarif Masterclass Gaston Brosseau	640 €

Je m'inscris au congrès de Saint-Malo 2021	Tarifs
<input type="checkbox"/> Tarif médecin, chirurgien-dentiste	540 €
<input type="checkbox"/> Tarif autres professionnels de santé	430 €
<input type="checkbox"/> Tarif convention	700 €
<input type="checkbox"/> Tarif étudiant	250 €

## ÉTAPE 4 - J'ENVOIE (à l'aide de l'enveloppe T jointe)

- le règlement d'un total de..... € à l'ordre d'Emergences
- l'attestation de prise en charge par l'employeur en cas de convention de formation continue

## ÉTAPE 5 - JE TERMINE MON INSCRIPTION

La signature valide les conditions générales de vente (disponibles sur [www.hypnozes.com](http://www.hypnozes.com)) et la charte éthique p. 99

Date et signature du stagiaire ou de l'employeur en cas de convention :





# CALENDRIER 2020-2021

SEPTEMBRE 2020		OCTOBRE 2020		NOVEMBRE 2020		DÉCEMBRE 2020	
1		1	Ini° Douleurs	1		1	
2		2	Auto-hyp	2		2	HDA A Rennes B M3
3	Hypnose & Corps B. Dubos	3	J. Cuna	3	CYCLE EXP. 2020	3	
4		4		4	Com. thé. Rennes	4	Cancéro S. Cohen
5		5	Com. thé. cadres Rennes	5	HDent Rennes M2	5	
6		6		6		6	
7		7	HDA A Rennes B M2	7		7	
8		8	HCT Paris M7	8		8	
9	HDA A RB M1	9	HMAT Rennes M1	9		9	CYCLE EXP. 2020
10	HMP Rennes M1	10	AHQ 2	10		10	HMP Rennes M3
11	Burn-out Paris	11	HCT Paris M7	11		11	J. Cuna Paris B M4
12	HDA A PB M2	11	Sevrage tabagiq Paris : 9, 10/10/20	11		11	Alerte B. Dubos
13	AHQ 1	12		12	HCT Rennes M3 20/21	12	HDA A Paris B M3
14		13		13	HMP Rennes M2	13	
15	Hypnose & émotions F. Berben	14	Ego State Therapy 1 W. Hartman	14		14	Strat. thé. M2
16	HCT R M7 19/20	15	HMG Rennes M1	15		15	Com. Thé. cadres Paris
17	Strat. thé. M1	16	HDent Paris M1	16	HDA A Rennes A M4	16	
18		17		17	Burn-out Rennes	17	Prendre Soins du soignant
19		18		18	Neuro-hyp Paris M8	18	HMAT Rennes M2
20		19	Ego State Therapy 2 W. Hartman	19	Tabac Wodkoswki	19	
21		20	Héritage familial S. Cohen	20	AHQ 2	20	
22		21		21		21	
23	Initia° Créa	22		22		22	
24	HCT R M2 20/21	23		23		23	
25	HDent Rennes M1	24		24		24	
26		25		25		25	
27		26		26	HMG Rennes M2	26	HDA A Paris A M3
28		27		27	Sommeil F. Berben	27	Deuil, C. Virof Paris
29	CYCLE EXP 2020	28		28		28	
30	HDTC	29		29		29	
	Sexo	30		30		30	
		31		31		31	
JANVIER 2021		FÉVRIER 2021		MARS 2021		AVRIL 2021	
1		1		1		1	HDTC R M1
2		2		2		2	Troubles alimentaires B. Dubos
3		3		3		3	Com. thé. Paris
4		4	HCT R M4 20/21	4		4	
5		5	AHQ 2	5		5	
6		6	HCT Paris M9	6		6	
7		7		7		7	HDA A R. A M2
8		8	MASTERCLASS Gaston Brosseau	8		8	Cons. syst. M1
9		9	PRÉ-CONGRÈS	9		9	HCT Paris M10
10		10	CONGRÈS HYPNOSE & DOULEUR SAINT-MALO 2021	10	HDA A Rennes A M1	10	
11		11		11	HMG Rennes M4	11	
12		12		12		12	
13	HDA A Rennes B M4 20-21	13		13		13	
14	HMG Rennes M3	14		14		14	IMO M1 Rennes
15	HDent Paris M3	15		15		15	Féminité H. Saulnier
16	AHQ 1	16		16	CYCLE EXP. 2021	16	
17		17		17		17	
18		18		18		18	
19		19		19	HDent Paris M5	19	
20		20		20	Viellissement F. Berben	20	
21		21		21		21	
22	HMAT Rennes M3	22		22		22	
23		23		23		23	
24		24		24		24	
25		25		25	HDA A Paris A M1	25	
26		26		26	HMAT Rennes M4	26	
27		27		27	HCT Rennes M5 20/21	27	HDent Paris M1
28		28		28		28	
29	HDent Rennes M3	29		29		29	
30	Hyp. viscérale	30		30		30	
	Migraine F. Berben						
31				31	HDTC Rennes M1		

