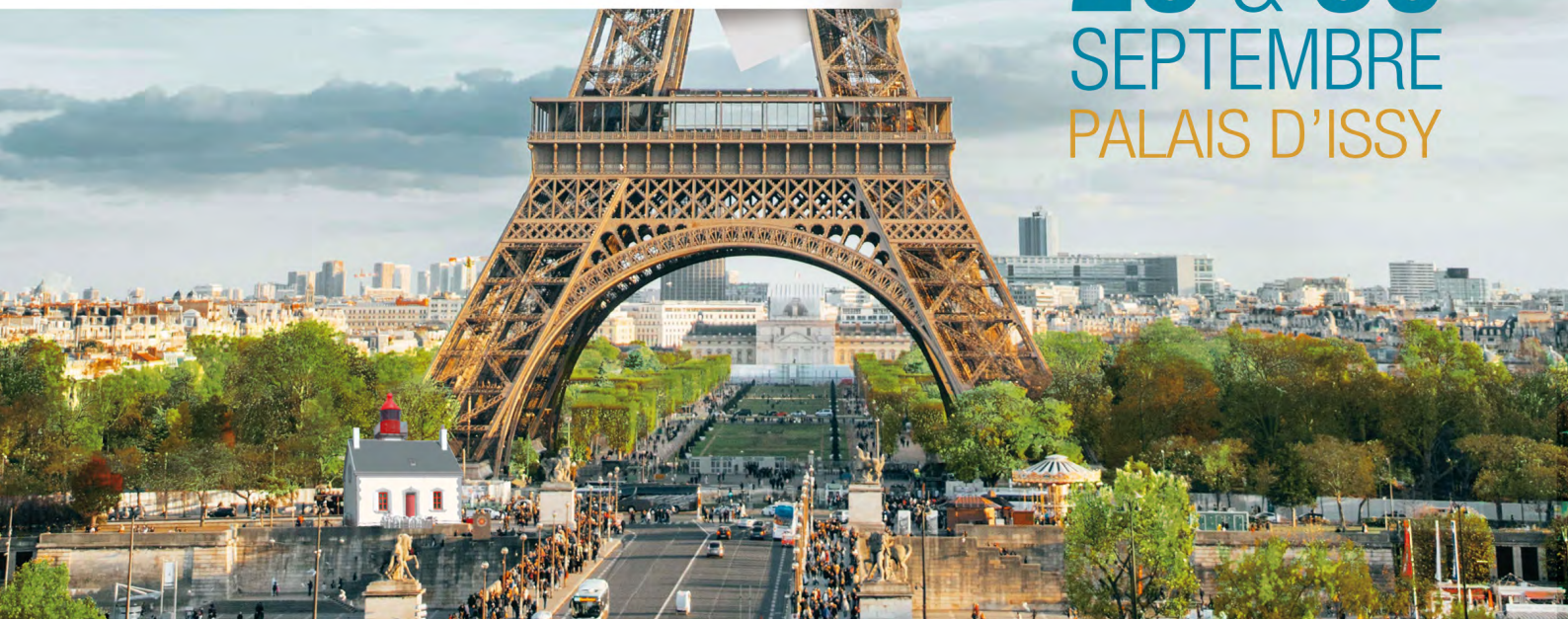


CONGRÈS HYPNOSE & SANTÉ

*Semer les graines
du changement*

PRÉ-PROGRAMME
CONGRÈS ET PRÉ-CONGRÈS

PARIS
2023
29 & 30
SEPTEMBRE
PALAIS D'ISSY



Semer les graines du changement

L'art de soigner remonte à la nuit des temps, c'est un patrimoine de l'humanité dont nous avons hérité. Il s'est transmis de génération en génération, s'enrichissant de connaissances et de stratégies thérapeutiques.

L'art de semer s'est aussi transmis de génération en génération. Semer peut sembler facile, pourtant une graine ne pousse que si elle est semée au bon moment, au bon endroit dans un sol bien préparé avec suffisamment d'eau et de lumière.

C'est ce qu'on fait les philosophes des Lumières : ils ont semé des idées.

L'une de celles qui a le mieux poussé est l'humanisme, la conscience que tout humain peut évoluer, grandir et changer s'il est dans des conditions favorables et bien accompagné.

Il s'adapte à son environnement et peut créer des solutions nouvelles à chaque fois que c'est indispensable. Ou avoir besoin d'être aidé dans les moments les plus difficiles, que ce soit au niveau du corps ou de l'esprit. Les processus de transe ont d'ailleurs été privilégiés de tout temps dans la mission de soigner.

Pourtant, c'est seulement par l'influence des philosophes des Lumières que ces connaissances ont enfin pu intégrer la médecine moderne, il y a à peine plus de deux siècles. Pour cela, la médecine a accueilli l'idée que la conscience de tout humain, quel qu'il soit, contient des potentialités de transformation, des graines qui ne demandent qu'à germer. L'hypnose médicale était née.

Bien sûr, comme toujours dans les disciplines scientifiques, les nombreuses expérimentations, les essais et les erreurs, les échecs et les réussites, permettent de garder ce qui est fiable, reproductible, évaluable. L'hypnose est ainsi aujourd'hui un processus thérapeutique dont la connaissance s'affine, permettant d'intégrer des techniques hypnotiques très courtes, en quelques minutes, voire même en quelques secondes dans un acte de soin. Ce n'est plus une question de temps, mais de relation thérapeutique avec les patients, tels qu'ils sont dans l'instant. C'est aussi une question de savoir-faire, semer juste au bon endroit, au bon moment et apporter un peu d'eau et de lumière.

Nombreux sont les soignants qui attendaient de retrouver leur place dans l'intimité de cette relation d'humain à humain, et ce, quel que soit leur métier ou spécialité. Le dernier congrès Hypnose et Douleur à Saint-Malo avec 40 types de professions soignantes nous l'a encore montré. Savoir aider « simplement » par la présence, la bonne gestuelle, les bons mots, le bon rythme.

Participer au processus complexe de la guérison. Que ce soit dans le soulagement d'une douleur, d'une angoisse, d'une dépression, d'une pathologie organique, d'un deuil, d'un traumatisme, d'un conflit relationnel, d'une pathologie du sommeil... **Semer des graines de changement et les voir pousser ensuite.**

De plus en plus de lieux de soins prennent conscience aujourd'hui que pour bien soigner, les soignants ont eux-mêmes besoin d'être à leur place, au plus près de leurs patients, là où ils peuvent donner le meilleur d'eux-mêmes et recevoir en retour le sourire et la reconnaissance des patients et leurs proches. Des établissements qui ont compris que leur plus grande richesse réside dans ces femmes et ces hommes dont la qualité de leur vie au travail est essentielle pour conserver et **développer leur patrimoine humain**. Et pour intégrer ce que dit le Conseil Consultatif National d'Éthique à propos de la médecine du futur, « le temps du soignant croise de plus en plus le temps du patient ».*

De plus en plus de décideurs aussi, dans les ministères et les grandes administrations, disent que l'avenir du système de santé passera par le développement des valeurs humanistes à tous les niveaux du monde de la santé.

Elle sont là, les graines de cette révolution, une **transformation profonde basée sur un rééquilibrage des valeurs combinant haute technicité et haute humanité**. Ce congrès se veut un des nombreux maillons qui participent et participeront à cette médecine du futur. Il s'appuiera sur une centaine de professionnels de santé qui viendront partager leurs savoirs et leurs méthodes et parfois aussi leurs doutes. Il s'appuiera aussi sur vous.

Il faudra beaucoup de graines pour nourrir ce changement. Chacun de nous en est une.

* Conseil Consultatif National d'Éthique, avis N° 140 du 7 nov 22).



Synopsis

DU JEUDI 28 AU SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2023

JEUDI 28 SEPTEMBRE 2023 - PRÉ-CONGRÈS

	ATELIER	ATELIER	INITIATION	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER
9h00-17h30	F. BERBEN Méditation et Hypnose, l'alliance féconde	S. BOUVIER & J. SCHWEITZER Groupes d'auto-hypnose en cancérologie	S. COHEN Initiation à l'hypnose	N. FUSCO & N. GUILLOU Prendre soin du soignant	Y. HALFON L'instantané hypnotique dans l'hypnose de soins	X. PENIN Hypnose directe	T. ROBLES Hypnose ericksonienne et Sagesse Universelle

VENDREDI 29 SEPTEMBRE 2023 - CONGRÈS

CONFÉRENCES PLÉNIÈRES													
8h30-8h45	INTRODUCTION ÉLU ISSY-LES-MOULINEAUX												
8h45-9h15	CLAUDE VIROT : Semons les graines du changement												
9h15-9h45	CHRISTINE ALLARY, LAURENT GERGELÉ, IRINA RAVELOJAONA : Étude sur l'hypnose en Réa Covid												
9h45-10h30													
10h30-11h	PAUSE												
	Symposium Psy 1	Symp. Douleur aiguë	Symp. Créativité	ATELIER 3H	ATELIER 3H	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER	INITIATION	
11h-11h30	S. PAPIERNIK	M. DEYAERT	I. SKORINTSCHOUK	B. DUBOS Lieu Sécure	S. COHEN Hypnose & émotions	V. FUZIER & P. HAGNERÉ Coloscopie et hypnose	D. LONCHAMP Énurésie de l'enfant et dessin	A. BOUZINAC Algodystrophie de la main	C. MALROUX Bienvenue douleur !	S. RADOYKOV Troubles psychosomatiques	A. BENEUVE & A. LAMAZOU À chacun sa vengeance	Hypnose & thérapie - C. CORBEAU & S. DELACOUR	
11h30-12h	D. PISON	J. RIENHOFF	M. DELFORGE										
12h-12h30	C. MICHEL	E. BOSELLI	N. DROUET										
12h30-14h	DÉJEUNER												
	Symp. Cancéro	Symp. Rotschild	ATELIER	ATELIER 3H	ATELIER 3H	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER	INITIATION	
14h-14h30	C. LERMENIER	C. WIART	H. CULLIN Auto-hypnose	B. DUBOS Lieu Sécure	S. COHEN Hypnose & émotions	A. FREMCOURT EFT et hypnose	S. ROY HTSMA	C. PAILLETTE La sphère relationnelle	I. BARDET Hypnose et maternité	M. BÉNÉZET Esprit répare le corps	A. VALLÉE Micro transes spontanées	Hypnose & douleur - A. BOUZINAC & V. FUZIER	
14h30-15h	M. GRANGER	S. MAUGENDRE											
15h-15h30	M. FOURCHON	X. PENIN											
15h30-16h	PAUSE												
	Symp. Auto-Hypn.	ATELIER Rotschild	Symp. Recherche	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER	
16h-16h30	F. HIRSZOWSKI	S. MAUGENDRE, X. PENIN & E. PUECHBROUSSO	E. MÉNER	P. LE GRAND Hypnose et CNV	S. CHARRÉ Semer du sens	S. DELACOUR Le corps en relation	F. BOUCHARD Contes métaphoriques en consultation d'annonce	O. PRIAN Emovere in Paris	H. SAULNIER & M. DAVALAN Foetus et jeune enfant	C. LECELLIER Enfants, famille	S. BELLAUD IMO & traumas	T. ROBLES Racines des dépendances	
16h30-17h	GUITARD & LEZE												N. FUSCO
17h-17h30	A. SCHILL												M-M POLOMENI
17h30-18h	G. HUBERT	E. BOSELLI											

SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2023 - CONGRÈS

	Symp. Patho	Symp. Psy 2	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER
8h30-9h	M. BERNARDIN	L. EVERS	M. GALY	C. CORBEAU	D. ANNE	L. GROSS	L. MERCADIÉ	A. GRANGER	C. SCHMITT	C. GIRODOLE & P. SICAUD	J. RIENHOFF	C. FARINA
9h-9h30	C. FOUCHEZ	N. DROUET	Attente parcours de soin	Regardons-nous !	Hypnose et mécanique quantique	Stress post-traumatique	Métaphore de l'arbre	Château, dragon, colère	Urgence obstétricale	Trauma et kintsugi	L'hypnose pour enfants anxieux	Auto-hypnose et addictions
9h30-10h	V. PARISON	J-M. BENHAÏEM										
10h-10h30	PAUSE											
	CONFÉRENCES PLÉNIÈRES											
10h30-11h	PIERRE CASTELNAU : Hypnose naturelle ou Intelligence artificielle ?											
11h-11h30	FRANCK BERNARD : Parlons parcours											
11h30-12h	LAURENCE DALEM : Hypnose et soins palliatifs											
12h-12h30	STÉPHANE RADOYKOV : Tous chercheurs ? Démonstration pratique											
12h30-14h	DÉJEUNER											
	Symp. Corps	Symp. QVT	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER 3H	ATELIER 3H	ATELIER	ATELIER	SUPERVISION
14h-14h30	A-C. MÉNER & B. POIRIER	C. GALES DARRIEU	V. COHIER-RAHBAN Violence familiale	L. ADJADJ EMDR-IMO	E. BARDOT Douleur identitaire et stratégie thérapeutique	A. GILIS Hypnose viscérale	B. MOURGEON Le changement par le conte métaphorique	C. LAUDIC Mobilité & stabilité	Y. HALFON Le grainetier et le jardinier : reparentage	F. BERNARD & B. TRACQ Hypnose et cinéma	C. VIROT Le thanatogramme	Hypnose & thérapie - S. COHEN & P. LE GRAND
14h30-15h		C. LECELLIER										
15h-15h30		S. RAMAKERS										
15h30-16h	B. DUBOS	B. VALLÉ										
16h-16h30	PAUSE											
	Symp. Action Hypnose	Symp. Com* thérapeutique	Symp. Parcours	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER 3H	ATELIER 3H	ATELIER	ATELIER	SUPERVISION
16h30-17h	L. MERCADIÉ	T. YVEN	C. GORY & M-C. DESMAIZIÈRES	C. GALES-DARRIEU	A. RAVILLY Thérapie narrative	J. AMRAOUI Induction anesthésique avec ou sans hypnose	E. RENAUD & A. GRANGER Réification musicale	B. LEBRUN Mobilité & stabilité	Y. HALFON Le grainetier et le jardinier : reparentage	S. TOURNOUËR Stratégie et objectif du patient	G. MANET Thérapie de couple	Hypnose & douleur - I. BARDET & S. CHARRÉ
17h-17h30	C. BALLANGER & F. POUSSSET	L. WATELET & P. ANTOINE										
17h30-17h45	PAUSE											
17h45-18h00	PLÉNIÈRE DE CLÔTURE - CLAUDE VIROT											

LÉGENDE

PLÉNIÈRE

UNIVERSEL

THÉRAPIE

CRÉATIVITÉ

PHYSIQUE

DENTAIRE

DOULEUR AIGUË

MATERNITÉ

INITIATION-SUPERVISION

ⓘ ATELIERS DE FORMATION STRICTEMENT RÉSERVÉS AUX PROFESSIONNELS DE SANTÉ DÉJÀ FORMÉS EN HYPNOSE



M. Frédéric Berben, psychologue (Laval)

MÉDITATION ET HYPNOSE, L'ALLIANCE FÉCONDE

Depuis des milliers d'années, la méditation se décline sous différentes pratiques et vient en aide aux personnes en souffrance. Revisitée par les neurosciences et les sciences cognitivo-comportementales, elle est de plus en plus utilisée dans le monde au sein des hôpitaux comme des thérapies mais elle est souvent mal comprise, entre « pleine conscience » (mindfulness) et « spiritualité ».

Partant de l'expérience clinique, cet atelier souhaite transmettre une autre approche en montrant un modèle d'utilisation combinée des apports de la pratique méditative et de celle de l'hypnose. Comment les articuler au sein d'une même séance ? Utiliser de nouveaux outils compréhensibles pour chacun et qui double leur potentiel thérapeutique ? Donner plus de pouvoir au patient d'auto-changement en lui offrant plusieurs voies ? Nous allons découvrir ou approfondir la diversité des méditations : pleine attention, pleine présence, vision profonde, contemplative, de confiance inconditionnelle, d'amour bienveillant et la façon de les accorder avec l'hypnose. Il s'agit d'un modèle de « pratiques de pleine présence » qui n'oppose ni ne compare les approches mais cherche à les allier pour cultiver de façon durable la bonne santé des êtres humains.



D^{rs} Stéphane Bouvier et Jérôme Schweitzer, médecins anesthésistes (Grenoble)

COMMENT ANIMER DES GROUPES D'APPRENTISSAGE DE L'AUTOHYPNOSE EN CANCÉROLOGIE ?

Depuis plusieurs années, au Groupe Hospitalier Mutualiste de Grenoble, nous enseignons l'autohypnose au sein de groupes de patients ayant un cancer en cours de traitement (notamment par chimiothérapie).

Les patients suivent un parcours de 6 séances de 1h30 au sein duquel ils vont acquérir divers outils en vue d'améliorer par exemple leur confort, leur sommeil, leur état émotionnel ou retrouver de l'énergie.

Cette journée sera l'occasion de partager avec vous notre expérience notamment à travers des vidéos, des démonstrations et des exercices. L'objectif de cet atelier est que vous en sortiez avec les notions les plus utiles pour animer vos propres groupes.



D^{rs} Nicolas Fusco et Nicolas Guillou, médecins anesthésistes (Rennes)

PRENDRE SOIN DU SOIGNANT - TRUCS ET ASTUCES POUR SE PRÉPARER AU RYTHME DES SOINS

Être soignant-e, prendre soin des autres, est source de grande satisfaction. Pourtant, il existe beaucoup de souffrance dans le monde du soin : celle des soigné-es bien entendu, mais aussi la souffrance des soignant-es.

Or pour prendre soin des soigné-es, il faut aussi savoir prendre soin des soignant-es.

L'investissement personnel nécessaire à prendre soin des autres est parfois épuisant et peut fragiliser un équilibre personnel. Cet investissement est pourtant indispensable à la qualité des soins. Pour le faciliter, les soignant-es doivent savoir se préserver pour se sentir bien dans sa peau, son métier, sa vie.

L'objectif de cet atelier est donc de prendre soin du soignant pour mieux soigner. Le but est d'acquérir des outils simples, pratiques et concrets afin d'aider les soignant-es à prendre soin d'eux-mêmes pour optimiser leur bien-être et donc leur disponibilité pour les patients notamment en préparant les gardes, les carences de sommeil, le jeûne parfois prolongé et autres contraintes de nos métiers du soin.

L'atelier vise à faire de la PPG, de la préparation pour la garde, en utilisant les trucs et astuces que peuvent nous apporter les outils bienveillants de l'auto-hypnose d'inspiration hypnotique et méditative.

1 CHOIX PARMIS 7 ATELIERS DE FORMATION



M. Yves Halfon, psychologue (Rouen)

L'INSTANTANÉ HYPNOTIQUE DANS L'HYPNOSE DE SOINS

Tout acte chirurgical ou anesthésique ou même une simple hospitalisation, induit une modification de l'état de conscience similaire à l'hypnose et augmente la suggestibilité.

Cet « état hypnoïde » spontané peut alors être utilisé et se révéler bénéfique pour autant que l'on donne au patient des suggestions positives et réconfortantes.