MAI 2021			JUIN 2021			JUILLET 2021			SEPTEMBRE 2021		
1			1			1			1		
2			2		Intelligence	2			2		
3			3	HMP Rennes M1	Enfants parents J.-F. Marquet	3			3		
4			4		IMO M1 Paris	4			4		
5			5		HDENT Paris M2	5			5		
6			6			6			6		
7			7	HCT Rennes M6 20-21		7			7		
8			8		Cons. syst. M2	8			8	Lecture corporelle S. Delacour	HDAA Paris B M2
9			9			9			9	HMP Rennes M2	
10			10	HDENT Rennes M1		10			10	Auto-hyp S. Cohen	
11	CYCLE EXP. 2021		11		AHQ 2	11			11		
12			12			12			12		
13			13			13			13		
14			14			14			14	CYCLE EXP. 2021	
15			15			15			15		HDAA Rennes B M1
16			16			16			16	HDENT Rennes M2	HCT Paris M1
17			17	Strat. thér. M1	Confort Maternité Accouchement	17			17		
18			18			18			18		
19	HDTC Rennes M2		19			19			19		
20		Méd. Gé P. Le Grand	20			20			20		
21			21	HDAA Paris A M2		21			21		
22			22			22			22		
23			23	HDAA Rennes A M3		23			23	Auto-Hyp J. Cuna	Com. thé. cadres Rennes
24			24		HCT Rennes M2 21/22	24			24		HDENT Paris M3
25			25			25			25		
26		Sevrage Tabagique	26			26			26		
27	HCT Rennes M1 21/22		27			27			27		
28		Méditation S. Charré	28			28			28		HDAA Paris A M4
29			29	CYCL.EXP. 2021		29			29	HDAA M4 Rennes A	HCT M3
30			30			30			30		B. Dubos
31			31			31			31		
OCTOBRE 2021			NOVEMBRE 2021			DÉCEMBRE 2021			LÉGENDE		
1	HDAA M4		1			1	Vivants Morts C. virot		1	À RENNES	
2		HCT R M3 21/22	2			2		Com. Thé. cadres Paris	2	Je découvre à Rennes	
3			3			3			3	Je me forme à Rennes	
4	HDTC Rennes M3		4	HCT Rennes M4 21/22	Sexo Delacour Dubos	4			4	J'approfondis à Rennes	
5			5			5			5	J'approf. - Atelier à Rennes	
6			6			6			6	Atelier Campus Rennes	
7			7			7	CYCL.EXP. 2021	J. Cuna	7	À PARIS	
8			8			8		O. Anne	8	Je découvre à Paris	
9			9	CYCL.EXP. 2021		9			9	Je me forme à Paris	
10			10			10	HCT Rennes M5 21/22		10	J'approfondis à Paris	
11	Com. thé. Rennes		11	HMP Rennes M3	Consul. Sys. M5	11			11	J'approf. - Atelier à Paris	
12			12			12			12	Atelier Campus Paris	
13			13			13			13		
14			14			14			14		
15			15			15			15		
16			16	Burn-out Rennes		16	HCT Rennes M7 20/21	Strat. thér. M2	16		
17			17			17			17		
18			18			18			18		
19			19	HDENT Rennes M3	IMO M2 Rennes	19			19		
20			20			20			20		
21			21			21			21		
22			22			22			22		
23			23			23			23		
24			24	HDAA Rennes B M3		24			24		
25			25			25			25		
26			26			26			26		
27			27			27			27		
28			28			28			28		
29			29			29			29		
30			30			30			30		
31			31			31			31		