Milton Erickson : « Avez-vous besoin d'une technique d'induction longue, étendue et prolongée ? Un de mes étudiants peut se souvenir de l'époque où j'utilisais beaucoup de temps dans des techniques prolongées. Mais avec davantage d'expérience... J'ai compris que peu de technique est nécessaire si vous êtes prêt à utiliser l'attention de votre patient. Vous avez besoin de le focaliser sur une simple petite chose et de l'y maintenir. » (L'hypnose thérapeutique, quatre conférences, ESF, Paris, 1986)



Dr. Xavier Penin, chirurgien dentiste (Paris)

HYPNOSE DIRECTE

Milton H. Erickson a écrit : « J'aime utiliser une technique permissive... Vous pouvez avoir besoin d'autoriser une technique autoritaire ». Avec l'essor de l'hypnose ericksonienne, les techniques d'hypnose directe ont été beaucoup moins utilisées.

Pourtant, elles se révèlent très utiles, en particulier pour la prise en charge des douleurs aiguës et chroniques. Et contrairement à certaines idées reçues, elles nous aident à donner de l'autonomie au patient.



Mme Teresa Robles, psychologue (Mexique)

HYPNOSE ERICKSONNIENNE BASÉE SUR LA SAGESSE UNIVERSELLE

Le Dr Milton H. Erickson proposait que dans notre Esprit Inconscient étaient enregistrées toutes nos expériences de vie qui étaient des apprentissages et des ressources et pourtant, considérait l'esprit Inconscient comme une partie sage et assez souvent, mettait le travail qu'il faisait entre ses mains. Moi, je propose de le mettre entre les mains de la Sagesse Universelle, un concept qui vient de la physique quantique.

Dans ses dernières années, le Dr Erickson était très limité : en fauteuil roulant, avec la vision, l'écoute et ses mouvements diminués. Il ne pouvait plus OBSERVER, OBSERVER et OBSERVER comme avant. Dans ses séminaires, il répétait les mêmes inductions, parce qu'il était en train de travailler avec des thèmes universels. Il ne demandait pas d'information et faisait beaucoup de conversation hypnotique.

Je suis cette manière de travailler que je trouve la plus efficace : je mets le travail et le laisse entre les mains de la Sagesse Universelle, je ne demande presque pas d'information, mais je travaille avec les thèmes universels qui sont sous les difficultés que la personne présente, avec la conversation hypnotique et des trances très courtes qui déclenchent des processus que je laisse entre les mains de la Sagesse Universelle. Dans cet atelier, il y aura de très brefs exposés théoriques suivis de démonstrations et de pratique des techniques.

📍 ATELIER DE FORMATION OUVERT À TOUS LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ



Mme Sophie Cohen, psychologue (Aouste-sur-Sye)

INITIATION À L'HYPNOSE ET SES APPLICATIONS

Vous êtes des professionnels de santé, chacun dans votre spécialité, je vous propose de découvrir des outils pratiques qui facilitent la communication avec vos patients d'une part. D'autre part, cet atelier est l'occasion de réaliser la façon dont cela peut aider vos patients à accepter les traitements, à être acteur de leur soin, à diminuer la douleur liée aux soins ou ressentie. Des outils pour remettre la relation au cœur des soins et retrouver du confort personnel dans votre pratique.

8h30 - 10h30 SÉANCES PLÉNIÈRES



8h30 **Élu d'Issy-les-Moulineaux** (Paris)
INTRODUCTION DU CONGRÈS HYPNOSE & SANTÉ



8h45 **D' Claude Viot**, psychiatre, directeur d'Emergences (Rennes)
SEMONS LES GRAINES DU CHANGEMENT
 Résumé en cours de rédaction



9h15 **M^{me} Christine Allary**, IADE - **D' Laurent Gergelé**, anesthésiste - **D' Irina Ravelojaona**, interne (Saint-Etienne)

ÉTUDE SUR L'HYPNOSE EN RÉANIMATION COVID

À l'occasion de la deuxième vague de la pandémie à COVID-19 qui a été particulièrement intense à Saint-Etienne, l'Hôpital Privé de la Loire a ouvert une réanimation éphémère de 22 lits dédiée aux patients COVID à côté de sa réanimation polyvalente «habituelle» de 12 lits. Le bloc opératoire a nettement réduit son activité et les équipes médicales (médecins anesthésistes-réanimateurs) et paramédicales (IADE, IBODE et IDE de salle de réveil) du bloc sont venues renforcer l'équipe soignante de réanimation.

Des médecins anesthésistes réanimateurs et IADEs formés à l'hypnose, ont rapidement pris la mesure de l'inconfort que génère l'oxygénation à haut débit (Optiflow) pendant plusieurs jours voire plusieurs semaines. En discutant avec les équipes de réanimation, l'idée est venue de proposer à ces patients des séances d'hypnose pour les aider à supporter le traitement. Avec l'aide de la direction de la clinique (M. Seblain), Christine Allary (IADE) a pu être détachée à temps plein pour réaliser des séances d'hypnose chez les patients hospitalisés en réanimation, sous oxygénation à haut débit (Optiflow).

L'implémentation de l'hypnose en réanimation a constitué dans notre équipe une aventure humaine exceptionnelle que nous souhaitons partager avec vous afin d'aider cet outil à diffuser dans les unités de réanimation.

10h30 - 11h00 PAUSE

11h00 - 12h30 SYMPOSIUMS (30 min. par intervenant)

THÉRAPIE

- M. S. Papiernik, psychothérapeute
- D^r D. Pison-Dumeur, médecin

Les troubles du neuro-développement et les TSA

Hypnose et autisme : pourquoi et comment l'hypnose peut être une ressource thérapeutique dans l'autisme

- M. C. Michel, psychothérapeute

L'échappement, un concept essentiel dans l'hypnothérapie des TOC

DOULEUR AIGUË

- D^r M. Deyaert, médecin anesthésiste
- D^r J. Rienhoff, chirurgien-dentiste
- D^r E. Boselli, médecin anesthésiste

Bulle hypnotique en péri opératoire

La Turbo-Induction Selon Thomas Stoecker

Hypnose au quotidien au bloc opératoire

CRÉATIVITÉ

- D^r I. Skorintchouk, médecin anesthésiste
- M^{me} M. Delforge, kinésithérapeute
- D^r N. Drouet, médecin anesthésiste

La décoration du cabinet d'hypnothérapeute, un moyen d'entrer en hypnose

Une revue culinaire de l'hypnose

Mandala thérapeutique et état de conscience modifié

11h00 - 12h30 ATELIERS (1h30 min. par intervenant)

- D^r B. Dubos, médecin psychiatre
- M^{me} S. Cohen, psychologue
- D^r V. Fuzier et M^{me} P. Hagneré, méd. anesthésiste et IADE
- D^r D. Lonchamp, médecin pédiatre
- D^r A. Bouzinac, médecin anesthésiste
- M^{me} C. Malroux, sage-femme
- D^r S. Radoykov, médecin psychiatre
- M^{me} A. Deneuve et D^r A. Lamazou, IDE et chir. dentiste

3H Du «lieu sécurisé» à l'expérience de sécurité en relation (*partie 1*)

3H Travailler en hypnose avec les émotions (*partie 1*)

Accompagnement hypnotique et coloscopie

Le Dessin Hypnotique : sa création et son utilisation pour l'énurésie de l'enfant

Hypnose et algodystrophie de la main

Bienvenue douleur !

Signaux idéomoteurs pour soigner les troubles psychosomatiques

À chacun sa vengeance !

12h30 - 14h00 DÉJEUNER

LES INITIATIONS DU VENDREDI

Découvrir comment chacun, dans sa pratique, peut utiliser des éléments simples qui, réunis ou amplifiés, vont conduire à une situation d'hypnose thérapeutique. Comprendre l'outil, en mesurer les intérêts en fonction de votre spécialité.



11h00 - 12h30

INITIATION - HYPNOSE ET THÉRAPIE

D^r Chloé Corbeau et M^{me} Stéphanie Delacour, médecin généraliste et psychologue



14h00 - 15h30

INITIATION - HYPNOSE ET DOULEUR

D^{rs} Arnaud Bouzinac et Valérie Fuzier, médecins anesthésistes

14h00 - 15h30 SYMPOSIUMS (30 min. par intervenant)

CANCÉROLOGIE

- M^{me} C. Lermenier, IDE
- M^{me} M. Granger, IDE
- D^r M. Fourchon, médecin sénologue

Accompagnement hypnotique en Hématologie Clinique Adulte
Après l'annonce médicale de soins palliatifs en hématologie
Hypnose et cancer du sein, un formidable outil d'accompagnement

FONDATION ROTHSCHILD

- D^r C. Wiart, médecin
- D^r S. Maugendre, médecin auriculaire
- D^r X. Penin, chirurgien dentiste

La place de l'hypnose au sein d'un CETD
La voie vagale, un fondement physiologique de l'hypnose et de l'EMDR à partir du réflexe oculocardiaque
Les ateliers d'hypnose en groupe, une forme d'éducation thérapeutique

14h00 - 15h30 ATELIERS (1h30 min. par intervenant)

- M^{me} H. Cullin, kinésithérapeute
- D^r B. Dubos, médecin psychiatre
- M^{me} S. Cohen, psychologue
- D^r A. Fremcourt, médecin anesthésiste
- M. S. Roy, psychologue
- D^r C. Paillette, médecin généraliste
- M^{me} I. Bardet, IADE
- M^{me} M. Bénézet, psychologue
- M. A. Vallée, psychothérapeute

L'auto-hypnose, une respiration dans nos vies d'accompagnant
3H Du «lieu sécurisé» à l'expérience de sécurité en relation (*partie 2*)
3H Travailler en hypnose avec les émotions (*partie 2*)
 EFT et hypnose
 Phénomènes hypnotiques, transe d'éveil et imaginaire partagé par la
 Thérapie du Lien et des Mondes Relationnels (TLMR/HTSMA)
 La sphère relationnelle
 Hypnose et maternité
 Quand l'esprit répare le corps : une maille à l'endroit, une maille à l'en vie
 Micro trances spontanées ou induites

15h30 - 16h00 PAUSE

16h00 - 18h00 SYMPOSIUMS (30 min. par intervenant)

AUTO-HYPNOSE

- D^r F. Hirszowski, médecin généraliste
- M^{mes} L. Guitard et V. Leze, IADES
- D^r A. Schill, médecin physique et de réadaptation
- D^r G. Hubert, médecin anesthésiste

Hypnose et danse
Musipnothésie
Apprentissage de l'auto-hypnose chez les parents d'enfants
Auto-hypnose fractionnée pour chirurgie - simulation du parcours de soin

RECHERCHE

- P^r E. Méner, médecin généraliste
- D^r N. Fusco, médecin anesthésiste
- D^r M-M. Polomeni, médecin anesthésiste
- D^r E. Boselli, médecin anesthésiste

Un cadre IDÉAL pour structurer et guider la recherche en Hypnose
Confort ou Douleur, que devons-nous évaluer ?
Prévention de la douleur à l'injection du propofol en pédiatrie
Emergences et la Recherche : Études réalisées par l'équipe et projets en cours

16h00 - 18h00 ATELIERS (2h00 par intervenant)

- D^{rs} S. Maugendre, X. Penin et E. Puechbroussou
- D^r P. Le Grand, médecin généraliste
- D^r S. Charré, médecin anesthésiste
- M^{me} S. Delacour, psychologue
- D^r F. Bouchard, médecin chirurgien
- D^r O. Prian, médecin généraliste
- M^{mes} H. Saulnier et M. Davalan, sage-femme et danseuse
- M^{me} C. Lecellier, psychologue
- M^{me} S. Bellaud, psychologue
- M^{me} T. Robles, psychologue

Organisation du CETD de la Fondation Rothschild
Hypnose et CNV
Semer du sens
Le corps en relation
Contes métaphoriques en consultation d'annonce
Emovere in Paris
Développement du fœtus et du jeune enfant : reconnections. Approches complémentaires de l'hypnose et du mouvement organique
Hypnose avec les enfants, une hypnose qui se joue en famille
Intégration par mouvements oculaires et traumas
Le travail avec les racines des dépendances



19h30
SOIRÉE DE GALA COSTUMÉE

*Nous tenons le thème
encore secret*

Retrouvons-nous autour d'un dîner suivi d'une soirée dansante !