# LA CHARTE ÉTHIQUE EMERGENCES

---

Mise à jour le 1<sup>er</sup> février 2020

**Emergences**, en tant que membre de la CFHTB, l'ESH et l'ISH, fait référence aux chartes éthiques des 3 réseaux.

2. Emergences enseigne la **pratique thérapeutique de l'hypnose et de la communication**.

3. En raison des dangers que ferait peser sur le crédit scientifique de l'hypnose et des praticiens en hypnose, un mauvais usage de cette formation, il est demandé aux candidats de souscrire à la charte éthique d'Emergences.

4. **L'intérêt et le bien-être du patient doivent toujours constituer les objectifs prioritaires.**

5. L'hypnose est considérée comme une pratique thérapeutique complémentaire à d'autres formes de pratiques scientifiques ou cliniques. Pour être éligible aux formations, il faut être soit professionnel de santé, soit psychologue, soit psychothérapeute (inscription répertoire ADELI ou RPPS). Dans tous les cas, la pratique de l'hypnose doit être cohérente avec le champ actuel d'activité de l'apprenant. Les situations particulières sont examinées par le comité pédagogique, son avis est définitif.

6. Le praticien en hypnose limitera son usage clinique et scientifique de l'hypnose aux champs de compétences que lui reconnaît le règlement de sa profession.

7. Le praticien en hypnose ne facilitera, ni ne soutiendra, la pratique de l'hypnose par des personnes non qualifiées (cf. ci-dessus point 3).

8. L'hypnose ne sera pas utilisée comme une forme de distraction. Tout particulièrement, toute participation à des spectacles publics, ludiques est proscrite.

9. Le praticien en hypnose ne donnera en aucun cas des enseignements impliquant l'apprentissage des techniques hypnotiques à des personnes ne disposant pas d'une qualification adéquate. Des exceptions seront faites à ce principe pour les étudiants en fin de qualification dans les champs professionnels où doit s'inscrire leur pratique de l'hypnose: Médecins, Dentistes, Psychologues, Sages-femmes. Dans tous ces cas, le passage à la pratique de l'hypnose reste conditionné à l'obtention de la qualification complète dans le champ professionnel considéré.

10. Pour les professions paramédicales, la pratique de l'hypnose supposera dans le service ou l'établissement, la présence d'un référent (médecin, sage-femme, chirurgien-dentiste) formé à l'hypnose dans un organisme de formation réservé aux professionnels de santé.

11. La communication d'informations relatives à l'hypnose auprès des différents médias est recommandée dans la mesure où elle s'appuie sur des connaissances précises et permet de minimiser les distorsions et les représentations erronées relatives à l'hypnose. Réciproquement, il est demandé aux praticiens en hypnose formés par Emergences d'éviter toute action (communications, publications, publicités, etc.) tendant à compromettre l'aspect scientifique et la dimension éthique de la pratique hypnotique incitant par là même, à une pratique non qualifiée. En cette matière, reconnaître les limites de l'hypnose et citer ses sources sont deux règles qui s'imposent. C'est pour ces raisons que les praticiens qui sont en cours de formation sont invités à s'abstenir de faire des communications publiques sur l'hypnose ou la thérapie ericksonienne (conférences, articles, interviews, contacts avec la presse écrite ou audiovisuelle) tant que leur formation n'est pas terminée.

**Le non-respect de ces engagements pourra conduire Emergences à prononcer l'exclusion des programmes de formation et/ou la non-attribution des attestations et/ou l'exclusion de l'annuaire et, plus généralement, à prendre toute mesure visant au respect de cette charte éthique.**

# HYPNOSE MÉDICALE



**VOUS CHERCHEZ UN  
PROFESSIONNEL DE SANTÉ  
RECONNU & FORMÉ ?**

# HYPNOSANTE

ANNUAIRE DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ\*  
FORMÉS À L'HYPNOSE MÉDICALE

\* tels que définis par le code de la santé publique

**WWW.HYPNOSANTE.COM**

En partenariat avec



Membre de