8h30 - 10h00 SYMPOSIUMS (30 min. par intervenant)

PATHOLOGIE

- D^r M. Bernardin, médecin rhumatologue
- M^{me} C. Fouchez, kinésithérapeute
- M^{me} V. Parison, IDE

Approche phénoménologique et hypnotique de la fatigue chronique
Enurésie : aider l'enfant à grandir de 5 ans à l'adolescence
La paraplégie, ce nouvel état de santé et l'outil Hypnose

THÉRAPIE

- M. L. Evers, kinésithérapeute
- D^r N. Drouet, médecin anesthésiste
- D^r J.-M. Benhaïem, médecin

Les phénomènes hypnotiques et leur utilisation dans les soins
Hypnopraxie et angoisse
L'origine des affections. L'hypnose pour retrouver l'équilibre

8h30 - 10h00 ATELIERS (1h30 par intervenant)

- D^r M. Galy, médecin anesthésiste
- D^r C. Corbeau, médecin généraliste
- D^r D. Anne, médecin généraliste
- M. L. Gross, kinésithérapeute
- D^r L. Mercadié, docteur en psychologie
- M^{me} A. Granger, psychologue
- D^r C. Schmitt, médecin anesthésiste
- M^{mes} C. Girodole et P. Sicaud, psychologues
- D^r J. Rienhoff, chirurgien dentiste
- D^r C. Farina, médecin psychiatre

L'attente source d'anxiété dans le parcours de soin: la place de l'hypnose
Regardons-nous !
Pensée, hypnose et mécanique quantique
« La menace est plus forte que le coup » : gestion du stress pré-traumatique par les outils d'EMDR-IMO, d'hypnose et de thérapies brèves orientées solution
Au coeur de notre nature la métaphore de l'arbre
Château, Dragon, Colère: une métaphore intégrative sur les émotions
Hypnose lors de l'urgence obstétricale
Trauma et kintsugi ou l'art de sublimer la fêlure pour réintégrer sa vie : une approche intégrative
L'Hypnose pour les enfants anxieux
Outils pratiques d'auto-hypnose adaptés aux addictions

10h00 - 10h30 PAUSE

LES SUPERVISIONS DU SAMEDI

Les supervisions ont pour objectif de souligner les difficultés rencontrées sur le terrain, d'élargir vos connaissances en hypnose, de s'adapter et de résoudre les situations difficiles en décomposant des situations cliniques et en les analysant.



14h00 - 16h00

SUPERVISION - HYPNOSE ET THÉRAPIE

M^{me} Sophie Cohen et D^r Pierre Le Grand, psychologue et médecin généraliste



16h30 - 17h30

SUPERVISION - HYPNOSE ET DOULEUR

M^{me} Isabelle Bardet et D^r Stéphane Charré, IADE et médecin anesthésiste

APPORTEZ VOS VIDÉOS !



10h30 - 12h30 SÉANCES PLÉNIÈRES



10h30 **P^r Pierre Castelnaud**, professeur de pédiatrie, chef du Service de Neuropédiatrie & Handicaps, président de la CFHTB* (Tours)

HYPNOSE NATURELLE OU INTELLIGENCE ARTIFICIELLE ?

Durant la dernière décennie le monde de la santé a connu une émergence forte de l'hypnose ainsi que de l'intelligence artificielle. Au cours de cette présentation sera présenté un film qui retrace un projet développé au CHU et à l'Université de Tours en collaboration avec l'Ecole Centrale de Marseille. Ce projet innovant, qui mêle ces techniques au service du patient, n'est pas sans poser de multiples questions auxquelles nous tâcherons de répondre...

**Confédération Francophone d'Hypnose et Thérapies Brèves*



11h00 **D^r Franck Bernard**, médecin anesthésiste (Rennes)

PARLONS PARCOURS

Résumé en cours de rédaction



11h30 **D^r Laurence Dalem**, médecin généraliste (Paris)

DE LA NÉCESSITÉ DE L'HYPNOSE DANS L'ACCOMPAGNEMENT EN SOINS PALLIATIFS : OU COMMENT MAINTENIR LA CRÉATIVITÉ DE L'ÊTRE SUR LE CHEMIN DE FIN DE VIE

Les soins palliatifs sont des soins holistiques d'accompagnement de la personne dans sa globalité. De par sa polyvalence, l'hypnose est utile à cette prise en soin globale. Au-delà de cette première adéquation, les soins palliatifs et l'hypnose partagent une même conception du soin : rejoindre le patient là où il est, pour élaborer avec lui son parcours de soin. En soins palliatifs, il s'agit d'un parcours de fin de vie. L'hypnose en s'adressant à la partie vivante, ressource de la personne lui permet, malgré les pertes fonctionnelles liées à la maladie en phase terminale, de rester dans la réalisation, de rester dans la vie. Cette présentation sous forme d'un retour d'expérience expose comment le recours à l'hypnose mobilise le sujet et génère des possibilités de découverte et d'évolution jusqu'au moment ultime de la fin de vie. Dans la relation singulière qui se crée en hypnose, le soignant se fait témoin du moment de passage, où l'être est prêt pour quitter la vie, moment intime et spirituel. Plusieurs cas cliniques explicitent comment l'hypnose soutient l'individualité et permet au sujet de faire son propre chemin de trépas. La fin de vie est un temps d'incertitude durant lequel le soignant se fait accompagnant pour préserver l'agentivité du patient. L'hypnose sollicite le vivant chez la personne, soutenant ainsi l'expression de son individualité et sa capacité à donner du sens à sa vie jusqu'à son terme. Elle participe au principe des soins palliatifs : soutenir l'être vivant jusqu'à la mort.



12h00 **D^r Stéphane Radoykov**, médecin psychiatre (Paris)

TOUS CHERCHEURS ? DÉMONSTRATION PRATIQUE

Il est recommandé d'améliorer par la recherche nos connaissances cliniques régulièrement, cependant il peut être difficile d'oser s'y lancer. Cette plénière sera l'occasion de faire une expérience participative avec mesures en temps réel, avec pour but d'identifier comment intégrer simplement dans vos pratiques une réflexion de chercheurs. Tous cliniciens, tous potentiellement chercheurs !

12h30 - 14h00 DÉJEUNER

14h00 - 16h00 SYMPOSIUMS (30 à 45 min. par intervenant)

CORPS

- M^{me} A.-C. Méner et M. B. Poirier, psychomotriciens
- D^r S. Ramakers, médecin anesthésiste
- D^r B. Dubos, médecin psychiatre

“Je suis un héros” : L’hypnose en psychomotricité
L’hypnose dans la prise en charge multidisciplinaire des patients acouphéniques
L’hypnose dans le soin : et si le corps retrouvait sa juste place?

QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

- M^{me} C. Gales Darrieu, cadre de santé
- M^{me} C. Lecellier, psychologue
- M^{me} O. Jacob, IADE
- D^r B. Vallé, médecin anesthésiste

Être « AVEC » pour être serein
Hypnose à Domicile
Communication Thérapeutique, Hypnose et QVT ? Quel.s lien.s ?
Le Cercle, un outil de paix dans le système de santé de demain ?

14h00 - 16h00 ATELIERS (2h00 par intervenant)

- M^{me} V. Cohier-Rahban, psychologue
- M^{me} L. Adjadj, psychologue
- D^r E. Bardot, médecin psychiatre
- D^r A. Gilis, médecin pédiatre
- M^{me} B. Mourgeon, IDE
- M^{me} C. Laudic, M. S. Graf et M. B. Lebrun, kinés
- M. Y. Halfon, psychologue
- D^r F. Bernard et M. B. Tracq, anesthésiste et réalisateur
- D^r C. Virof, médecin psychiatre

De la violence destructrice à la violence constructive
EMDR/IMO avec l’hypnose dans le cadre du psychotraumatisme et au-delà
Douleur identitaire, quelle stratégie thérapeutique pour quelle hypnose?
Hypnose et approche viscérale
Le changement par le conte métaphorique
3H Mobilité et stabilité (partie 1)
3H Le grainetier et le jardinier : le reparentage (partie 1)
Hypnose & cinéma
Le thanatogramme : un outil hypnotique pour le deuil

16h00 - 16h30 PAUSE

16h30 - 17h30 SYMPOSIUMS (30 min. par intervenant)

AUTO-HYPNOSE

- D^r L. Mercadié, pdocteur en psychologie
- M^{mes} C. Ballanger et D^r F. Pousset, IADE et Dr en neurosciences

L’hypnose pour nos ressources immunitaires
Dialogue avec nos gènes : Le fabuleux pouvoir de l’Hypnose

COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE

- D^r T. Yven, médecin anesthésiste
- D^r L. Watelet et M^{me} P. Antoine, méd. urgentiste et illustratrice

Nouveau patient, nouvelle rencontre: la communication comme premier soin
Par l’illustration, sublimer la communication thérapeutique aux urgences

PARCOURS

- D^{rs} C. Gory et M.-C. Desmaizières, médecins anesthésistes
- D^r M. Galy, médecin anesthésiste

Vers un « hôpital hypnotique » au groupe hospitalier Paris Saint-Joseph
Quel avenir pour l’Hypnose dans le parcours de soin du patient ?

16h30 - 17h30 ATELIERS (1h00 par intervenant)

- M^{me} C. Gales Darrieu, cadre de santé
- M. A. Ravilly, psychologue
- D^r J. Amraoui, médecin anesthésiste
- M. E. Renaud et A. Granger, ergothérapeute et psychologue
- M^{me} C. Laudic, M. S. Graf et M. B. Lebrun, kinés
- M. Y. Halfon, psychologue
- M^{me} S. Tournouër, psychologue
- M^{me} G. Manet, psychothérapeute

Management, comment la communication permet d’accompagner les équipes
La thérapie narrative comme hypnose conversationnelle, ou comment co-construire l’histoire alternative afin de réduire la douleur psychique
Induction anesthésique avec ou sans hypnose ? Quels intérêts ?
Réification musicale, 3^e mouvement : la musique dans la transe
3H Mobilité et stabilité (partie 2)
3H Le grainetier et le jardinier : le reparentage (partie 2)
Recherche précise de l’objectif du patient : questionnement stratégique
L’hypnose, la sophrologie, l’EMDR pour booster la thérapie du couple

17h45 - 18h00 PLÉNIÈRE DE CLÔTURE D^r Claude Virof, psychiatre, directeur d’Emergences (Rennes)

INFORMATIONS PRATIQUES

- **PUBLIC :**

Les ateliers de pré-congrès et le congrès sont exclusivement réservés aux professionnels de santé, novices ou préalablement formés en hypnose.

- **HORAIRES :**

PRÉ-CONGRÈS	CONGRÈS	
JEUDI 28 SEPT	VENDREDI 29 SEPT	SAMEDI 30 SEPT
9h00-17h30 (accueil 8h30)	8h30-18h00 (accueil 7h45)	8h30-18h00 (accueil 8h00)

NB : les mallettes des congressistes pourront être récupérées la veille du congrès, le jeudi 28 septembre 2023, au Palais d'Issy

- **VOUS INSCRIRE AU CONGRÈS ET PRÉ-CONGRÈS :**

Remplissez le bulletin d'inscription (pages 15) et joignez votre règlement par chèque (ordre et adresse indiqués sur le bulletin) ou rendez-vous sur notre site : www.hypnoses.com, rubrique Congrès (paiement CB en ligne sécurisé, chèque ou virement).

NB : Retrouvez les Conditions Générales de Vente et notre règlement intérieur sur notre site internet : www.hypnoses.com, à la rubrique Informations.

- **VENIR AU PALAIS D'ISSY :**

Palais des congrès d'Issy, 25 av. Victor Cresson, Issy-les-Moulineaux
Téléphone : 01 40 68 22 22

METRO : Ligne 12 (arrêt Mairie d'Issy - sortie 1)

RER : Ligne C (arrêt Issy ville)

TRAMWAY : Ligne T2 (arrêt Issy-Val de Seine)

BUS : Lignes 123, 169, 190, 290, 323 (arrêt Mairie d'Issy)

- **SE LOGER ALENTOUR :**

À venir !

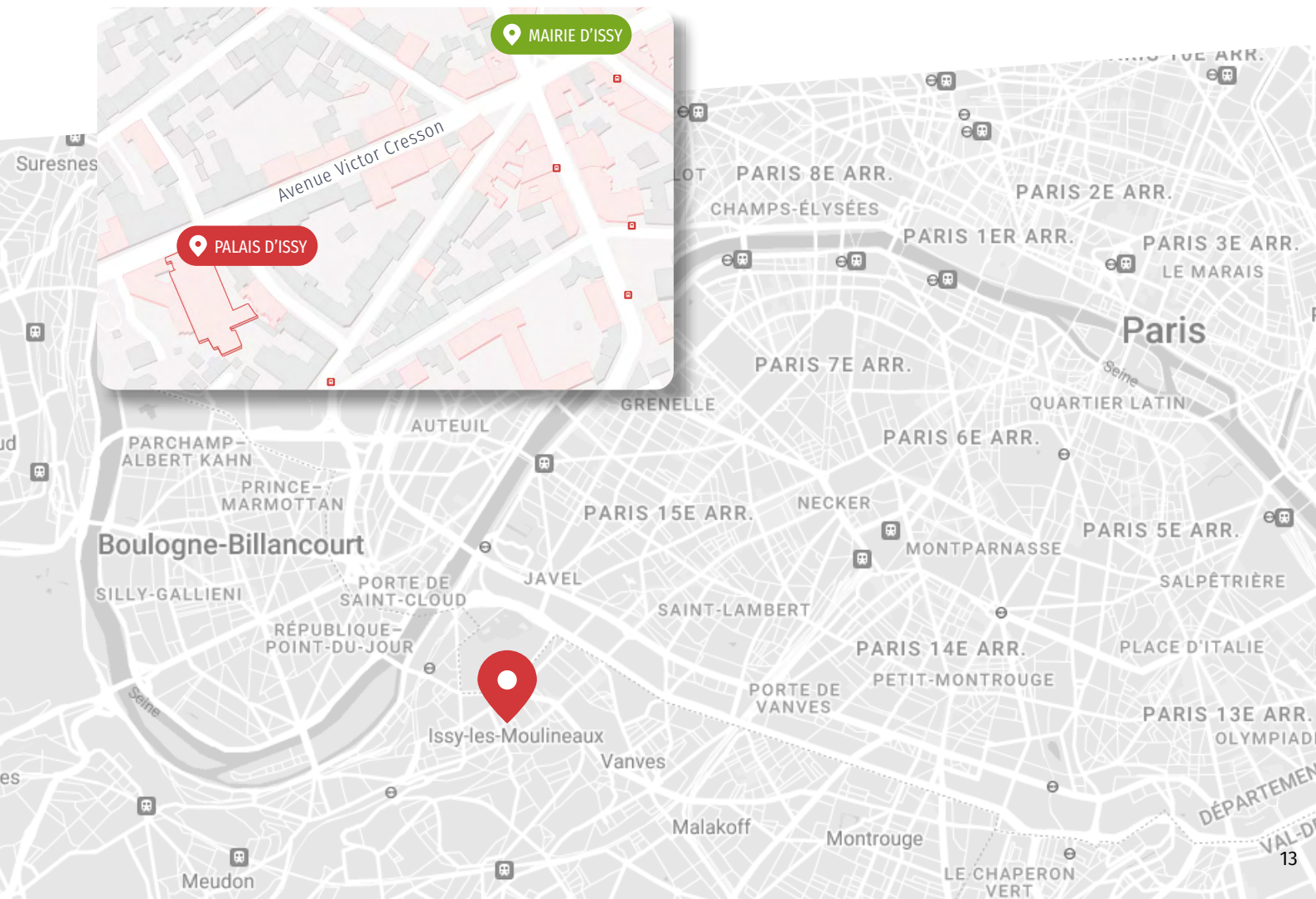


Image extraite du film « Ma Voix t'accompagnera » de Bruno Tracq - © 2020 Wrong Men

L'INSTITUT EMERGENCES

SOIGNANTS & SOIGNÉS EN BONNE SANTÉ

Emergences est un institut dédié à l'hypnose et à la communication thérapeutique depuis 2001, créé par le Dr Claude Virot.

Destinées exclusivement aux professionnels de santé, les activités de formation, ressources et recherche de l'institut Emergences s'adressent à toutes spécialités. Nos formations sont reconnues pour leur efficacité : les participants peuvent appliquer l'hypnose immédiatement à la sortie de leur formation en s'appuyant sur les apports théoriques et pratiques acquis, apportant ainsi un confort dans leur pratique et un bénéfice immédiat à leurs patients. L'institut Emergences, c'est un lieu de bienveillance, de rencontres et de partage où les participants apprécient de se retrouver au-delà de l'apprentissage qu'ils viennent chercher.

VOS CONTACTS

L'équipe Emergences est à votre disposition pour toute information sur le congrès, vous trouverez ci-dessous les coordonnées de chacun ainsi que leurs missions afin de savoir qui fait quoi et à qui vous adresser pour vos questions !

• RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS



Jackie Le Marre

jackie@hypnoses.com
02 99 05 25 47

• FINANCEMENT



Aurélie Bailly

aurelie@hypnoses.com
02 99 05 86 65

• ÉTABLISSEMENTS & PARTENAIRES



Romane Delisle

romane@hypnoses.com
02 99 05 86 66

• CONFÉRENCIERS & PARTENAIRES



Enora Kerouanton

enora@hypnoses.com
02 99 05 86 67

• BÉNÉVOLES



Amélie Paget

amelie.paget@hypnoses.com
02 99 05 86 66

Pour en savoir plus, rendez-vous sur WWW.HYPNOSES.COM

BULLETIN D'INSCRIPTION

(ces 3 jours de formation sont réservés aux professionnels de santé)

NOM :

PRÉNOM :

PROFESSION :

SALARIÉ LIBÉRAL

ÉTABLISSEMENT / CABINET :

N°ADELI OU RPPS :

FORMÉ(E) À L'HYPNOSE : OUI NON INSTITUT :

ADRESSE POSTALE :

CP / VILLE : PAYS :

EMAIL :

TÉLÉPHONE :

A - JE M'INSCRIS AU PRÉ-CONGRÈS LE 28 SEPTEMBRE 2023

PRÉ-CONGRÈS (nom de l'intervenant choisi):	TARIFS AVANT 01/02/23	TARIFS APRÈS 01/02/23
<input type="radio"/> TARIF PARTICULIER	200 €	240 €
<input type="radio"/> TARIF CONVENTION	260 €	340 €

B - JE M'INSCRIS AU CONGRÈS LES 29 ET 30 SEPTEMBRE 2023

CONGRÈS (cocher le tarif adapté)	AVANT 01/02/23	APRÈS 01/02/23
<input type="radio"/> Tarif médecin, chirurgien-dentiste	380 €	460 €
<input type="radio"/> Tarif autres professionnels de santé	300 €	350 €
<input type="radio"/> Tarif convention	550 €	650 €
<input type="radio"/> Tarif étudiant *	180 €	220 €

C - J'EFFECTUE MON RÈGLEMENT DE €

Par chèque(s) à l'ordre d'Emergences, à envoyer à :
Emergences, 35 boulevard Solférino, 35000 Rennes

* Tarif étudiant: -26 ans, justificatif de la carte étudiante à nous transmettre par mail

C BIS - MA FORMATION EST PRISE EN CHARGE

Je joins l'attestation de prise en charge par l'employeur
en cas de convention de formation continue

D - J'ATTESTE AVOIR PRIS CONNAISSANCE DES CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE ET DU RÈGLEMENT INTÉRIEUR D'EMERGENCES (sur le site www.hypnoses.com)

Date et signature du participant
ou de l'employeur en cas de convention

Bulletin à renvoyer daté et signé, accompagné du règlement, par enveloppe T ou à l'adresse : Emergences, 35 bd Solférino, 35000 Rennes



Emergences

*Vous donne
rendez-vous*

CONGRÈS
HYPNOSE
& SANTÉ

*Semer les graines
du changement*

PARIS
2023
29 & 30
SEPTEMBRE
PALAIS D'ISSY